

季美の森地区スポーツ施設の利用受付を開始

季美の森地区に完成したサッカー場、少年野球場、ペタンク場を兼ね備えたスポーツ施設の利用予約を受け付けます。

●町営サッカー場

- 利用時間 9時～17時
- 受付場所 大網白里アリーナ
- 予約受付開始日
- 利用者のうち町内在住者が

大半の場合 2ヵ月前の1日から予約受付

- 利用者のうち町外在住者が大半の場合 2ヵ月前の10日から予約受付
- 1日または10日がアリーナ休館日の場合は翌日
- 使用料(全面)
- 町内 1時間 2,000円
- 町外 1時間 4,000円
- ※半面のみ使用する場合は使用料は半額となります
- 多目的広場(少年野球場・ペタンク場)
- 利用可能な方 1本町に在住・在勤・在学で5人以上の団体
- 利用時間 9時～17時
- 使用料 11無料 ※使用制限等の詳細は問い合わせください
- 町・町スポーツ振興課 ☎(72)5708
- 受付場所 大網白里アリーナ
- 予約受付開始日 1ヵ月前の1日から予約受付
- ※1日がアリーナ休館日の場合は翌日
- 使用料 11無料 ※使用制限等の詳細は問い合わせください
- 町・町スポーツ振興課 ☎(72)5708

浄化槽の定期点検・検査を

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水処理をする装置です。中にいる微生物は非常にデリケートで、高性能な浄化槽を設置していても適切に管理されていなければ、その性能を十分に発揮することができません。

ご自宅の浄化槽が定期的な保守点検や法定検査を受けているか、確認してください。また、専門業者などと委託契約を結ぶことで、点検などを定期的に実施してもらえます。

詳細は、問い合わせください。

●千葉県浄化槽検査センター(法定検査について)

☎043(246)6283

●千葉県環境保全センター(保守点検・清掃について)

☎043(245)4222

●千葉県浄化槽協会(設置工事について)

☎043(246)2355

●環境アクアプラント料金係(浄化槽清掃について)

☎(54)0531

合併処理浄化槽の補助金制度

くみ取り式トイレや、単独浄化槽を使用している家庭の多くは、トイレ排水以外の生活排水が未処理のまま排出されており、身近な河川等の汚れの原因のひとつになっています。

そのため、町では合併浄化槽を推奨し、くみ取り式トイレ・単独浄化槽から合併処理浄化槽への入れ替え工事に、補助金制度を設けています。

※新築時の設置などの場合を除きます

●町・町生活環境課環境対策班 ☎(70)0386

大切な愛犬のために 狂犬病の予防注射を

狂犬病予防注射は、毎年1回受けさせなければなりません。また、犬の登録も所有者の義務となっていますので、必ず行ってください。

●予防集合注射の方法

平成20・21年度に注射済票の発行を受けている方

問診票を郵送しますので、必要事項を記入の上、必ず会場にお持ちください。

△犬の登録済みで問診票が届かない方

会場で問診票を記入することで受けられます。

△犬の登録をしていない方

会場で狂犬病予防注射と合わせて、犬の登録を受けることができます。

△転入されて登録の変更をされていない方

事前に生活環境課窓口で手続き

※会場では手続きができません

△動物病院などで狂犬病予防注射を受けた方

開業獣医師から発行された注射済票を持って、生活環境課窓口で注射済票の発行手続き

●手数料

△すでに犬の登録を行っている方

3,350円(注射手数料・狂犬病予防注射済票交付手数料)

●生活環境課環境対策班 ☎(70)0386

△会場での登録を行う方

6,350円(畜犬登録手数料・注射手数料・狂犬病予防注射済票交付手数料)

