

# 市制施行記念 ポスター・絵画、作文の優秀作品が決定

町では、町内の小・中学校に通う児童・生徒に市制施行を記念したポスター・絵画、作文の募集をしたところ、小学生911人、中学生619人の応募がありました。

厳正な審査の結果、最優秀賞、優秀賞を決定しました。

最優秀賞に入賞された方は次のとおりです(敬称略)。

◇小学校1・2年生の部「大網白里の大好きなところ」の絵画

久我 真央(白里小1年)  
千田 瑞月(大網小2年)

◇小学校3・4年生の部「10年後の大網白里」をイメージした絵画

中村奈那美(大網東小3年)  
風戸 星優(大網小4年)

◇小学校5・6年生の部「大網白里市の誕生をPRするポスター」

鎗田 愛美(大網東小5年)  
菊本 海音(白里小6年)

◇中学校の部「これからの大網白里」をテーマにした作文

市原麻優美(大網中1年)  
栗原 伊織(大網中2年)  
小野 寿桃(増穂中3年)

<受賞したポスター・絵画の展示>

▶日時・会場

①12月7日(金)～21日(金)・ショッピングセンターアミリイ2階

②平成25年1月12日(土)～22日(火)・大網白里アリーナ

問企画政策課市制準備室

☎(70)0317



▲久我真央さんの作品



▲千田瑞月さんの作品



▲中村奈那美さんの作品



▲風戸星優さんの作品



▲鎗田愛美さんの作品



▲菊本海音さんの作品



▲白里小学校の屋上に避難した参加者

千葉県東方沖の地震により大津波警報が発表されたことを想定し、白里地区・福岡地区の一部を対象とした津波避難訓練が、11月18日に行われました。

防災行政無線のサイレンを



▲災害伝言ダイヤルの体験コーナー

合図に、消防団車両による誘導で避難が開始されると、870人が避難場所に集合。今回の訓練では白里小学校、浄化センター、プラセル九十九里、白里ダイヤモンドマンションの津波避難ビルに実際に避難することもでき、参加者たちは徒歩や自転車、避難ルートや避難場所までの時

間などを確認しました。また、白里公民館では、千葉県警が撮影した、東日本大震災で九十九里沿岸を襲った津波の映像コーナーや、(株)NTT東日本千葉支店の協力による災害伝言ダイヤル「171」の体験コーナーも設置され、東日本大震災の教訓と反省が伝えられました。

## 東日本大震災に学ぶ 白里地区・福岡地区の一部で津波避難訓練

### 休日当番医

診療時間は9時～17時までとなります。

なお、都合により当番医が変更になる場合もあります。休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系	
12/2(日)	福島医院 (大網白里町) ☎0475(72)4401	鈴木医院 (横芝光町) ☎0479(82)0126	睦岡クリニック (山武市) ☎0475(80)8001
12/9(日)	日吉台クリニック (東金市) ☎0475(53)0510	岩崎医院 (山武市) ☎0479(86)2217	高根病院 (芝山町) ☎0479(77)1133
12/16(日)	岡崎医院 (東金市) ☎0475(52)3313	松尾クリニック (山武市) ☎0479(86)6482	まさごクリニック (横芝光町) ☎0479(80)0122
12/23(日)	橋本医院 (大網白里町) ☎0475(72)0134	原田医院 (芝山町) ☎0479(77)0056	古川医院 (山武市) ☎0475(82)2202
12/24(月)	斉藤医院 (大網白里町) ☎0475(77)2802	伊藤医院 (山武市) ☎0475(82)2508	とし整形外科クリニック (横芝光町) ☎0479(82)7770
12/29(土)	板倉内科医院 (大網白里町) ☎0475(72)6174	鈴木医院 (山武市) ☎0475(89)1002	とし整形外科クリニック (横芝光町) ☎0479(82)7770
12/30(日)	おぐらクリニック (東金市) ☎0475(50)9720	よしみ医院 (山武市) ☎0475(82)8676	山崎医院 (横芝光町) ☎0479(82)0561
12/31(月)	秋葉医院 (東金市) ☎0475(52)2039	あきば伝統医学クリニック (山武市) ☎0475(86)3711	とし整形外科クリニック (横芝光町) ☎0479(82)7770
	佐久間医院 (大網白里町) ☎0475(72)0638		

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511

20時～23時

●休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512

休日のみ9時～12時

※時間外の受診については消防本部 ☎0475(52)4137



### 料理

カルシウムたっぷり簡単おやつ

### ミルクドーナツ

1人分

147

キロカロリー

材料 6個分

[A ●ホットケーキミックス150g ●牛乳65ml]  
●サラダ油 適量 ●粉砂糖 大さじ2 ●厚手のビニール袋 1~2枚

作り方

- 1 材料Aをビニール袋に入れてしっかりと揉み生地をよくこねる。
- 2 袋を開いて生地を6等分にする。
- 3 生地まん中に穴をあけてドーナツの形にする。
- 4 160度の油で両面を返しながらかき揚げ揚げる。
- 5 粉砂糖の入った袋に、揚げたドーナツを入れて全体にまぶす。  
※ホットケーキミックス150gにココアを大さじ1杯加えてよく混ぜた後、牛乳を80ml加えて作ると、ココア味のドーナツが楽しめます。



ホットケーキミックスで作る簡単おやつです。牛乳が入っていてカルシウム補給にもなります。お子さんと一緒にいかがですか。

食生活改善協議会 増穂支部

地域のボランティアの方々が清掃活動に取り組んでいます。その反面、空き缶やペットボトル、タバコの吸い殻などのポイ捨てが後を絶ちません。ポイ捨てはごみを散乱させ、街を汚す原因となります。快適な生活環境を維持するためにも、ごみを持ち帰るなどして、正しく処分しましょう。

特に暖房器具や台所のコンロ、たばこ(ライター)などの火の取り扱いには、十分に注意し、火災の予防に心掛けましょう。  
●ごみのポイ捨てはやめましょう

誰もが住みよい生活環境を築くことができるように、次のことに注意しましょう。  
●火の取り扱いには注意を  
空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となりました。

