

6月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	保	24日(火)13時～	H26.1月生まれ
1歳6か月児健診	保	17日(火)13時～	H24.11月生まれ
2歳児歯科健診	保	18日(水)13時～	H23.12月生まれ
3歳児健診	保	23日(月)13時～	H22.12月生まれ
すくすく広場	保	9日(月)、23日(月)10時～11時30分	
乳児相談	農	17日(火)9時30分～11時	
	中	20日(金)13時30分～15時	
	保	27日(金)14時30分～15時30分	
成人歯科検診			
プレママ歯科検診 (予約制)	保	13日(金)13時30分～14時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
麻しん・風しん混合	保	2日(月)、9日(月)	13時20分～
日本脳炎		3日(火)、4日(水)、20日(金)、30日(月)	
四種混合		10日(火)、25日(水)	14時10分
予備日(予約制)		6日(金)、11日(水) ※完全予約制です。希望される方は申し込みください。	

不活化ポリオ、三種混合は予備日で実施します。希望の方は問い合わせください。

保=保健文化センター、中=中部コミュニティセンター、農=農村環境改善センターいずみの里
 ◎10か月乳児相談の対象者には、封書で通知をしています。案内の日時でお越しください。
 ◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。

つけない



①つけない⇒洗う

細菌の多くは、増殖が10℃以下でゆっくりとなり、マイナス15℃以下で増殖が停止します。肉や魚などの生鮮食品

増やさない



②増やさない⇒低温で保存
 手にはさまざまな細菌が付着しています。調理前やトイレの後、食事前などは必ず手洗いをしましょう。

予防接種

●三種混合予防接種

三種混合ワクチンは接種対象人数が減少してきているため、ワクチンの流通が少なくなっており、今後製造中止になる予定です。
 三種混合予防接種が未接種

▼募集人数⇒若干名
 ▼内容⇒予防接種業務、保健予防業務
 ▼応募資格⇒看護師免許をお持ちの方
 ▼提出書類⇒履歴書、看護師免許証の写し
 ▼申込方法⇒持参または郵送
 ※詳細は問い合わせください

臨時職員募集(看護師)

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜もしっかり加熱しましょう。また、調理器具もしっかりと洗浄し、熱湯消毒しましょう。

やっつける



③やっつける⇒加熱処理
 や野菜も購入後はすぐに冷蔵庫に入れてみましょう。

献血

▼日時⇒①6月22日(日)、②7日(金)10時～11時45分・13時～16時
 ▼会場⇒①アミリイシヨッピーングセンター3階ホール、②保健文化センター1階

インフラメーション

の方は、予備日に予約をして受けることができますので、ご連絡ください。

保健師だより

「面倒?こわい?忙しい?言い訳しないで検診へ」

(日本対がん協会2014年度がん征圧スローガン)

大切なあなたと、大切な家族のためにがん検診を受けましょう。

◇肺がん・結核、大腸がん、前立腺がん検診のお知らせ

肺がん・結核、大腸がん、前立腺がん検診は特定健康診査と同日・同会場で行うことができます。日程は4面の「特定健康診査を受けましょう」をご覧ください。
 ※経過を医療機関でみています方、治療中の方は除きます

◇個別がん検診を受付中

集団検診(検診バスに乗り込み検査する方法)ではなかなか日程が合わず、諦めていた方も個別検診で受ける方法があります。

今年度より、乳がん・子宮がん検診の自己負担金を下げ、より受けやすくなりましたので、ぜひ申し込みください。

▶申込方法=健康増進課窓口または電話で申し込み

※大網病院で受診を希望される方は大網病院(☎72)1121)へ申し込み

▶申込締切=平成27年1月末

◇秋のがん検診(胃がん、乳がん、子宮がん)の申し込みを受け付けています

「おとなの健康づくりガイド」をご覧ください。お手元がない場合は、市役所、保健文化センター、白里出張所に備えています。

検診名	対象者(4月1日現在)	負担金
肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)	40歳以上	無料
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	1,500円 (55、60、65、70、75、80歳の方は500円)
大腸がん検診(便の潜血反応検査)	40歳以上	600円 (75歳以上は300円)

※事前に連絡ください

個別で受けられるがん検診	対象者(4月1日現在)	委託医療機関	負担金
乳がん	30歳以上の女性	大網病院 三枝医院 千葉南病院	1,500円
子宮がん	20歳以上の女性	古内医院 秋葉医院 岩佐産婦人科 河字産婦人科 峯田マタニティクリニック 三枝医院	1,500円
胃がん	40歳以上	大網病院	4,500円

よい歯と健康な歯肉で歯っぴーライフ

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

はくち けんこう げんき みなもと
「歯と口は健康・元気の源だ」

(平成26年度千葉県歯と口の健康週間標語)

日ごろ、健康には気を付けているつもりでも歯は痛くなってからという方が多いのではないのでしょうか。

痛くなってからの治療は、痛みを伴うことも多く、精神的な苦痛や治療日数、費用もかさむなど、良いことはありません。特に歯は削るごとに噛む力の低下につながり、食べる楽しみを失うことになりかねません。

一生自分の歯で噛んでいけるよう、歯や歯ぐきも定期的に検診を受ける必要があります。ここ最近では、3か月から半年に1回、検診や歯のクリーニング(定期予防処置)を受けることが推奨されています。

市では、今年度も次のとおり歯科検診を実施します。この機会に受診して、自分のお口の健康状態を知りましょう。

◇歯科検診申込受付中

▶日時=6月13日(金)、8月22日(金)、12月15日(月)、平成27年3月9日(月)13時30分～14時30分受付

▶会場=保健文化センター1階

▶対象=妊婦、昭和18・28・38・48年度生まれの方、その他希望者

※昨年度当検診を受診した方は、ご遠慮願います

▶内容=歯科診察(ムシ歯・歯周病)、染め出し、ブラッシング指導

▶費用=無料

▶定員=1日20人(予約制)

▶持ち物=母子健康手帳(妊婦のみ)

