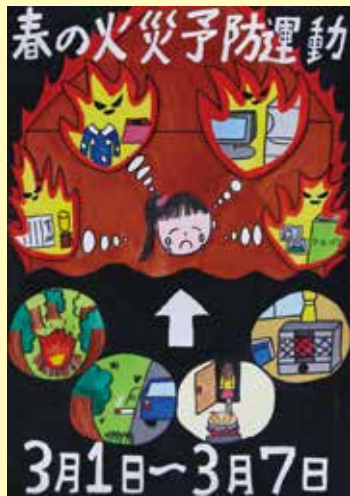


第33回 光るセンスで☆☆☆ 火災予防を呼び掛ける 小学生防火ポスター展



▲川上瑠楠さんの作品



▲中川朋香さんの作品

3月1日から7日まで実施される春の全国火災予防運動の一環として、山武郡市内各小学校の4年生から6年生を対象に開催された防火ポスター展で、次の方々が入賞しました(敬称略)。
※入賞者の作品は、3月9日までショッピングセンターアミリイ2階中央通路にて展示していますのでぜひご覧ください。

◇特別賞

- ▶山武郡市危険物安全協会会長賞
川上瑠楠(増穂小5年)
- ▶社団法人千葉県危険物安全協会連合会長賞
中川朋香(大網東小5年)

◇最優秀賞

- 鎗田愛美(大網東小6年) 松村隼人(瑞穂小4年)
- 富塚恭任(増穂小4年) 山崎仁(増穂小6年)
- 内山祐太郎(白里小5年) 薄井一史(季美の森小5年)

◇優秀賞

- ▶大網小 = 新原夏鈴(4年)、山田静花(5年)、石川友萌(6年)
- ▶大網東小 = 和田亜花李(4年)、高原親心(5年)、糸久萌夏(6年)
- ▶瑞穂小 = 相川彩葉(4年)、関端ひまり(5年)、松本知夏(6年)
- ▶増穂小 = 山崎花音(4年)、布留川珠里(5年)、田中琉斗(6年)
- ▶増穂北小 = 赤川静流(4年)、永沼由妃(5年)、佐々木千乃(6年)
- ▶白里小 = 國兼怜恩(4年)、花澤日和(5年)、高山絵生(6年)
- ▶季美の森小 = 成岡優空(4年)、糸房翼(5年)、吉松琴乃(6年)



▲たすきをつなぐランナー

熱い声援受け、各市町の精鋭たちが疾走

山武郡市民駅伝競走大会

第44回山武郡市民駅伝競走大会が、2月11日、山武市蓮沼スポーツプラザを発着点として行われました。小雪がちらつく厳しいコンディションの中、各市町の代表選手たちがプライドと自信を持って、精一杯のレースを展開しました。また沿道からの熱い応援も、

選手たちの走りの後押ししていました。本市は前半コース4位・後半コース2位で、総合3位と健闘しました。

大会結果

優勝 東金市 (1時間39分48秒)
準優勝 山武市A (1時間40分25秒)
第3位 大網白里市 (1時間40分44秒)

▼本市参加選手※敬称略
齋藤佑以加(増穂中) 区間賞
大槻佳代(大網中)
岡弓紘(瑞穂小)
澤田和(成東高校)
佐藤淳郎(大網中) 区間賞
加藤和也(瑞穂小)
高橋翔(東海大学)
手塚宏達(大網中)
入澤幸菜(瑞穂小)
田中航貴(千葉黎明高校)
鶴澤葉月(増穂中)
石田陵人(白里小)
古寄英俊(南横川) 区間賞

省エネプログラム ファイティ・ファイティ活動

生徒や教職員が協力して省エネ活動を行い、節減できた光熱水費の半分をその学校の報奨金として還元するファイティ・ファイティ活動。2月7日に市内各中学校の生徒会長が市長室を訪れ、活動報告と報奨金を受け取りました。

今年で3年目となったこの素晴らしい活動を、先輩たちから引き継ぎ、今も一人一人の意識が薄れないようにと啓発活動を先頭に立って行っている生徒会長たち。「エネルギー問題は地球全体の問題、中学生の活動は小さいですが、まず身近な保護者や地域の小学校にも広げていきたい」と話してくれました。

金坂市長からは、「継続するには、より工夫が必要になってくると思う。みんなの力がこの活動を地域、市全体に広げる原動力となることを期待しています」と生徒たちを励ました。

料理 おいしく食べて元気おやつ フルーツ白玉

牛乳を使ってカルシウムが摂取できる簡単おやつです。親子で一緒に作ってみましょう。



- ### 材料(6人分)
- 白玉粉……………120g
 - 牛乳……………約100cc
 - キウイフルーツ……1個
 - みかん缶……小1/2缶
 - パイナップル……2枚
- ### 【シロップ】
- 砂糖……………50g
 - 水……………100cc
 - レモン汁……………大さじ1

- ### 作り方
- ①シロップの材料を煮溶かし、冷ましておく。
 - ②ボウルに白玉粉を入れ、牛乳を3/4量加え、しっとりするまでしばらく置く。残りの牛乳を加減しながら少しずつ加え、耳たぶ程度のやわらかさにこねる。
 - ③直径1cmほどに丸め、中央を指で押してくぼませたものを、たっぶりの湯で茹でる。
 - ④浮き上がってきたら、水に取り、粗熱が取れたら、シロップに浸しておく。
 - ⑤キウイフルーツは皮をむいて、5mm幅のいちよう切りにし、パイナップルは適当な大きさに切る。
 - ⑥出来上がった白玉とフルーツを器に入れ、シロップも入れる。

食生活改善協議会 白里支部

休日当番医

診療時間は9時～17時までですが、12時～13時はお昼休みになります。(緊急の場合はこの限りではありません)都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系
3/2(日)	佐久間医院(大網白里市) ☎0475(72)0638	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355 季美の森整形外科(大網白里市) ☎0475(70)8951
3/9(日)	佐藤医院(東金市) ☎0475(58)2056	鈴木医院(山武市) ☎0475(89)1002 睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
3/16(日)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	原田医院(芝山町) ☎0479(77)0056 季美の森整形外科(大網白里市) ☎0475(70)8951
3/21(金)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508 城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181
3/23(日)	秋葉医院(東金市) ☎0475(52)2039	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676 姫島クリニック(山武市) ☎0475(80)1726
3/30(日)	不動産クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450 高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時
●休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時～12時
※時間外の受診については消防本部 ☎0475(55)0119

安心生活 応援ニュース

誰もが住みよい生活環境を築くことができようように次のことに注意しましょう。

●自転車利用の交通ルールとマナー

自転車関連事故は大きな社会問題となっており、自転車利用者のルール遵守とマナー向上に対する関心が高まっています。

- ・夜間はライト点灯
- ・飲酒運転は禁止
- ・二人乗りは禁止(6歳未満の子どもを幼児用座席に乗せるなどの場合を除いて、原則として禁止されています)
- ・並進は禁止
- ・信号は必ず守る
- ・交差点での一時停止と安全確認

安全に気を付けて自転車を利用しましょう。