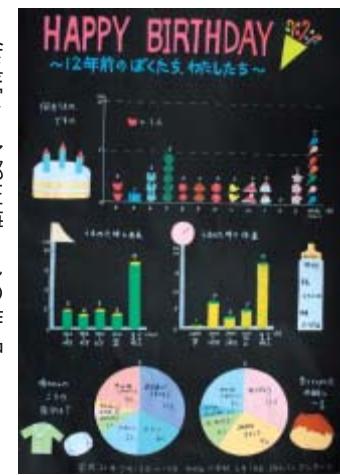


統計グラフコンクール



▶町長賞・森草冊さんの作品



▶会長賞・多部匠海さんの作品



▶最優秀賞・古内宏典さんの作品

料理

骨太料理

切り干し大根と青菜の柚子こしょう風味

材料 6人分

切り干し大根(乾).....	40g
牛乳.....	150ml
小松菜.....	150g
ツナ(缶).....	40g
プレーンヨーグルト.....	60g
マヨネーズ.....	40g
柚子こしょう.....	小さじ1

下水道ポスターコンクール

※下水道ポスター展は、10月8日(金)まで、役場1階口ビルで行われています

栗原沙李夏(増穂小4年)
鈴木愛(増穂北小4年)
田内優乃(季美の森小4年)▼最優秀賞
古内宏典(白里小4年)▼金賞
遠竹雄大(大網小4年)▼町長賞
森草冊(増穂北小5年)▼会長賞
多部匠海(瑞穂小6年)賞しました※敬称略
ボーリスカウト日本連盟が
主催する「第15回日本ジヤン
ボリー」が静岡県で開催され、
本町のボーリスカウト大網白
里第1団から10人の精銳スカ
ウトと指導員1人が参加しま
した。

ミネラル満点で食物纖維の豊富な切り干し大根は、腸の掃除や生活習慣病予防に最適です。牛乳でさらにカルシウムアップした簡単料理はいかがでしょうか。

作り方

- ①切り干し大根は、さっと水洗いして水気をよく絞っておく。
- ②牛乳に①を入れ、水気がなくなるまで煮て、そのまま冷やしておく。
- ③小松菜は色よくゆでて、食べやすい大きさに切っておく。
- ④②・③とツナを混ぜ合わせる。
- ⑤ヨーグルト、マヨネーズ、柚子こしょうを混ぜ合わせる。
- ⑥④と⑤を和える。

1人分 110キロカロリー 食生活改善協議会白里支部



●樹木の枝切りを
●飼い主のご協力を
せ、街を汚す原因となりま
す。快適な生活環境を維持
するためにも、ごみは持ち
帰るなどして、正しく処分
しましよう。

●犬が散歩中にフンをした
張り出した枝は、通行の妨
げとなるだけではなく、見
しを悪くし、交通事故の
原因があります。樹木の所有者は定期的な枝

完成度の高い作品がずらり

統計グラフ・下水道ポスターコンクール

小学生
何でがんでもいるの?
相談する人はいるの?
ラフと、下水道ポスターのコ
ンクールが行われました。
夏休み中に児童が書き上げ

た作品は、子どもらしい感性
にあふれ、構図と色使いを工
夫して表現した、力作ぞろい。
審査の結果、次の方々が入



このミニ万祝は、「北今泉
四区なかよし会」の製作指導
のもと、町内の小中学校の協
力を得ながら600個を製作。
がついに完成し、9月10日に
町社会福祉協議会白里支部長
の金坂英雄氏から堀内町長へ、
大会成功への思いとともに引
き継がれました。

金坂支部長は「いろいろな
人々の協力を得て、ようやく
完成することができた。選手
関係者の皆さんが、この手づ
くりのミニ万祝を見る度に本
町のこと思い出してくれれば
嬉しい」と語ってくれまし
た。



ボーリスカウトが第15回 日本ジャンボリーに参加



町内に秋の訪れ

南横川の遊休農地にかれんに咲く「コスモス」が、
9月上旬に見ごろを迎きました。
このコスモスは、南横川環境保全会が植栽した
もので、訪れた家族連れの目を楽しませていました。

休日当番医

診療時間は9時~17時までとなります。
なお、都合により、当番医が変更になる場合もあります。休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系	
10/3 (日)	うじはらクリニック (大網白里町) ☎0475(73)3320	花城医院 (山武市) ☎0479(86)2233	駒込クリニック (大網白里町) ☎0475(72)8800
10/10 (日)	斎藤クリニック (東金市) ☎0475(53)1110	岩崎医院 (山武市) ☎0479(86)2217	高根病院 (芝山町) ☎0479(77)1133
10/11 (月)	佐久間医院 (大網白里町) ☎0475(72)0638	松尾クリニック (山武市) ☎0479(86)6482	東葉クリニック 大網脳神経外科 (大網白里町) ☎0475(73)7011
10/17 (日)	福島医院 (大網白里町) ☎0475(72)4401	高根医院 (芝山町) ☎0479(77)0017	吉川医院 (山武市) ☎0475(82)2202
10/24 (日)	佐藤医院 (東金市) ☎0475(58)2056	吉田クリニック (山武市) ☎0475(82)0481	おおあみ泌尿器科 (大網白里町) ☎0475(70)1333
10/31 (日)	富塚内科 (大網白里町) ☎0475(72)7511	伊藤医院 (山武市) ☎0475(82)2508	日向台クリニック (山武市) ☎0475(88)1491

・夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
・休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時30分~16時
※時間外の受診については消防本部 ☎0475(52)4137

選手関係者の思い出の地となるように

本町で行われる「ゆめ半島千葉国体」と「ゆめ半島千葉大会」の選手関係者への記念品として手渡す「ミニ万祝」がついに完成し、9月10日に町社会福祉協議会白里支部長の金坂英雄氏から堀内町長へ、大会成功への思いとともに引き継がれました。

また、完成した万祝には町内小学校の6年生から選手関係者にあてられた応援メッセージカードもそれぞれ添えられました。

金坂支部長は「いろいろな人々の協力を得て、ようやく完成することができた。選手関係者の皆さんが、この手づくりのミニ万祝を見る度に本町のことを思い出してくれれば嬉しい」と語ってくれました。

ボーリスカウト日本連盟が主催する「第15回日本ジャンボリー」が静岡県で開催され、本町のボーリスカウト大網白里第1団から10人の精銳スカウトと指導員1人が参加しました。

富士山麓の豊かな自然の中で8泊9日のキャンプ生活を行い、食の安全や環境問題を学習。また日本全国だけでなく、海外からの参加者とも交流し、子どもたちも一回り成長して戻ってきました。

▲4年に1度の祭典に参加したスカウトたち

●誰もが住みよい生活環境を築くことができるようになります。ごみのポイ捨てはやめましょう

応援ユース