

高齢者の交通事故が多発しています

日本全国の人口に占める65歳以上の高齢者の割合が年々増加し、千葉県内でも同じ傾向にあります。

それに伴い近年、高齢者が巻き込まれる交通事故が増えています。警察庁のまとめによると、平成22年中の全国の交通事故死者数は4,863人で、このうち高齢者の死者数は2,450人と約50%を占めています。

高齢者の交通事故を防ぐためのポイント

- ◇歩行者は
 - ・道路は歩道や道路の右側を歩きましょう。
 - ・早朝や夕方、夜間の外出時には、明るい色の服装や反射材を身に付け、自分の存在を周囲に知らせましょう。
- ◇自転車は
 - ・自動車は法律上では、車に分類されます。基本的には車道の左側を通行し、自転車の通れる歩道では車道寄りを通りましょう。
 - ・信号を必ず守り、一時停止の場所では止まり、左右の安全確認をしましょう。
 - ・早朝や夕方など、薄暗い時は、早めにライトを点灯し、反射材で自分を目立たせましょう。



横断歩道を横断するようにしましょう。信号が青になっても、常に車の動きに注意して周囲を確認しましょう。

◇自動車に乗るときは
 ・身体能力や視力、判断力の低下などは、誰でも避けては通れません。自動車に乗るときは速度を控えめにし、車間距離を十分にあげ、常に余裕を持って運転するように心がけましょう。
 ・運転に自信がない時は、早めの運転免許証の自主返納も考えましょう。
 ・運転する時はもちろん、同乗した際にも必ずシートベルトを締めましょう。
 問生活環境課生活安全班
 ☎(70)0387

地上デジタル放送視聴のための低所得世帯への支援

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得世帯に対して、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償給付など、支援を行っています。

支援の内容や申込方法は、対象世帯によって異なりますので、詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センターへ問い合わせください。

- ◇対象
 - ①生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯
 - ②市町村民税が非課税の世帯
- ◇支援実施センター
 - ・NHK放送受信料全額免除世帯への支援については
 - ☎0570-033840
 - ・市町村民税非課税世帯への支援については
 - ☎0570-023724

手話交流 in 山武市プラス 地デジ受信説明会

手話交流会および地デジ説明会を行います。要約筆記による文字情報が付きますので、手話が分からなくても大丈夫です。みんなで楽しく手話を学びましょう。

- ◇日時 2月12日(土)13時~15時
- ◇会場 松尾ふれあい館2階 農事研修室(山武市松尾出張所敷地内)
- ◇問 NPO千葉県中難協事務所
 - ☎047(432)8039

インフルエンザ流行中

1月から町内でインフルエンザが流行し、複数の小学校で学級閉鎖となっています。次のことに心掛けて、予防に努めましょう。

- ◇予防方法は
 - ・手洗いは、流水と石けんでしっかりとしましょう。また、帰宅時には、うがいをしましょう。
 - ・予防接種をまだ受けていない場合は、早めに受けましょう。
- ◇インフルエンザの症状
 - ・突然の高熱、頭痛、関節痛、

◇人が集まる場所への外出は、できるだけ避けましょう。やむを得ない場合には、マスクを着用しましょう。
 ◇栄養と休養を十分にとりましょう。
 ◇部屋の中では、適度な湿度と湿度を保ち、換気をしましょう。
 問健康介護課健康指導班
 ☎(72)8321

宝くじの助成金で みどりが丘地区内の 遊具等を整備



宝くじの助成金を財源とした普及推進活動を通じ、地域コミュニティ意識の醸成を図るための事業「一般コミュニティ助成事業」を利用して、みどりが丘自治会がみどりが丘近隣公園、みどりが丘2号公園および4号公園に遊具や安全柵を設置しました。

問都市整備課街路公園班
☎(70)0360

安全安心コーナー40



振り込め詐欺にご注意を!

振り込め詐欺の犯人は、あなたの息子や孫等になりすまし、緊急事態を告げて振り込みを急がせます。手口は次第に巧妙になっています。被害に遭わないために、お金を振り込んだり渡したりする前に、必ず家族や警察に相談してください。

- ◇相談先
 - 東金警察署生活安全課
 - ☎(54)0110
 - 千葉県警察本部相談サポートコーナー
 - ☎043(227)9110
 - ※短縮ダイヤル#9110
- ◇振り込め詐欺を疑うキーワード
 - 次のような言葉が含まれる電話は、振り込め詐欺を疑いましょう。
 - ▶甘い話には要注意!
 - ・「銀行のプレミアム会員」になると金利がよい口座が開ける
 - ▶警察や銀行員などをかたりキャッシュカードや暗証番号を要求する手口に注意!
 - ・キャッシュカードを変更する必要があるため、暗証番号を教えてください
 - ・銀行協会の職員がお宅に取りに行くので、渡してほしい
 - ▶息子や孫などをかたり示談金の肩代わりの話を持ちかける手口に注意!

- ・株の取引に失敗して会社の金を使い込んでしまった
- ・女性を妊娠させてしまった
- ・痴漢をして捕まり示談金が必要である
- ◇被害に遭わないために「5つのポイント」
 - ①家族の間で、ペットの名前等の合い言葉を決めておくこと
 - ②風邪をひいたなどの言い訳をしてるので、電話の声を信用しないこと
 - ③相手から電話番号が変わったといわれても、必ず元の電話番号に連絡を入れ、本人に確認するまで振り込まないこと
 - ④自分から肉親の名前を先にいわないこと
 - ⑤振り込む前に家族や警察に必ず相談すること

●今月の移動交番車開設日

JR永田駅西口	2/14(月)	10時~11時30分
ロータリー	2/24(木)	10時~11時30分
主婦の店	2/8(火)	14時~16時
大網店駐車場	2/21(月)	14時~16時
大網白里町役場	2/8(火)	10時~11時30分

●今月の合同パトロール

増徳北小学校	2/10(木)	15時
季美の森小学校	2/28(月)	15時

問東金警察署 ☎(54)0110

歯っぴーライフ 106

見逃さないで! 子どもの口のSOS

乳歯がそろそろ3歳以降、お子さんの口のの様子を見てください。次のようなことが多く見られるようでしたら一度かかりつけの歯科医師に相談してください。将来、歯並びやかみ合わせが悪くなったり、正しい発音や安全な飲み込みが阻害されたりするなどの問題が出てくる可能性があります。

- ◇普段の様子
 - ・硬い食べ物が苦手である
 - ・無意識に口をポカーンと開けていることが多い
 - ・唇が厚ぼったく、ダランとしている
 - ・口角が下がっている(口のわきの部分)
 - ・唇を閉じるとき、口元になんとなく違和感

- ◇食べているとき
 - ・一度にたくさんおぼろげに、よくかまずに飲み込んでしまう
 - ・食事のとき、奥歯でなく前の方の歯で食べている
 - ・食べ物を飲み込むとき、舌の先がのぞいている
 - ・口の中にある食べ物が見えやすい
 - ・食事中、食べ物が口からよくこぼれる
 - ・舌を出して、食べ物を迎えに行く



問健康介護課健康指導班
☎(72)8321