●生活環境課環境対策班 ☎(70)0386

狂犬病予防集合注射の日程

実施日	実施時間	会場
4月13日(火)	9:20~10:20	みどりが丘自治会館
	10:35~11:00	南玉公民館
	11:10~11:50	農村ふれあいセンターやまべの郷
	13:30~14:10	季美の森もえぎ公園
4月15日(木)	9:30~10:00	柳橋公民館
	10:15~10:45	桂山公民館
	11:10~11:50	南横川農村協同館
	13:00~14:40	中部コミュニティセンター
4月19日(月)	9:30~10:00	萱野青年館
	10:20~11:00	ながた野第3公園
	11:15~11:45	中原青年館
4月21日(水)	9:30~10:45	老人福祉センターコスモス荘
	11:00~11:45	汐浜公民館
	13:00~14:10	白里公民館
	14:25~15:15	細草8区青年館
4月23日(金)	9:30~10:00	北富田農村協同館
	10:20~11:30	清名幸谷消防機庫
	13:30~15:00	弥幾野自治会館
5月13日(木)	9:30~11:30	中部コミュニティセンター
	13:00~15:00	白里公民館
5月15日(土)	9:30~11:30	保健文化センター前駐車場



安心安全 コーナー 30



移動交番車「安全スマイルカー」が運用を開始

◇東金警察署管内の拠点9個所で運用を開始

4月1日(木)から移動交番車による運用を開始します(別表参照)。各種相談受理、落し物・遺失物届出受理、防犯指導等などの業務のほか、防犯ボランティア団体等との合同パトロール、通学路での子どもの見守り活動、振り込め詐欺等の防止に係る広報活動に努めます。

別表:本町での移動交番開設予定(4月)

開設場所	開設日時
永田駅西口ロータリー	1日(木)14時~17時
	12日(月)9時30分~11時30分
	26日(月)14時~17時
主婦の店大網店駐車場	5日(月)14時~17時
	15日(木)9時30分~11時30分

※そのほか 取手駅 東金駅 福徳駅西口の各ロータリー、田間中央公園・ローソン東金レイクサイドビル店 九十九里ふるさと自然公園の各駐車場、片貝漁港内でも開設しています。

◇合同パトロールを実施します

合同パトロールは、小学校集合となります。地域の安全に向け、参加ください。

▶集合場所・日時

- 大網東小学校=4月13日(火)15時
- 瑞穂小学校=4月23日(金)15時



町東金警察署 ☎(54)0110



歯っぴーライフ 96

しっかりかむことは、あごや歯の発達ばかりでなく、全身の健康に大きく影響します。

このかむ効用について、学校食事研究会が作った標語は「卑弥呼の歯がーぜ」です。弥生時代の人は現代人に比べ、かむ回数が何倍も多かったと考えられています。普段の生活によくかむことをプラスして、全身の健康増進につなげましょう。

◇かむことの効用「卑弥呼の歯がーぜ」

- 「ひ」肥満防止
かむことで自然な食欲抑制メカニズムが働き、ダイエット効果で生活習慣病の予防にもつながります。
- 「み」味覚の発達
よくかむと食べ物本来の味が分かります。濃い味つけを避け、よくかんで食材そのものの味を味わうように心掛けましょう。
- 「こ」言葉の発音が明確に
かむことで顔面全体の筋肉や口腔内が正常に発達し、言葉の発音も明らか

になります。

「の」脳の発達
かむことによる筋肉運動で脳細胞の代謝や活動が活発になり、脳への血液循環もよくなります。子どもの知育を助け、高齢者は認知症の予防に大いに役立ちます。

「は」歯の病気の予防
かむことで歯を支えている歯周組織やあごが発達するだけでなく、歯の清掃効果も生まれます。

「が」がん予防
よくかむことで、だ液の分泌が促進され、だ液と食べ物がよく混ざり、食品中の発がん性が抑制されます。

「い」胃腸の働きを促進
食品をかみ砕くことで、胃腸への負担を和らげ、胃腸の働きを健全にします。

「ぜ」全身の体力向上
しっかりかむことで全身に力が入り、体力向上につながります。

