

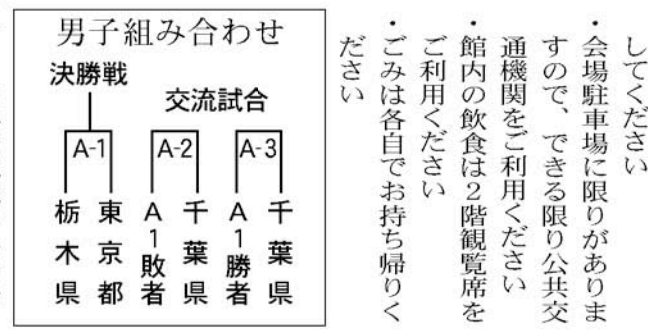
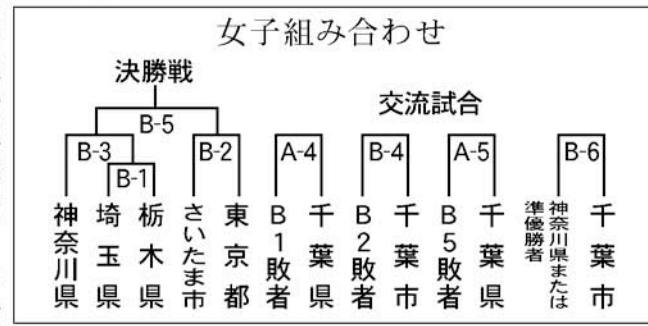


ゆめ半島千葉大会 リハビリサル大会

第10回全国障害者スポーツ大会聴覚障害者バレーボール競技 関東ブロック地区予選会

10月に開催する「ゆめ半島千葉大会バレーボール競技聴覚障害者の部」のリハビリサル大会として、第10回全国障害者スポーツ大会聴覚障害者バレーボール競技関東ブロック地区予選会(ゆめ半島千葉大会の出場権をかけた代表決定戦)を開催します。

期 日 5月30日(日)
開始式 9時30分
※試合開始は10時
会場 大網白里アリーナ
※観戦料無料



千葉県では、障害者の全国大会を開催するにあたり、競技や式典の運営に欠かせない情報支援ボランティアの養成を行っています。

本町で行われる聴覚障害者バレーボール競技には、競技運営を行うバレーボール競技関係者のほか、「手話」「PC要約筆記」「手書要約筆記」等、多くのボランティアに支えられて開催されます。

問 ゆめ半島千葉国体実行委員会事務局(総務課国体推進室)
TEL 0438-70438
FAX 0438-70454
URL http://www.lowmami.shirasatochiba.jp/

会場のお楽しみ
体育館内は土足禁止のためスリッパ等の上履きを持参してください

会場駐車場に限りがありま
すので、できる限り公共交
通機関をご利用ください
館内の飲食は2階観覧席を
ご利用ください
ごみは各自でお持ち帰りく
ださい

休日当番医

月日	内科系	外科系
5/2(日)	九十九里病院(九十九里町) ☎0475(76)8282	笹本医院(横芝光町) ☎0479(82)5162 季美の森整形外科(大網白里町) ☎0475(70)8951
5/3(月)	佐久間医院(大網白里町) ☎0475(72)0638	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508 東葉クリニック(東金市) ☎0475(55)3311
5/4(火)	高橋医院(九十九里町) ☎0475(76)3101	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450 東葉クリニック大脳神経外科(大網白里町) ☎0475(73)7011
5/5(水)	日吉台クリニック(東金市) ☎0475(53)0510	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711 とよだ整形外科医院(東金市) ☎0475(54)6200
5/9(日)	うじはらクリニック(大網白里町) ☎0475(73)3320	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522 古川医院(山武市) ☎0475(82)2202
5/16(日)	斎藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126 おおあみ泌尿器科(大網白里町) ☎0475(70)1333
5/23(日)	いしだ医院(大網白里町) ☎0475(72)1000	原田医院(芝山町) ☎0479(77)0056 まごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
5/30(日)	福島医院(大網白里町) ☎0475(72)4401	鈴木医院(山武市) ☎0475(89)1002 日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491

※都合により、当番医が変更になることもあります。
休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

・夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
・休日救急内科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時30分~16時
※時間外の受診については消防本部 ☎0475(52)4137

聴覚障害者バレーボール競技に出場する選手の方々に心からあいさつができるよう、おもてなしの会(大網白里まちづくりサポートセンター)では簡単な手話方法を掲載したチラシを配布しています。

電車やバス、道ばたなどで会ったときのために、みんなの手話を覚えてみませんか。
※チラシは大網白里まちづくり

みんなの手話を覚えよう

サポートセンターに備えておきますので、ご利用ください

◇手話のポイント
手話は目で見る言葉です。笑顔で相手の顔を見て、表現しましょう。また、表情や身振り、口のあけ方などもはっきりしましょう。

問 おもてなしの会(大網白里まちづくりサポートセンター)内 ☎(72)8278

こんにちは

時計の12時をさす (正午) (あいさつ)

がんばって下さい (元氣張る) (お原真い) にぎった両手を2回おろす

おっがお様でした。 (にぎった右手で左腕を2回叩く)

料理 牛乳とマーマレードジャムを使って

鶏手羽元のマーマレード煮

材料6人分

- 鶏手羽元肉.....12本
- バター.....20g
- 牛乳.....1カップ
- マーマレードジャム.....80g
- しょうゆ.....大さじ2

1人分 203キロカロリー

煮汁の牛乳・マーマレードジャム・しょうゆは絶妙な取り合わせで、コクがあり、鶏手羽元に照りがでます。ほのかな甘みで子どもにも喜ばれるでしょう。付け合わせに、ゆでたブロッコリーやニンジン、のグラッセなどがあれば、ビタミンCやビタミンAも補給できます。

作り方

- 鍋にバターを溶かし、手羽元の表面にこんがり焼色をつける。
- 牛乳とマーマレードジャムを加え、アルミホイルで落としふたをして煮る。
- しばらく煮たら、しょうゆを加える。煮汁が半分くらいになったら落としふたをはずし、煮汁がなくなり照りがでるまで煮詰める。

食生活改善協議会瑞穂支部

ゆめ半島 千葉国体 第65回国民体育大会 少年女子種目 10月1日~10月4日

ゆめ半島 千葉大会 第10回全国障害者大会 身体障害者種目 10月23日~10月25日

大網白里町は、2010年にバレーボール競技会を開催します

安心生活 応援メニュー

誰もが住みよい環境を築くことができるように、次のことに注意しましょう。

●農薬や除草剤等の適正利用を
農薬や除草剤等を使用する場合は農家に限らず、一般の家庭でも次の点に十分配慮してください。

- ラベル表示をよく読み、必ず使用方法等を守りましょう
- 通路や住宅地等で散布するときは、事前に散布場所や時間を周囲の方へお知らせしてください
- 飛ばないように注意しましょう
- 散布時はマスク・保護眼鏡などの保護具を身に付けましょう