



▲児童からの質問に答える職員

いのちのプレゼント「献血」を知ろう
瑞穂小学校

若者の献血離れに歯止めをかけるため、献血が可能になる前の子どもたちに献血の役割や大切さを知ってもらおうと、3月4日、瑞穂小学校で「いのち」の特別授業が行われました。
日本赤十字社千葉県支部の職員が来校し、4年生の児童に特別授業を展開。紙芝居とDVDで血液や献血の仕組み、献血の必要性を学びました。
児童からの質問コーナーもあり、「献血をしたら、血が減ってしまうけれど大丈夫か」や「何回くらい献血はできるのか」などの子どもらしい素朴な疑問に、職員が回答最後に「献血ができるようになるまで、好き嫌いをなく食べて適度に運動して、丈夫な体を作ってください」と児童に呼び掛けました。

努力が実り受賞

県小・中・高校書き初め展覧会

県下14万5789人の書道作品から選抜された、地区代表421人による「県小・中・高校書き初め展覧会」で、大網中1年(当時)の大槻佳代さんが、「県美術会長賞」を受賞しました。

小学校2年で書道を始めた大槻さんは、今年の課題が決まってから、部活動や勉強の合間に毎日、夜遅くまで練習。数カ月で1,000枚以上も書き上げました。その成果もあってか、本番では落ち着いて実力を発揮。中学生では4番目となる「県美術会長賞」に輝きました。

大槻さんは「作品に自信はあったけれど、まさか入賞するとは」と喜びを語ってくれました。



▲大槻佳代さんと受賞作

笑顔でいっぱい文化祭
スマイル・スマイル in 白里



▲練習の成果を披露



▶展示会場

2月23日、24日と2日間に渡り、白里公民館で活動している教室・同好会・サークル等の方々が、1年間の練習を

積んできた成果を発表する、「第7回スマイル・スマイル in 白里」が白里公民館で開催されました。
回を重ねるごとに、盛り上がりを見せる文化祭。展示会場には、生け花や水彩画、絵手紙、書道などの自信作が並べられていて、見学に訪れた人たちは、作品をじっくりと鑑賞していました。また、体験コーナーでは、押し花を使ったしおり作りを楽しみ、人たちの姿が、初めてでも簡単に作れるというところもあり、多くの人たちが体験し、にぎわいを見せていました。
また、ステージでは、合唱や太極拳、カラオケ大会などの発表会も行われ、発表が終わるごとに、場内からは温かい拍手が送られ、笑顔でいっぱいになる2日間となりました。



料理

野菜をたくさん食べよう

ジュレドレッシングサラダ

1人分
143
キロカロリー



ゼラチンで固めたドレッシングがキラキラと光り、色鮮やかなさっぱりとしたサラダです。

食生活改善協議会 山辺支部

材料 6人分

- 市販のドレッシング(レモン風味) 大さじ6
【●粉ゼラチン 6g ●水 大さじ2】
●酒 大さじ2 ●豚ロース薄切り肉 300g ●きゅうり 1/2本
●赤パプリカ 1/2個 ●グリーンリーフ(またはレタス) 90g
※ドレッシングは油脂分が多いとゼラチンで固まりにくいので、油脂分の少なめのものを使用してください

作り方

- 1 分量の水に粉ゼラチンをふり入れ、15分以上置く。
- 2 鍋に湯を沸かし、①を湯せんにかけて溶かし、室温に戻したドレッシングによく混ぜながら溶かしたゼラチンを加え、冷蔵庫で冷やし固める。
- 3 ②の鍋に酒を加え、豚肉をゆでて冷水にとる。
- 4 きゅうりは5mmの角切り、パプリカはへたと種を除き5mmの角切りにする。
- 5 グリーンリーフは食べやすい大きさに切る。
- 6 固まったドレッシングをフォークでくずし、④を混ぜる。
- 7 グリーンリーフ、豚肉を皿に盛り付け、⑥をかける。

安心生活
誰もが住みよい生活環境を築くことができますように、次のことに注意しましょう。
●子どもたちの見守りを
始業式・入学式を終え、小・中学生が登校を始めます。
子どもたちが事故や事件に巻き込まれないよう、地域での見守り活動に協力ください。
●飼い主の協力を
狂犬病予防集合注射が始まります。毎年1回必ず受けさせましょう。
犬が散歩中にフンをした場合は、飼い主の責任できちんと始末をしましょう。
また、猫は屋内で飼いましょう。他人への迷惑行為を防止でき、病気や交通事故等の危険からも守ることができます。

休日当番医

診療時間は9時～17時までとなります。
なお、都合により当番医が変更になる場合もあります。
休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系
4/7 (日)	はにや内科 (大網白里市) ☎0475(70)1500	吉田クリニック (山武市) ☎0475(82)0481 大平医院 (山武市) ☎0479(86)6012
4/14 (日)	福島医院 (大網白里市) ☎0475(72)4401	あきば伝統医学クリニック (山武市) ☎0475(86)3711 季美の森整形外科 (大網白里市) ☎0475(70)8951
4/21 (日)	岸本医院 (東金市) ☎0475(52)4885	花城医院 (山武市) ☎0479(86)2233 しらさと整形外科 (大網白里市) ☎0475(70)5855
4/28 (日)	きららのくにみどりが丘クリニック (大網白里市) ☎0475(73)8668	宇井医院 (山武市) ☎0475(86)2522 姫島クリニック (山武市) ☎0475(80)1726
4/29 (月)	天野内科クリニック (東金市) ☎0475(55)3986	明海クリニック (山武市) ☎0475(80)5355 城西クリニック (東金市) ☎0475(52)8181

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時
●休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時～12時
※時間外の受診については消防本部 ☎0475(52)4137