

# 年に一度はがん検診

## 集団がん検診・前立腺がん検診・胸部レントゲン検査

日本人のおよそ2人に1人が、がんになるといわれています。

医学の進歩により、がんになっても、早期に発見された場合は治る確率も高く、軽い治療で済むようになってきました。症状がまま進んでいるがんを早期に見つけるには、定期的ながん検診を受けることが大切です。

今まで受けたことがなかった方も、今年ながん検診を受けてみませんか。

### ◆4月11日から

### 集団がん検診の申し込みを開始

▼申込期間 4月11日(月)～5月13日(金)消印有効  
▼申込方法 保健センター窓口または、官製はがきに必要な事項を記入し郵送で申し込み

## 後期高齢者医療被保険者へ

### 人間ドックの助成が始まります

町では国民健康保険に加入している方へ人間ドックの助成を行っていますが、4月から、後期高齢者医療制度に加入している方も、町と委託契約をした医療機関で人間ドックを受けるとき、検査費用の7割相当額(4万円を限度)の助成を受けられるようになります。

### ●助成条件

・町の国民健康保険に加入している30歳以上75歳未満の方

いただきますので、大切に保管しておいてください。

### ◆前立腺がん検診・胸部レントゲン検査は特定健診会場で

※電話では申し込みできません  
▼新たに申し込みが必要な方  
①平成22年度に町の集団がん検診を受けた方で、新たながん検診を追加したい方  
②平成22年度の町の集団がん検診を受けていない方で、今年町の集団がん検診を受けたい方

▼その他  
・平成22年度の受診の有無についての確認はいたしかねますのでご了承ください。  
・集団がん検診が開始されるのは9月21日(水)からです。受診日は、8月下旬に町から送付される受診券(はがき)でご確認ください。

※日程はご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。  
・受診券は検診日に持参して

方、本町で後期高齢者医療制度に加入している方  
・納期限までの国保税・後期高齢者医療保険料を全て納めている方  
・前回人間ドックを受けてから1年以上経過している方は特定健康診査と人間ドックは検査項目が重複しますので、どちらか一方を受診してください

### ●助成の手続き

①医療機関に予約をした後、

## はり・きゅう・マッサージ等の施術利用票を交付

はり・きゅう・マッサージ・あん摩または指圧の施術を受けたい方に、費用の一部を助成します。

- ▶対象=町内在住で65歳以上の方
- ▶施術場所=本町に登録してある施術所
- ▶助成額=1回1,000円(月2回まで)
- ▶施術利用票の交付に必要なもの=印鑑、利用者の本人確認ができるもの(保険証、運転免許証など)
- ▶受付場所=健康介護課、白里出張所

申・問健康介護課高齢者支援班  
☎(70)0332

受診日の10日前までに、予約日の分かるものと印鑑・保険証を持参し、住民課で申請してください。

②承認証をお渡しします  
で、予約した医療機関へ提出してください。

●契約している医療機関  
国保大網病院、さんむ医療センター、亀田総合病院、亀田総合病院附属豊張クリニック、千葉社会保険病院、塩田病院、斎藤芳災病院、八街総合病院、浅井病院

●国保旭中央病院(国保に加入の方のみ)、公立長生病院  
※検査内容は病院によって異なりますので、予約をする際に確認ください  
申・問住民課国保年金班  
☎(70)0334

### 問健康介護課健康指導班

☎(72)8321

### がん検診の対象など

検診	対象者	検査内容
胃がん	40歳以上の男女	胃部エックス線検査
大腸がん(当日会場で申し込み)		便潜血反応検査
乳がん	30～39歳、50～59歳の女性	超音波(エコー)検査
	40～49歳、60歳以上の女性	マンモグラフィ検査
子宮がん	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診
骨粗しょう症(当日会場で申し込み)	20～70歳の女性	かかとの超音波検査

### 前立腺がん検診・胸部レントゲン検査の対象など

検診・負担金	対象	検査内容
前立腺がん・500円	55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳の男性(平成23年4月1日時点の満年齢) ※55歳以上79歳以下で対象年齢以外の男性も負担金1500円で受けることができます	血液検査(PSA検査)
胸部レントゲン検査(肺がん)・無料	40歳以上の男女	胸部間接撮影

## 保健カレンダー

申・問健康介護課健康指導班 ☎(72)8321

月	火	水	木	金
4	5	6 ☑麻しん・風しん混合	7 マタニティ教室I課(要予約) ☑13時30分～16時	8 乳児相談 ☑13時30分～15時
11 3歳児健診(H19.10生まれ) ☑13時～ すくすく広場 ☑10時～11時30分	12	13 マタニティ教室II課(要予約) 中央公民館 10時～15時	14	15 乳児相談 ☑13時30分～15時 ☑三種混合
18 ☑ポリオ	19 1歳6か月児健診(H21.9生まれ) ☑13時～ 乳児相談 ☑9時30分～11時	20 マタニティ教室III課(要予約) ☑13時30分～16時	21	22 乳児健診・BCG(H22.12生まれ) ☑13時～
25 すくすく広場 ☑10時～11時30分	26 ☑三種混合	27 マタニティ教室IV課(要予約) ☑13時30分～16時 同窓会 ☑14時～15時30分	28	29 昭和の日

☑=保健文化センター、☑=中部コミュニティセンター、☑=農村環境改善センターいづみの里

☑=予防接種(受け付けは13時20分～14時10分)

◎10か月乳児相談の対象者には、はがきで通知をしています。案内の日時でお越しください。

◎健康相談、子育て相談は随時行っています。お問い合わせください。

◎詳細は、平成23年度大網白里町保健事業ガイドをご覧ください。お手元のない方は、役場受付・保健文化センター・中部コミュニティセンター・白里出張所・農村環境改善センターいづみの里で配布していますので、ご利用ください。

## いつまでも若々しく

### いきいき運動クラブ

今の健康を保ち、若々しい体作りのための運動をしませんか。どこでも、誰にでも簡単にできる運動をご紹介します。一緒に運動する友達を作りませんか。運動開始前には、健康チェック(血圧、脈拍等)も行います。  
▶内容=自宅でも、楽しみながらできる簡単な運動を2時間程度行います

コース・曜日・開催時間	実施日	実施場所	定員
5月コース・(木)・9時30分～	5/11、18、25、6/1、8、15、22、29 7/6、13、20、27	保健文化センター	25人
6月コース・(火)・14時～	6/7、14、21、28 7/5、12、26 8/2、9、16、23	中部コミュニティセンター	25人
はじめてコース・(木)・9時30分～(※)	5/12、19、26 6/16、23、30 7/7、14 8/4、11	農村環境改善センターいづみの里	15人

※はじめてコースは今まで運動をしたことがなく、体力的に不安のある参加者向けのコースです。過去にいきいき運動クラブに参加された方の申し込みはお断りさせていただく場合があります。