



▲力を合わせて苗を植えていく児童



▲ゆっくりと田んぼの中を進みます

市民農園近くの大網高校実習用水田で4月23日、大網小学校と大網東小学校の5年生約130人が、午前・午後に分かれ同高校農業経済科の経済専攻生14人の指導により田

植え体験をしました。この事業は高校生が地域の子どもたちへの教育を体験する課題研究と小学生の総合学習の一環として実施されています。児童は事前にお米がで

きるまでの今と昔をインターネットや本などで学習。先生役の高校生たちと一緒に田んぼに入り、一生懸命に苗を植えていきました。途中しりもちをつき泥だらけになる子どももいましたが、あたたかい日差しの中、うっすら汗をかきながらの田植えを体験した子どもたちは「自分たちの植えた苗がお米になるのが、とても楽しみ」と嬉しそうに話してくれました。

今回植えられた苗は大網高校で大事に管理され、秋には収穫や試食も予定されているとのことでした。

泥んこ田植え体験

大網小・大網東小学校

優しい風と新緑に包まれた音楽会

十枝の森の小さな音楽会

本市北吉田にある「十枝の森」で5月11日、鳥のさえずりや木々の声と一緒に音楽を楽しんでもらいたいと企画された音楽会が行われ、天候にも恵まれたこの日に集まったお客さんは200人以上になりました。

名譽町民第一号の十枝雄三さんがお住みになっていた、樹木や植物が自然のままに生息する素敵な森です。準備を進めてきた実行委員長の西館さんは開催に当たり「あらゆるボランティアの方々の力で、4回目を開催することができました。天候も味方をしてくれ、とても得し

た気分になると思うので楽しんでください」と期待を込めてあいさつをしました。その後、市内外で活躍する13組のグループ等が次々と登場し、美しい森の中で懐かしいポップスや太鼓、ピアノやギターの弾き語りなどのパフォーマンスを繰り広げ、観客を魅了しました。また、自然観察指導員による観察会も行われ、数名ずつのグループに分かれ新緑の森をゆっくりと散策する参加者もいました。



▲静かな森で素晴らしい音色を響かせる出演者

消防署の仕事、もっと知ろう

白里小学校

5月2日、白里小学校の4年生50人が、社会科学習で南消防署を訪問しました。

「どれくらいの時間で出動できるのか」、「火事がないときは何をしているのか」など、児童たちが事前に考えてきた質問に、署員が分かりやすく説明したあと、建物の中や消防車両の機材などの説明を受けました。

児童たちは、消防車に積まれた機材に触れたり、約8kgもある防火服を実際に着てみると、初めての体験にいっきとした様子でした。

また、見学途中に出動要請のサイレンが鳴り、隊員が素早く出動するという、緊迫した場面を目の前で見ることができました。



▲重い防火服を体験



▲署員から消防車両の説明を受ける児童



料理

簡単炊き込みご飯

コーンライス

1人分

308

キロカロリー



あま〜いとうもろこしが旬のうちに作ってみたいご飯です。子どもも喜ぶ。

食生活改善協議会 増穂支部

材料 4人分

- 米 2合 ●とうもろこし 1本 ●塩 ひとつまみ ●酒 少々

作り方

- 1 米は炊く30分以上前に洗い、酒少々と水を合わせて、いつも炊くくらいの水加減にする。
 - 2 とうもろこしは生のまま包丁で実をこそげとる。
 - 3 炊く寸前にとうもろこしと塩をひとつまみ入れて、ざっと混ぜ、表面を手で平らにならして、スイッチを入れる。
- ※炊き上がり具合は、お好みでどうぞ！

●肉類は中心部まで十分に加熱してから食べる。
●食事の前には、必ず手を洗う。
●牧場などで動物・柵・土などに触れたら、必ずせっけんを使用し、十分に手を洗う。

これらの感染症を避けるため、次のことに十分心掛け、症状がある時は、早めに医療機関を受診しましょう。

感染すると水様性の下痢や血便、発熱、嘔吐などの症状があり、特に、幼児や高齢者の場合は、HUS（溶血性尿毒症症候群）へ移行して重症化することがあります。

●O157に気を付けましょう
これから夏場にかけてO157など腸管出血性大腸菌感染症の患者が増加します。

誰もが住みよい生活環境を築くことができるように次のことに注意しましょう。



休日当番医

診療時間は9時～17時までですが、12時～13時はお昼休みになります。（緊急の場合はこの限りではありません）都合により当番医が変更になる場合もあります。

また、専門以外の時は診療できない場合もあります。休日当番医テレホンサービス（☎0475-50-2531）もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系	
6/1 (日)	秋葉医院 (東金市) ☎0475 (52) 2039	さくらクリニック (横芝光町) ☎0479 (84) 4333	座間泌尿器科医院 (東金市) ☎0475 (52) 2266
6/8 (日)	岸本医院 (東金市) ☎0475 (52) 4885	松尾クリニック (山武市) ☎0479 (86) 6482	姫島クリニック (山武市) ☎0475 (80) 1726
6/15 (日)	うじはらクリニック (大網白里市) ☎0475 (73) 3320	京業内科クリニック (山武市) ☎0475 (82) 2400	季美の森整形外科 (大網白里市) ☎0475 (70) 8951
6/22 (日)	佐藤医院 (東金市) ☎0475 (58) 2056	よしみ医院 (山武市) ☎0475 (82) 8676	日向台クリニック (山武市) ☎0475 (88) 1491
6/29 (日)	原医院 (東金市) ☎0475 (54) 0624	鈴木医院 (山武市) ☎0475 (89) 1002	山崎医院 (横芝光町) ☎0479 (82) 0561

●夜間急病診療所 (東金市) ☎0475 (50) 2511 20時～23時
●休日救急歯科診療所 (東金市) ☎0475 (50) 2512 休日のみ9時～12時

※時間外の受診については消防本部 ☎0475 (55) 0119