

児童手当は 子ども手当に移行

次代の社会を担う子どもの健やかな成長を支援することを目的として、子ども手当制度が創設されました。

これに伴い、平成22年度から児童手当は子ども手当に移行します。対象児童がいる世帯には、4月中にご案内する予定です。

了前までの児童
▼請求者へ支給対象児童を養育し、かつ生計を維持している方
▼支給額へ対象児童1人につき月額13,000円
※所得制限はありません
▼支給時期へ6月、10月、2月
※それぞれの月の前月分まで
問 社会福祉児童課児童福祉班
☎(70)0331

手話通訳者の配置

町役場本庁舎・保健文化センター・中央公民館の窓口で、各種手続きや相談等を円滑に行えるよう手話通訳者を配置しています。

▼配置場所へ社会福祉児童課(保健文化センター1階)
▼配置日時へ(火)9時~17時 ※祝祭日の場合は翌日
問 社会福祉児童課社会福祉班
☎(70)0330
FAX(72)8322



窓口で対応する手話通訳者(右)

農業委員会委員 一般選挙の結果

4月8日の任期満了に伴う農業委員会委員一般選挙が3月9日に告示され、全選挙区で立候補者数が選挙すべき委員定数を超えなかったため、無投票となりました。

＜選挙結果＞※当選・敬称略
●第1選挙区(大網・瑞穂・山辺・大和地区)

地挽 憲夫	前田 榮枝
佐瀬 幸一	前田 正利
蔭山 秀男	今井 利光
大塚 光男	

●第2選挙区(増穂地区)
尾高 初 今関 喜明
齋藤 秀雄

●第3選挙区(白里・福岡・清水地区)
内山 清 八木 優志
古山 忠雄 片岡 恒
池田 一昭 内山 昌毅

問 町選挙管理委員会事務局
☎(70)0397

新型インフルエンザ ワクチン接種費用の助成

町民税が非課税(生活保護を含む)世帯の方を対象として、新型インフルエンザワクチン接種費用の助成をしています。対象者で、山武郡市内の医療機関で接種を受ける予定の方、またはすでに接種を受

け、まだ役場の窓口で手続きを済ませていない方は、手続きをしてください。
※当初この制度は3月31日までとしていましたが、当面継続することとなりました
問 健康介護課健康指導班
☎(72)8321

麻しん風しん予防接種の第3期・4期が始まります

麻しん風しん予防接種の第3期・4期が始まります。第3期・4期は平成20年から平成24年の5年間に限って実施しています。この予防接種は平成23年3月31日まで受けられますが、遅くとも8月末ま

では受けましょう。
▼対象
・第4期へ平成4年4月2日~平成5年4月1日生の方(個別通知済み)
※保健センター・医療機関のどちらで受ける場合も、必

ず予約してください
・第3期へ中学1年生
町内の中学校に通う方は中学校で集団接種を実施します。町外の学校に通う方は後日、個別通知しますが、4月2日・3日・5日に接種を希望の方はご連絡ください。
問 健康介護課健康指導班
☎(72)8321

善意のご寄付に 感謝します

福祉事業の推進や学校教育の向上など、町の発展のために役立たせていただきます。(H21. 3~H22. 2、順不同・敬称略)

◇個人
北田惇、山本信次、古山正洋、浅野房雄、浅野信一、浅野勝久、浅野四郎、浅野恵子、北田茂正、北田豊之、北田武二郎、加藤律子

◇団体
旭硝子㈱大網白里鉱業所、日本芸能の集い実行委員会、千葉九十九里ひまわりライオンズクラブ、㈱つくも社員一同、(財)藤本育英会、大網ロータリークラブ、大網白里ライオンズクラブ、大網白里町木材組合

なお、救護施設房総平和園には、多くの方々から日用品などの慰問品をご寄付いただきました。ありがとうございました。

行財政改革第2次 集中改革プランを策定

町では、平成17年度に策定した行財政改革集中改革プランの計画期間が、3月末をもって満了となったことから、これに続く新たな計画として第2次集中改革プランを策定しました。

今後5年間、この計画に基づき、行財政改革に取り組んでいきます。

なお、詳細は町ホームページまたは役場受付「行政情報コーナー」で閲覧できます。

問 総務課行政班 ☎(70)0300

栄養士だより 94

元気な体は朝食から

気候が暖かくなり、活動がしやすい季節となりました。一日を楽しく健康的に過ごすためには、朝食がたいへん重要です。朝食を欠かさず取ることは「体のリズム」を整え、一日の「生活リズム」を整えることにつながります。朝、昼、夕の食事ですいろいろな食品をバランスよくとり、栄養素やエネルギーが不足しないようにしましょう。

朝食を抜くと長時間お腹に食べ物が入っていない状態になり、体がエネルギー不足となってしまいます。また、胃の働きも活発になりません。朝食を抜くことが習慣化している人は、慢性的な栄養不足も心配されます。

時間がないという人は、前日の夕食の残り物を利用したり、下ご

しらえをしたりしておくなど、簡単に朝食がとれるように工夫することも大切です。

また、手軽に栄養補給のできる食品(乳製品・果物)を用意するのもよいでしょう。そのほか、夜のうちに失われた水分を補給したり、胃腸の動きをよくするためにもお茶類や牛乳などの水分を取るようにはいしましょう。

朝食を食べる習慣のある方も、主食(ご飯やパンなど)、主菜(卵、魚、大豆製品など)、たっぷりの副菜(野菜、海藻など)がそろっているかバランスを確認しましょう。

4月から、新生活を始める方も多いことでしょう。元気な体で過ごせるように、朝食の必要性を再確認しましょう。

問 健康介護課健康指導班 ☎(72)8321

保健師だより

~運動教室の参加者を募集!!~

春は何かを始めるのにピッタリな季節です。

冬の間溜まってしまった余分な脂肪を、春から始まる運動教室で一緒に減らしましょう。

運動というと「面倒くさい」、「苦しい」、「長続きしない」などの言葉を思い浮かべる方も多いと思います。この教室は、明るく愉快的な健康生活コーディネーターを講師に迎え、楽しく運動することで脂肪を減らすことができます。すでにウォーキングはしているけれど室内の運動もしてみたい方、運動したいけれどなかなか実行できない方、1人ではなかなか継続できない方など、この機会に参加ください。

なお、教室名は4月7日の初回に募集し、参加者の皆さんに決定していただきます。

▶日時=4月7日(水)・23日(金)、5月7日(金)・21日(金)、6月3日(水)・25日(金)、7月9日(金)・30日(金) いずれも9時30

分~11時30分 ※8回コース
▶会場=大網白里アリーナ
▶対象=町に住民登録されている40歳から65歳の方
▶募集人数=20人程度
▶内容

①運動=ストレッチ、筋トレ、有酸素運動など
②生活習慣改善=運動
※栄養面について保健師が総合的にお話しします
▶持ち物=飲み物(ペットボトルなどのふたが閉まるもの)、上履き、汗ふきタオル、バスタオルまたはヨガマット、体操できる服装



問 健康介護課健康指導班 ☎(72)8321