



大網白里町消防団 初の快挙!
第48回千葉県消防操法大会

第48回千葉県消防操法大会が、7月28日、千葉県消防学校を会場に開催され、小型ポンプ操法の部に山武支部代表として出場した、第1分団第



4班(小西・養安寺・みどりが丘の一部)が見事、最優秀賞(第1位)に輝きました。この大会は、消防ポンプ操法の迅速さ・正確さを競うもので、各支部を勝ち抜いた代表が出場。小型ポンプ操法の部での最優秀賞は、山武支部でも初となる快挙です。団員は、4カ月にも渡る厳しい訓練の成果を発揮し、最後まで堂々とした演技を披露しました。

指揮者の高橋康祐さんは、「普段の練習どおり緊張せず、自分たちの力を出せた」と、優勝の喜びを語ってくれました。

なお、一番員の四之宮正明さんが、最優秀一番員に輝きました。



〔操法要員〕 ※敬称略
指揮者 高橋 康祐
一番員 四之宮 正明
二番員 石田 明德
三番員 石田 克典
補助員 穴倉 尚行

宮間あや選手
銀メダルおめでとう!
パブリックビューイングを開催

▶ステイックバルーンを手に応援する人々



ロンドン五輪の女子サッカー代表、宮間あや選手を応援するため、8月7日と10日に、準決勝と決勝戦のパブリックビューイングを大網白里アリーナで開催しました。決勝戦は、深夜3時45分の試合開始だったにもかかわらず、町内外から1,200人が訪れ、声をからしてエールを送りました。

残念ながらアメリカに1対2で敗れ、金メダルには及びませんでした。しかし、日本女子サッカー界初となる銀メダルの獲得と、最後までキャプテンとしてチームを引っ張った宮間選手の活躍に会場からは惜しみない拍手が起りました。

なお、宮間選手の活躍をたたえ、町では町民栄誉賞を贈呈することを決定しました。

〔町民栄誉賞贈呈式〕
▼日時 9月4日(火)16時

▼会場 大網白里アリーナ
ブアリーナ
※駐車場に限りがあるため、なるべく公共交通機関を利用になるか、乗り合わせて来場ください
※上履きを持参ください
※会場内は係員の指示に従ってください

休日当番医

診療時間は9時~17時までとなります。
なお、都合により当番医が変更になる場合もあります。
休日当番医テレホンサービス ☎0475-50-2531 もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系	
9/2(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	鈴木医院(横芝光町) ☎0479(82)0126	とよだ整形外科医院(東金市) ☎0475(54)6200
9/9(日)	福島医院(大網白里町) ☎0475(72)4401	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217	駒込クリニック(大網白里町) ☎0475(72)8800
9/16(日)	佐藤医院(東金市) ☎0475(58)2056	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
9/17(月)	みずほ台クリニック(大網白里町) ☎0475(73)6000	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181
9/22(土)	斉藤医院(大網白里町) ☎0475(77)2802	原田医院(芝山町) ☎0479(77)0056	東葉クリニック(東新宿)(東金市) ☎0475(55)1501
9/23(日)	おぐらクリニック(東金市) ☎0475(50)9720	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
9/30(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508	日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
●休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時~12時
※時間外の受診については消防本部 ☎0475(52)4137



料理

やさしい味のおから

かんたん洋風おから

1人分
170
キロカロリー

材料 4人分

- ベーコン40g ●玉ねぎ120g ●しめじ120g ●ニンジン40g
- おから160g ●牛乳400ml ●塩 小さじ1/2弱 ●こしょう少々 ●黒こしょう 適宜

作り方

- ①ベーコン、玉ねぎ、しめじ、ニンジンは粗みじん切りにする。
- ②フライパンを熱し①の材料を加えて焦がさないようよく炒め、おからを入れざっと炒めたら牛乳を加え、塩こしょうをし、ひと煮たちさせて混ぜながら弱火でじっくりと水分をとばす。
- ③水分がなくなったら、器に盛り付け、お好みで温野菜、黒こしょうをふる。



ベーコンの旨味を活かして、減塩できるメニューです。牛乳もたっぷり入ってカルシウムの補給にもなります。

食生活改善協議会瑞穂支部



誰もが住みよい生活環境を築くことができよう。に次のことに注意しましょう。

●救急車の適正利用を

9月9日は救急の日です。本当に利用したい人が利用できるように、救急車の適正な利用にご協力ください。

●地域ぐるみで子どもたちの安全を

夏休み期間を終え、学校が再開しました。通学中、子どもたちに危険が及ぶことのないよう地域ぐるみで見守り、安全の確保にご協力ください。

●ネコは屋内で飼いましよう

ネコは他人への迷惑や交通事故を防止するため、屋内で飼いましょう。