

# 講座・催し

## 料理講習会

### ●お正月料理講習会

(だて巻き・きんとん他)

①いずみの里

▼日時 12月19日(土)9時~9時5分

▼申込締切 12月13日(日)

②やまへの郷

▼日時 12月13日(日)9時~9時5分

▼申込締切 12月6日(日)

### ◆共通事項

▼参加費 700円

▼持ち物 2エプロン・三角巾・お持ち帰り用容器

▼募集人数 各先着15人

▼その他 月曜日は休館

●園(1)農村環境改善センター

いずみの里 ☎(70)5111

②農村ふれあいセンターやまへの郷 ☎(72)7413



## 伝言板



### 秋の写真展開催

大網白里写真クラブ主催の写真展です。

▶期間=12月5日(土)まで

▶会場=中央公民館

岡加藤 ☎(72)3535

### よろず健康法倶楽部

ストレッチ・ヨガ・気功・メタボ対策体操のいいとこ取りで免疫力をUP。インフルエンザを撃退しましょう。

▶日時=第1・3(金)19時~21時

▶会場=中央公民館2階和室

▶参加費=月500円

岡坂本 ☎(73)6160

### ふるさと美術展に応募を

絵画・彫刻・工芸・書道の四部門があります。年に一回の美術展に出品して、日ごろの腕を披露し、同好の士と交流を深めませんか。

▶対象=町民または町にゆかりがある方

▶応募方法=生涯学習課にて応募書類を受け取り、必要書類を生涯学習課に提出して申し込み

▶申込締切=平成22年1月8日(金)

岡町美術会/北井 ☎(72)3972

### 友の会いろいろ

・リフォーム (洋服・セーター等からリメイク)

・手編み (帽子・バッグ・ベスト他)

・玄米料理 (発芽玄米とおかず作り)

▶日時=日以外で相談に応じます

▶会場=大矢宅

▶募集人数=先着5人

▶参加費=500円

▶その他=道具は不要ですがマイペットボトルを持参

岡大矢 ☎(77)5866

### イヴイ☆クリスマスコンサート

パンプキンホールでのクリスマスコンサートです。クリスマスソングで、楽しいひと時を過ごしませんか。

▶日時=12月23日(水)13時30分~15時30分 \*予約制

▶参加費=500円 \*プレゼントあり

園(福)ワーナーホーム内パンプキンハウス(細草3,215) ☎(77)6511

### ストレッチ同好会

加齢とともに硬くなる筋を伸ばし、関節の可動域を広げ、免疫力を高めてインフルエンザを撃退しましょう。

▶日時=第2・4(金)19時~21時

▶会場=中央公民館2階和室

▶参加費=月500円

岡古内 ☎(72)2210

### 着付け講習会

お正月、新年の行事などに自分で着物を着てみませんか。

▶日時=12月11日(金)14時~18時、平成22年1月8日(金)・29日(金)13時~15時

▶会場=中部コミュニティセンター

▶参加費=無料

岡山川 ☎080 5079 7807

### 「オリーブ」手あみ同好会

みんなで編もう。一緒に編むのもっと楽しいよ! いつからでも入会できます。見学大歓迎。年配の方・男性の方も奮ってご参加ください。

▶日時=第2・4(木)10時~12時

▶会場=中央公民館

▶参加費=1,000円

岡石橋 ☎(73)2977

### 千葉県スポーツ指導者研修会

▼日時 平成22年2月14日(日)9時~16時

▼会場 東金アリーナ

▼内容 講演、ワークシヨップ(ドーピングとスポーツ)、対象 各競技クラブ、サークル・同好会等地域スポーツ指導者、スポーツ愛好家

▼募集人数 100人 ※申込多数の場合は主催者で調整

▼参加費 500円

▼申込締切 平成22年1月11日(月)

園(福)スポーツ振興課 ☎(70)5708

### 書初め大会

町青少年相談員連絡協議会が主催する新春書初め大会を開催します。

今年度は作品を持ち込んでい

▼日時 12月4日(金)14時~

▼申込方法 所定申込用紙を記入のうえスポーツ振興課で申し込み(中学生以下)

園(福)スポーツ振興課 ☎(72)5708

### 選挙啓発講演会

日本の政治情勢について理解を深め、政治や選挙に関心を持ってもらうことを目的として、講演会を開催します。

▼日時 12月4日(金)14時~

▼申込方法 所定申込用紙を記入のうえスポーツ振興課で申し込み(中学生以下)

園(福)スポーツ振興課 ☎(72)5708

### 選挙啓発講演会

日本の政治情勢について理解を深め、政治や選挙に関心を持ってもらうことを目的として、講演会を開催します。

▼日時 12月4日(金)14時~

▼申込方法 所定申込用紙を記入のうえスポーツ振興課で申し込み(中学生以下)

園(福)スポーツ振興課 ☎(72)5708

### 環境に関するシンポジウム

▼日時 平成22年1月30日(土)13時~16時30分

▼会場 山武市成東文化会館のぎくプラザ

▼テーマ 講師 日本国民の民意の変化と選挙報道について・峰久和哲氏(朝日新聞編集委員)

