

おかあさん必見です
もっとほめてくれたらうれしいな

多部匠海さんの作品

描かれた 子どもたちの 願い

各種コンクールの審査の結果、次の方々が入賞しました。※敬称略

◇町統計グラフコンクール

- ▶**町長賞**
多部匠海(瑞穂小5年)
- ▶**会長賞**
鈴木美優(白里小6年)
- ▶**努力賞**
森草士郎(増穂北小3年)
宮崎真菜(瑞穂小4年)
森草冊(増穂北小4年)
新妻歩実(白里小4年)
宮崎歩実(瑞穂小5年)
横内桃佳(瑞穂小6年)
- ▶**学校賞=瑞穂小学校**

成功千葉国体
させよう

鈴木美優さんの作品

◇明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール

<ポスターの部>

- ▶**最優秀賞**
長澤健斗(増穂中1年)
- ▶**優秀賞**
山縣美紅(増穂中2年)

<標語の部>

- ▶**最優秀賞**
大出花廉(増穂中1年)
「選挙に行こう よりよい未来をみんなでつこう」
- ▶**優秀賞**
菅原未保(増穂中3年)
山口瑛瑠(増穂中2年)

あなたの一票が

長澤健斗さんの作品

▶安全運転を呼び掛ける飯田署長と一日警察官



▶バケツ稲を刈り取る参加者



安全運転で事故「梨」 秋の交通安全運動キャンペーン

秋の交通安全運動期間中の9月17日、東金警察署では町内の国道で大網高校の生徒が育てたナシを配るキャンペーンを行い、ドライパーに安全運転を呼び掛

けでなく、これからも交通事故死ゼロを目指していきたい」と意気込みを語りました。
また、一日警察官に任命された大網高校の糸日谷博一さん(3年)と長瀬智世さん(2年)は、りりしい制服姿で「すべての人が安心して道路を利用できるように、ナシを配り交通事故死ナシを目指したい」とあいさつ。生徒24人と道路に立つてナシ200個を配り、ドライパーに安全運転を呼び掛けました。

駅前の大網ハイツでは隣近所の輪を大切にしよう」と自治会内で炭焼きや手芸などさまざまなイベントサロンを開催し、交流を深めています。9月26日には、バケツ稲の収穫体験が行われ、爽やかな秋を満喫しました。

バケツ育ちの秋



刈り取った稲はすぐさま手すりに下げられ天日干しに。この不思議な光景を大網駅ホームから眺める駅利用者も見受けられました。
自治会役員の青木さんは、「収穫したお米はおにぎりにして、みんなで味わう予定。残ったわらでしめ縄づくりにも挑戦していきたい」と笑顔で語ってくれました。



▲天日干しの様子

休日当番医

月日	内科系		外科系
11/1 (日)	橋本医院 (大網白里町) ☎(72) 0134	花城医院 (山武市) ☎0479(86) 2233	大網整形外科 (大網白里町) ☎(72) 3611
11/3 (火)	九十九里病院 (九十九里町) ☎(76) 8282	岩崎医院 (山武市) ☎0479(86) 2217	座間泌尿器科医院 (東金市) ☎(52) 2266
11/8 (日)	岡崎医院 (東金市) ☎(52) 3313	松尾クリニック (山武市) ☎0479(86) 6482	大平医院 (山武市) ☎0479(86) 6012
11/15 (日)	斎藤医院 (大網白里町) ☎(77) 2802	高根医院 (芝山町) ☎0479(77) 0017	おおあみ泌尿器科 (大網白里町) ☎(70) 1333
11/22 (日)	秋葉医院 (東金市) ☎(52) 2039	吉田クリニック (山武市) ☎(82) 0481	高根病院 (芝山町) ☎0479(77) 1133
11/23 (月)	西田医院 (東金市) ☎(53) 1393	笹本医院 (横芝光町) ☎0479(82) 5162	東金クリニック大網脳神経外科 (大網白里町) ☎(73) 7011
11/29 (日)	板倉内科医院 (大網白里町) ☎(72) 6174	伊藤医院 (山武市) ☎(82) 2508	駒込クリニック (大網白里町) ☎(72) 8800

※都合により、当番医が変更になることもあります。
休日当番医テレホンサービス ☎(50) 2531

・夜間急病診療所(東金市) ☎(50) 2511 20時~23時
・休日救急歯科診療所(東金市) ☎(50) 2512 休日のみ9時30分~16時
※時間外の受診については消防本部 ☎(52) 4137



料理 食物繊維で健康づくり

きのこの混ぜご飯

材料4人分

- 米……………2合
- 生しいたけ……………4枚
- しめじ……………1/2パック
- エリンギ……………2本
- しょうゆ……………小さじ2
- すだち……………2個
- 三つ葉……………1/2束
- 万能ねぎ……………6本
- 切れるチーズ……………4枚

1人分 315キロカロリー

食物繊維の多いきのこ類をたっぷり使った簡単混ぜご飯です。食物繊維で生活習慣病を予防しましょう。チーズを加えてカルシウムも補強できるメニューです。



作り方

- ①米は洗って普通に炊く。
- ②きのこは石づきをとって網で焼く。焼き色がつき、汁がにじんできたら、細かくさく。食べやすい長さに切って、しょうゆとすだちの絞り汁をからめておく。
- ③ごはんが炊き上がったたらほぐし、②と刻んだ三つ葉、万能ねぎ、チーズを加えてよく混ぜる。

食生活改善協議会 増穂支部

ゆめ半島

千葉国体

第65回国民体育大会

少年女子種目

10月1日~10月4日

2010

ゆめ半島

千葉大会

第10回全国障害者大会

身体障害者種目

10月23日~10月25日

大網白里町は、2010年にバレーボール競技会を開催します

犬が散歩中にフンをした場合は、飼い主の責任できちんと始末しましょう。
(この写真の原稿は9ページに掲載)

応援ユース