



白子チューリップ祭り
 ▶日時=4月3日(土)～10日(日)※イベントは10日(日)10時～16時
 ▶会場=白子町役場東側「花の広場」
 ▶内容=団体模倣植えコンテスト、保育園児のお絵かき展示、風船無料配布、地元農産物・花の直売、各種模擬店、アートパネル・実演配布、太鼓楽「楽」の演奏(11時、小雨中止)、野だて・水ヨーヨー販売、個人オーナー農産物抽選会、フォークダンス(11時、13時)
 白子町花の広場実行委員会事務局(産業課内) ☎0475(33)2111

JA山武郡市九十九里青年部「農業体験フェスタ2011」
 とうもろこしの種まきから収穫まで年4回の開催を予定しています。
 ※収穫のみの参加は不可
 ▶日時=5月7日(土)13時～15時
 ▶集合場所=九十九里町役場
 ▶内容=とうもろこしの種まき
 ▶募集人数=先着30人
 ▶参加費=大人1,500円、小学生以下1,000円(保険代含む、3歳以下無料)
 申元 JA山武郡市グリーンプラザ ☎(58)9421

長崎へ平和の取材「親子記者」参加者募集
 ▶内容=長崎市の平和祈念式典参加や被爆者を通して原爆・平和に関する取材
 ▶期間=8月8日(月)～11日(木)※3泊4日
 ▶対象=町内在住の小学生と保護者
 ▶募集人数=全国の対象自治体から9組18人 ※応募多数の場合は抽選
 ▶参加費=長崎市への交通費・宿泊代・取材補助経費を支給
 ▶申込締切=5月10日(火)消印有効
 ※申し込み方法等の詳細は協議会事務局のホームページをご覧ください
 日本非核宣言自治体協議会事務局 ☎095(844)9923

難病患者の会～特定疾患「難病」と闘っている患者、ご家族の方へ～
 あなたと同じ「難病」で、迷い悩み不安を抱えている人がいます。互いに援助し合い、夢と希望と勇気に変えていく仲間を募ります。あなたのご意見・ご助言をお聞かせください。まずはお電話でご連絡をお待ちしています。
 ▶日時=毎月第1日(日)10時～12時
 ▶会場=東金ふれあいセンター1階
 関 晴香・塾 / 鈴木 ☎090(4736)9100 FAX(58)8669

白里ハワイアンズメンバー募集
 ウクレレ・ギター・ボーカル・フラ。
 主にボランティア目的に活動しています。
 ▶日時=毎月第2・3日(日)
 13時～16時
 ▶会場=大矢音楽教室
 関 大矢 ☎(77)5866 ☎080(5145)5542

「人に迷惑をかけない最期を迎えるには」を考える
 ▶内容=高齢化社会を迎え、自分は最期までに何をすればよいか、知っておきたい「遺言、相続の基礎知識」の勉強会、子どもがいない、子どもに頼れない、最期の迎え方
 ▶日時=①4月9日(土)10時～12時
 ②4月16日(土)10時～12時
 ▶会場=①中部コミュニティセンター会議室、②長生文化会館視聴覚室
 ▶その他=定員20人、要予約
 関 NPO法人シルクロード / 村山 ☎090(9131)3384

プレママカフェ
 もうすぐママになる方、ママになりたい方、地域の仲間とおしゃべりしませんか。上のお子さんを連れての参加もOKです。「おさかひ会」も同時開催します。
 ▶日時=4月13日(水)10時～12時(出入り自由)
 ▶会場=めぐみくらぶ内「ゆめの木」(南飯塚)
 ▶参加費=200円
 関 児童館設立プロジェクト / 川畑 ☎090(9013)8523

コスモス卓球同好会会員募集
 卓球で汗を流し、日ごろの運動不足やストレスを解消してみませんか。
 ▶日時=毎週(日)13時30分～16時
 ▶会場=白里スポーツセンター
 ▶募集人数=4～5人
 ▶年会費=4,000円(施設使用料・ボール購入費)
 関 森田(20時～21時) ☎(72)2273

大正琴へのお誘い
 春です!!何か始めてみませんか。音楽を友に豊かな人生を、見学・入会お待ちしております。老若男女を問いません。
 ▶日時=第2・4日(土)10時～12時
 ▶会場=中央公民館
 ▶参加費=月2,000円
 関 綿貫 ☎(73)3500