▼参加費 無料

園町選挙管理委員会 ☎(70)0397

### 新春マラソン大会

▼期日 平成22年1月16日(出) ※小雨決行、荒天の場合 17日(日)に延期

▼会場 増穂北小学校

▼受付開始時間 8時~

▼スタート予定時間 1時間前

▼申込方法 所定申込用紙を記入のうえスポーツ振興課で申し込み(中学生以下)

園(福)スポーツ振興課 ☎(72)5708

### 新春マラソン大会

▼期日 平成22年1月16日(出) ※小雨決行、荒天の場合 17日(日)に延期

▼会場 増穂北小学校

▼受付開始時間 8時~

▼スタート予定時間 1時間前

▼申込方法 所定申込用紙を記入のうえスポーツ振興課で申し込み(中学生以下)

園(福)スポーツ振興課 ☎(72)5708

### 新春マラソン大会

▼期日 平成22年1月16日(出) ※小雨決行、荒天の場合 17日(日)に延期

▼会場 増穂北小学校

▼受付開始時間 8時~

▼スタート予定時間 1時間前

▼申込方法 所定申込用紙を記入のうえスポーツ振興課で申し込み(中学生以下)

園(福)スポーツ振興課 ☎(72)5708

種目別の内容					
No.	種目・距離 (km)	スタート予定時間	No.	種目・距離 (km)	スタート予定時間
①	中学生女子 (2.0)	9:00	⑩	小学2年生男子(1.0)	10:50
②	中学生男子 (3.0)	9:10	⑪	小学3年生女子(1.6)	11:00
③	40歳以上男子 (3.0)	9:10	⑫	小学3年生男子(1.6)	11:10
④	高校・一般女子 (3.0)	9:30	⑬	小学4年生女子(1.6)	11:20
⑤	50歳以上男子 (3.0)	9:30	⑭	小学4年生男子(1.6)	11:30
⑥	高校・一般男子 (5.0)	9:50	⑮	小学5年生女子(1.6)	11:40
⑦	小学1年生女子(1.0)	10:20	⑯	小学5年生男子(1.6)	11:50
⑧	小学1年生男子(1.0)	10:30	⑰	小学6年生女子(1.6)	12:00
⑨	小学2年生女子(1.0)	10:40	⑱	小学6年生男子(1.6)	12:10

## 保健 教室・検診・相談・予防接種など

園・園健康介護課健康指導班 ☎(72)8321

教室名など	会場・日時	対象・内容	持ち物など
乳児相談(要予約)	Ⓜ4日(金)13時30分~15時 Ⓜ18日(金)13時30分~15時 Ⓜ22日(火)9時30分~11時	乳児(1歳未満の子)計測、発育・発達・離乳食相談など	母子手帳
乳幼児の歯の健康相談(要予約)	Ⓜ4日(金) Ⓜ18日(金) Ⓜ22日(火)	ムシ歯予防・歯磨き方法など	歯ブラシ・タオル

Ⓜ=保健センター、Ⓜ=中部コミュニティセンター、Ⓜ=農村環境改善センターいずみの里

☆乳児健診・BCG接種、歯っぴーモグモグ教室、1歳6カ月児健診、2歳児歯科検診、3歳児健診、各種予防接種、離乳食講習会、すくすく広場、マタニティ教室、健康相談、リハビリ教室については健康カレンダーをご覧ください。お持ちでない方は役場受付、保健センター、中部コミュニティセンター、白里出張所、農村環境改善センターいずみの里にありますのでお持ちください。

~女性特有のがん検診の「乳がん・子宮がん検診無料クーポン」について~

対象の方には、11月初旬に個別通知をさせていただきました。保健センターで受診することができますので、電話予約をお願いします。

なお、詳細については、健康介護課健康指導班まで問い合わせください。

## 図書室だより

- ◎おはなし会
  - ▶日時=12月5日(土) 19日(土) 26日(土) 14時30分~
  - ▶会場=図書室会議室
- ◎中部分室おはなし会
  - ▶日時=毎週水15時30分~
- ◎白里分室おはなし会
  - ▶日時=毎週木15時30分~
- ◎子ども映画会(幼児・児童向け)
  - ▶日時=12月12日(土)14時~
  - ▶会場=保健文化センター3階ホール
  - ▶内容
    - 「十二月/北風のくれたテーブルかけ」22分
    - 「フランダースの犬/岩じいさん」22分
    - 「ポパイ(ポパイと船乗りシンドバット)」16分
- ◎今月の展示棚
  - 『坂本龍馬の時代』
  - 「坂本龍馬伝」新人物往来社
  - 「新選組を旅する」ブルボンクリエイション/編著 イカロス出版
  - 「商人龍馬」
  - 津本陽/著 日本経済新聞社
  - 「入門新選組」黒鉄ヒロシ/画 PHPエディターズ・グループ
  - 「龍馬を殺したのは誰か」相川司/著 河出書房新社
  - 「世界を見た幕末維新の英雄たち」新人物往来社
- ◎ブックポストの使用
  - 12月27日(日)~1月4日(月)は、ブックポストが使用できませんのでご注意ください。

今月の図書室休室日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・23日(水)・27日(日)~1月4日(月)

※27日(日)は図書整理日です

園大網白里町図書室 ☎(72)8383

URL <http://www.library.oamishirasato.chiba.jp>