# 75歳から後期高齢者医療制度に

75歳の誕生日を迎えた方はその日から、加入している健康保険（社会保険、国民健康保険等）にかかわらず、後期高齢者医療制度に加入することになります。加入手続きは不要です。後期高齢者医療の被保険者証は、75歳の誕生月の前月に郵送でお届けします。

後期高齢者医療制度に加入すると、それまで加入していた健康保険の保険税（料）に替わり、後期高齢者医療制度の保険料を負担いただきます。保険料額の決定通知は、誕生月の翌月に郵送します。

なお、口座振替を希望される場合は、手続きが必要です。国民健康保険等で口座振替をされている方でも、改めて手続きが必要になりますので、ご注意ください。

**〈75歳より前に加入できる方〉**

65歳以上で寝たきりなど一定以上の障害のある方は、申請し広域連合の認定を受けた日から、加入することができます。

**問住民課国保年金班**
☎(70)0334
**千葉県後期高齢者医療広域連合**
☎043(308)6768

# 町内全域に光ファイバーを

町内で光ファイバーのサービスエリアを早期に拡大するには、町民の皆さんからの要望書兼仮申込書の提出が有効です。

昨年から光ファイバー「フレッツ光」の要望書兼仮申込書の取りまとめを行っていますが、要望件数が整備エリア拡大の目標数に達していない状況です。

**●皆さんの要望が早期整備につながります**

未整備地域内で、要望書兼仮申込書をまだ提出されていないご家庭は、提出にご理解とご協力をお願いします。

なお、詳細は要望書兼仮申込書または町ホームページをご覧ください。

▼要望兼仮申込書配布・提出場所＝役場受付、中部コミュニティセンター、白里出張所

※町ホームページからも様式をダウンロードできます

▼光ファイバーのサービス未提供エリア＝大網、仏島、小西、養安寺、山口、金谷郷、餅木、大竹、池田、南玉、永田、経田、駒込、小中、萱野、砂田、神房、北飯塚、南飯塚、柿餅、清名幸谷、南今泉、北今泉、細草、四天木、清水

※平成21年10月現在での光ファイバー「フレッツ光」（NTT東日本）の状況です

**申・問企画政策課情報管理班**
☎(70)0304

# お店選びはSマーク登録店で

厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業することを登録した「理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。

万一の場合は事故賠償基準に基づく補償も受けられます。

登録店は安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。お店選びの目安にしてください。

標準営業約款(Sマーク)
厚生労働大臣認可

**問(財)千葉県生活衛生営業指導センター**
☎043(307)8272

# 人間ドックのご案内

大網病院で、人間ドックを行っているのをご存じでしょうか？

健康は、自分の感覚や見かけだけでは分かりにくいものです。人間ドックでは、詳しい検査を多項目にわたって行うことで、多くの病気の早期発見に、効果があります。

安心した生活が送れるように、1年に1回は健康チェックを受けましょう。これまでに受けたことのない方や健康に自信がある方も、この機会にぜひ、人間ドックを受診してみませんか。

自身の健康管理や健康推進にお役立てください。

## ◇人間ドックの目的

▼健康の確認

検査の結果、異常がなければ自信をもって仕事に励み、安心して日常生活を楽しむことができます。

▼異常の早期発見

高血圧、がん、糖尿病、肝硬変などの慢性の病気は、自覚症状がないうちに悪化していることが少なくありません。早期発見・早期治療に努めましょう。

▼病気の予防

異常の早期発見とともに大切なのが予防です。食生活をはじめ、日々の生活習慣について適切な指導を受けましょう。

## ◇検査内容・利用方法

▼検査内容＝別表検査内容を参照

▼検査日時・費用

①人間ドック（がんドック・生活習慣病ドック・脳ドック）

・日時＝(月)～(金)8時30分～14時

※昼食は当院で用意します

・費用＝63，000円

②がんドック・生活習慣病ドック

・日時＝(月)～(金)8時30分～11時

・費用＝42，000円

③脳ドックのみ

・日時＝(月)～(金)12時～14時

・費用＝31，500円

※助成金について

町国民健康保険にご加入の30歳以上の方は、助成金制度があります。詳しくは住民課国保年金班（☎(70)0334）へお問い合わせください。そのほかの健康保険へ加入の方は、お勤め先の保険担当者にご確認ください。

▼申込方法＝受付窓口または電話で予約

▼申込日時＝(月)～(金)（年末年始・祝日除く）8時30分～17時

**申・問大網病院人間ドック係**
☎(70)1082

## （別表）検査内容

| 検査名 | 内容 |
|---|---|
| （脳ドック）<br>MRI・MRA検査 | 脳梗塞（こうそく）や脳出血、くも膜下出血、動脈瘤（りゅう）などの血管の病気、脳腫瘍（しゅよう）などの骨に囲まれた部位の病気などを調べます |
| 胸部X線<br>胸部CT検査 | 呼吸器疾患（肺結核、肺がん、気管支疾患など）を調べます |
| 血液検査 | 貧血、白血病等の検査、腎疾患、肝疾患、急性・慢性膵炎、B型・C型肝炎等各種感染症などを調べます |
| 尿検査 | 腎・尿路系、糖尿病、痛風などを調べます |
| 腹部超音波検査 | 肝臓、胆のう、膵（すい）臓、腎臓、脾（ひ）臓などの形状や状態を観察します。また、脂肪肝、肝硬変、結石、腫瘍、のう胞などの疾患を調べます。 |
| 心電図検査 | 不整脈、狭心症、心肥大、心筋梗塞、心筋障害などの心臓病を調べます。 |
| （がんドック）<br>血液検査・便検査<br>直腸診・超音波検査<br>胸部X線CT検査 | 大腸（直腸診）、胆のう、肝臓、膵（すい）臓、腎臓、甲状腺などを調べます。<br>腫瘍マーカーでがん検査をします。（血液検査）<br>男性は前立腺腫瘍マーカー検査があります。（血液検査）<br>胃はペプシノーゲン検査で胃粘膜萎縮状態を調べます。（血液検査）<br>女性はマンモグラフィーによる乳房検査・乳房触診・骨量測定があります。<br>※子宮系検査は実施していません |
| 生活習慣病 | 高血圧、脂肪肝、糖尿病、高脂血症などを調べます。 |
| 基本検査 | 身長、体重、BMI、標準体重、肥満度、血圧、内科診察 |

## 「人間ドック」検査スケジュール

| | |
|---|---|
| 8時30分来院 | 受付／問診・便検査提出・会計 |
| 8時45分～11時<br>（予定） | ①レントゲン室／胸部X線、CT撮影　※女性のみ乳房撮影・骨量測定<br>②身測問診室／身長・体重・血圧測定 ⇒ 採血室・採血 ⇒ 検尿<br>③超音波室／腹部エコー<br>④検査室／心電図<br>⑤外科診察室／男性は直腸診・前立腺触診、女性は直腸診・乳房触診<br>⑥内科診察室／内科医師診察　（甲状腺触診含む） |
| 11時30分 | 3階ドック控え室／食事 |
| 12時55分～14時 | ⑦レントゲン室／頭部MRI、MRA |