社交ダンスサークル「社交ダンス第1」
 初心者の方も基本から丁寧に指導します。経験者の方も楽しく踊っています。
 ▶日時=毎週(土)19時30分～21時
 ▶会場=中央公民館講堂
 関 荻原 ☎0475(30)4730

日本舞踊を習いませんか
 初心者の方にも基本からゆっくりと丁寧に教えます。古典・民謡などを一緒に楽しく習いませんか。
 ▶日時=第2・4日(水)10時～11時30分
 ▶会場=白里公民館
 関 花柳流 / 酒井 ☎(72)8931

空手道教室
 生徒募集。初心者歓迎。(5歳以上の男女)※受付随時・見学自由
 ▶日時=毎週(火)金19時～21時
 ▶会場=白里中学校体育館
 ▶師範=庄司一洋(全日本空手道剛柔会拳剛会白里支部、日本マスターズ全国大会2009男子形4部3位入賞)
 関 庄司 ☎0475(25)0652 ☎090(2223)5794

レクリエーションダンス
 健康のため色々な曲やリズムに合わせて踊ります。指導者の簡単な説明で誰もがすぐ楽しめます。中高年歓迎。
 ▶日時=第2・4日(水)10時～11時30分
 ▶会場=中央公民館
 ▶参加費=月500円
 関 唯木 ☎090(7846)8448

野原みどりピアノリサイタル
 リスト生誕200周年記念として、リストを主にした素敵なプログラムです。野原みどりさんは、リスト国際コンクール2位をはじめ、ロンティポー国際コンクール1位と輝かしい受賞歴のある実力者のピアニストです。
 ▶日時=4月23日(土)14時開演
 ▶会場=茂原市東部文化会館
 関 茂原市ピアノ協会事務局 / 広田 ☎0475(22)3921

詩吟無料体験講習会
 詩吟を始めませんか。詩吟は心を豊かにし、心身ともに若返り、ストレスの解消になり、仲間が増え、結婚式などにも喜ばれる一芸が身につきます。
 ▶日時=①第1・3日(土)10時～12時
 ②第2日(日)10時～12時
 ▶会場=①中央公民館
 ②中部コミュニティセンター
 ▶参加費=無料
 関 清風会 / 小野寺 ☎090(3237)5945

大網俳句同好会
 一緒に俳句を楽しみませんか。季節感を五・七・五の言葉でスケッチしましょう。大網在住の田中臥石先生がご指導いたします。(若干名募集中)
 ▶日時=第2・4日(土)13時～15時30分
 ▶会場=中央公民館
 関 さげがわ ☎(70)1727

押し花同好会
 庭にある草花、また自分で大切に育てた花を押し花にして額に入れたり、小物(しおり、コースター等)作りをして楽しませんか。1度のぞきに来てください。仲間が待っています。
 ▶日時=第2・4日(月)9時～12時
 ▶会場=中央公民館
 ▶参加費=年5,000円
 関 渡辺 ☎(72)0379

カラオケ同好会(栗原教室)
 会員募集しています。入会費無料。
 ▶日時=第2・4日(金)13時
 ▶会場=中央公民館
 ▶募集人数=10人
 関 関 中村 ☎090(3003)0652

着付け講習会
 自分で着物を着てみませんか。初めての方でも大丈夫です。
 ▶日時=4月8日(金)・22日(金)・5月13日(金)・27日(金)13時30分～
 ▶会場=中部コミュニティセンター
 関 関 山川 ☎080(5079)7807

らくらくビーズクラブ
 手軽にできるストラップから、少し時間はかかるけど、ゴージャスなものまで、色々なものを作っています。一度遊びに来てください。
 ▶日時=第1・3日(火)9時30分～12時30分
 ▶会場=中部コミュニティセンター
 ▶参加費=500円+材料費
 関 つる岡 ☎0475(24)8073

エコキャップ活動の
キャップ分別ボランティア募集
 これまでに10.9tのキャップが集まり、5,450人分のポリオワクチンを贈ることができました。分別作業は毎月4月に行っています。
 ▶日時=4月25日(月)10時～11時40分
 ▶会場=大網白里まちづくりサポートセンター
 関 シェイクハズ / 平野 ☎(72)5175

コスモス通信
町サッカークラブフェスティバルの結果
 町サッカークラブフェスティバルが2月に開催され、隣接市町のチームも参戦し、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおり。

