

統計グラフコンクール

▼町長賞・吉田未来さんの作品

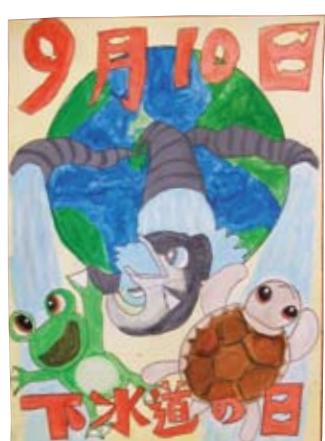


▼会長賞・森草士郎さんの作品



下水道ポスターコンクール

▼最優秀賞・藤井雄基さんの作品



料理

低カロリー秋サラダ

抗がん作用のあるキノコたっぷりのヘルシーサラダです。

キノコのサラダ

材料4人分

シメジ	1パック
マイタケ	1パック
シイタケ	3枚
エノキ	1パック
レタス	1/4個
玉ねぎ	1/4個
ショウガ	1かけ
A 酢	大さじ3
みりん	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
七味唐辛子	適宜

1人分 29キロカロリー 食生活改善協議会大網支部



作り方

- シメジ、マイタケは食べやすい大きさにほぐす。エノキは1/2の長さに切り、ほぐす。シイタケはスライスする。
- レタスはざく切りにする。
- 玉ねぎ、ショウガはすりおろし、Aの調味料と合わせておく。
- 沸騰した湯でキノコをさっとゆでる。
- レタスの上にキノコをのせ、③のたれをかける。

ポイ捨てはごみを散乱させ、街を汚す原因となります。ごみは必ず持ち帰り、正しく処分しましょう。

誰もが住みよい環境をくことができるよう、次のこととに注意しましょう。

●飼い主のご協力を応援ユース

犬が散歩中にふんをした場合は、飼い主の責任であります。ごみは必ず持ち帰り、正しく処分しましょう。

ごみのポイ捨てはやめましょう

10月から、休日救急歯科診療所の診療時間が午前中のみに変更になりますので、ご注意ください。

▼診療日時(変更後)
祝日・振替休日・お盆・年末始の9時~12時

問山武郡市広域行政組合
保健福祉課
☎(50)25333

山武郡市休日救急歯科
診療所の診療時間変更

・夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時

・休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時~12時

※時間外の受診については消防本部 ☎0475(52)4137

夢の舞台で大きな飛躍

土居美咲さんに特別顕彰

テニスの4大國際大会は、世界中のテニスプレーヤーの憧れの舞台。その1つ「ウィンブルドン選手権」で、本町みずほ台出身の土居美咲さんが快進撃を見せました。



▶金坂町長から盾を受け取る土居さん(右)

土居さんは、今年20歳を迎えたばかりのプロテニスプレイヤー。小柄な体からは想像できない、強烈な左ききのオアハンドを武器に、今年のワインブルドン選手権で4大

大会初勝利を挙げると、勢いそのままに3回戦まで勝ち進みました。

町では、土居さんの活躍をたたえ「大網白里町特別顕彰」を贈ることを決定。9月9日に、贈呈式を行いました。

◆世界でつかんだ自信

贈呈式で金坂町長は「社会に明るい元気と勇気をもらない、町の名を広めてくれた。町民にも誇りと自信をくれた」と活躍をたたえ、特別顕彰の盾を贈呈。土居さんは「ワインブルドンでは、世界のトップレベルと戦い、自信をつかむことができた」と手ごたえを話しました。

◆あきらめず夢を持つて
土居さんは、日本で開催される「東レ・パンパシフィック・オープン」へも出場します。「日本の皆さんにいいプレーを見てもらいたい」と意

今年の広報8月号で「グランドスラムで活躍できる選手になりたい」と話してくれた土居さん。早くもそれを実現し、本町の後輩たちに「あきらめず、夢や希望を持ち続けて、いろんなことに打ち込んでほしい」とメッセージを贈つてくれました。

夢に向かって前進を続ける今後の土居さんの活躍を、町をあげて応援しましょう。

休日当番医

診療時間は9時~17時までとなります。

なお、都合により、当番医が変更になる場合もあります。休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系
10/2 (日)	富塚内科 (大網白里町) ☎0475(72)7511	笠本医院 (横芝光町) ☎0479(82)5162
10/9 (日)	秋葉医院 (東金市) ☎0475(52)2039	伊藤医院 (山武市) ☎0475(82)2508
10/10 (月)	錦織メディカルクリニック (大網白里町) ☎0475(72)0214	あきば伝統医学クリニック (山武市) ☎0475(86)3711
10/16 (日)	天野内科クリニック (東金市) ☎0475(55)3986	高根医院 (芝山町) ☎0479(77)1133
10/23 (日)	鈴木クリニック (大網白里町) ☎0475(71)2033	古川医院 (山武市) ☎0475(82)2202
10/30 (日)	岡崎医院 (東金市) ☎0475(52)3313	鈴木医院 (山武市) ☎0475(89)1002
		おおみ泌尿器科 (大網白里町) ☎0475(70)1333
		日向台クリニック (山武市) ☎0475(88)1491