

# 10月の健診・予防接種など

申・問 健康介護課健康指導班 ☎ (72) 8321

## ●健診等

事業	会場	日 時	対 象
乳児健診・BCG	(保)	31日(月)13時~	H23.6月生まれ
1歳6か月児健診	(保)	25日(火)13時~	H22.3月生まれ
3歳児健診	(保)	28日(金)13時~	H20.4月生まれ
すくすく広場	(保)	24日(月)10時~11時30分	
乳児相談	(中) (農) (保)	7日(金)13時30分~15時 18日(火)9時30分~11時 21日(金)13時30分~15時	
大腸がん検診 (検体容器配布)	(保)	10月3日(月) 5日(水) 11日(火) 19日(水) 24日(月) 11月5日(土)	9時~11時、 13時30分~15時 ※11月5日は 午前中のみ
骨粗しょう症 検診	(ア) (保)	10月14日(金)	9時~10時、 13時30分~14時 ※11月5日は 午前中のみ
			4月1日現在、 40歳以上の方 4月1日現在、 20~70歳の女性

## ●予防接種

接種	会場	日 程	受付時間
麻しん・風しん 混合	(保)	4日(火)	13時20分~ 14時10分
ポリオ		17日(月)	
三種混合		18日(火)・26日(水)	
日本脳炎		7日(金)・21日(金)	

(保)=保健文化センター、(中)=中部コミュニティセンター、(農)=農村環境改善センターいづみの里、(ア)=大網白里アリーナ

◎各種予防接種、マタニティ教室、健康相談については大網白里町保健事業ガイドをご覧ください。お持ちでない方は役場受付、保健文化センター、中部コミュニティセンター、白里出張所、農村環境改善センターいづみの里にありますのでお持ちください。

◎女性特有の「がん検診無料クーポン」は、8月上旬に対象の方へ個別通知をしました。お手元の封筒を開封し、内容を確認ください。詳細は、問い合わせください。

申・問 健康介護課健康指導班 ☎ (72) 8321

ル等  
▼持ち物・服装、運動靴、飲み物、タオル等

▼雨天の場合は、室内で運動を行います

▼持ち物・服装=動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル等

▼健康介護課健康指導班 ☎ (72) 8321

## 予防接種

問県庁薬務課 ☎ 043(223)2614

高齢者のインフルエンザ予  
行います

予診票の送付

昭和21年9月30日生まれまで  
市内各医療機関に申し出  
てください。

予診票の送付

今年は町民税非課税世帯への接種費用の助成はありません

生活保護世帯の方は町が全額負担

日本人の死因の第1位はこの数年、がん(悪性新生物)です。本町の平成21年度のがん部位別死亡順位は、男性は肺・気管・胃・肝臓・腎臓の順で多く、女性は肺・気管・乳房・胃・結腸の順です。がんの早期発見に効果があるのは検診の受診ですが、残念ながら、検診の受診率は変低いのが現状です。

本町では集団がん検診を11月まで実施します。通知が届いている方は、必ず受診してください。今回集団がん検診を受診されない方は個別がん検診を検討してください。胃がん、乳がん、子宮がんの個

## 個別がん検診を受けましょう

保健師だより

# 保

問い合わせは  
健康介護課  
健康指導班  
☎ (72) 8321

介護課に問い合わせください。  
特定健診と同日実施の前立腺がん検診は、多くの方に受診していました。泌尿器に関する無料講演会を行っておりました。ご来場ください。

実りの秋、おいしい果物が豊富に出回る季節です。

果物は、ビタミンCやカリウム、食物繊維が含まれおり、美容と健康におすすめです。

また、食べる量が少ない方

は、おやつなどに取り入れる

など、工夫してみましょう。

健康管理を希望の場合は、健

康機関を希望の場合は、健

康機関を希望の場合は、健