よろず健康法倶楽部
 ストレッチ・ヨガ・気功・メタボ対策体操・マッサージのいいとこ取りの健康増進。老若男女を問わず、気楽に!
 ▶日時=第1・3日(金)19時～21時
 ▶会場=中央公民館2階和室
 ▶参加費=月500円
 関 坂本 ☎(73)6160

おいしく食べて楽しく予防

糖尿病予防講習会

調理実習や講義を通して、糖尿病を予防するための知識を身に付けてもらおうと、食生活改善協議会が2月4日と17日に、糖尿病予防講習会を中

央公民館で開催しました。この講習会には32人が参加。「糖尿病とはどのような病気か」、「糖尿病予防に必要な生活習慣など」といった食生活改善推進員による講義に耳を傾けました。

その後、講義内容の理解を深めるために、調理実習を実施。野菜が豊富で低エネルギーのメニュー作りに挑戦しました。また、完成した3品を実際に食し、舌で覚えた日ごろの味と比較しながら、肉や魚の量を減らしたり、味を薄くしたりするなどの食習慣の改善点を見出し

ていました。2日目には、糖尿病専門医

師である、吉原クリニック院長吉原慶氏によるメタボリック症候群の講演を実施。この講演のみの参加者も交え、約80人が耳を傾けました。

また、その後のアンケートでも「早速、バランスの良い食事に変えた」、「体重測定を毎日行っている」などの声が寄せられ、講習会の効果に食生活改善協議会の板倉静江会長は、「本町は県内各市町村に比べて、糖尿病になる人の割合が多いので、今後もこのような活動を続けていきたい」と語っていました。

千葉県地域活性化プラットフォーム事業で、家庭のてんぶら油のリサイクルに取り組み「農業を楽しむ会」が、2月27日、主婦の店大網店で「ゆかいくんまつり」を開催しました。

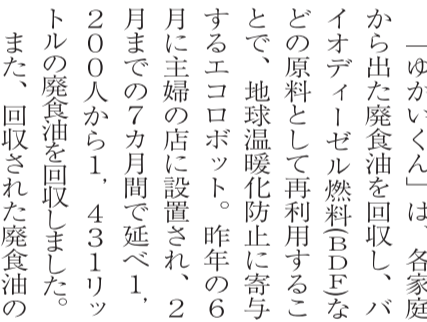
「ゆかいくん」は、各家庭から出た廃食用油を回収し、バイオディーゼル燃料(BDF)などの原料として再利用することで、地球温暖化防止に寄与するエコロボット。昨年6月に主婦の店に設置され、2月までの7カ月間で延べ1,200人から1,431リットルの廃食用油を回収しました。



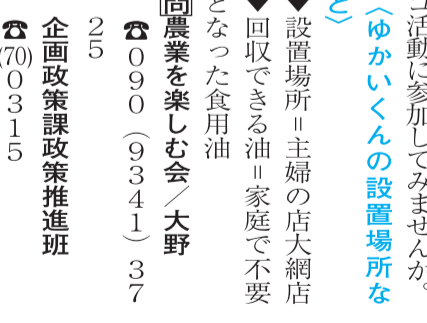
▲低エネルギーメニューの調理実習



▲講演の様子



▲完成した3品に舌鼓を打つ金坂町長



▲廃食用油を集める「ゆかいくん」

不要な食用油をリサイクル

ゆかいくんまつり

約8割にあたる1,144リットルのBDFが精製され、約2.3トンのCO2削減を達成しました。

まつりでは、廃食用油を持って来てくれた住民の方々に感謝の気持ちを込めて「ゆかいくん風船」と「じょうご」が配布され、若手ミュージシャン

ゆかいくんは引き続き設置されていますので、皆さんも「ゆかいくん」を使って、エコ活動に参加してみませんか。

〈ゆかいくんの設置場所〉

- ▼設置場所 主婦の店大網店
- ▼回収できる油 家庭で不要となった食用油
- ▼農業を楽しむ会 / 大野 ☎090(9341)3725
- ▼企画政策課政策推進班 ☎(70)0315



▲生ライブの様子

優勝 勝 〃 A Cカラケル
 準優勝 〃 横芝中学校
 第3位 〃 八街中学校
 茂原南中学校

優勝 勝 〃 パニオール菅田
 準優勝 〃 九十九里 J F C
 第3位 〃 みずほ F C

▼小学6年生の部
 優勝 勝 〃 みずほ F C
 準優勝 〃 九十九里 J F C
 第3位 〃 F C ウイング