

8月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	25日(月)13時～	H26.3月生まれ
1歳6か月児健診	(保)	19日(火)13時～	H25.1月生まれ
2歳児歯科検診	(保)	28日(木)13時～	H24.2月生まれ
3歳児健診	(保)	21日(木)13時～	H23.2月生まれ
すくすく広場	(保)	11日(月)、25日(月)10時～11時30分	
	(中)	8日(金)13時30分～15時	
	(保)	15日(金)14時30分～15時30分	
乳児相談	(農)	19日(火)9時30分～11時	
	(保)	※日程・時間は、	3歳児健診終了児
ことばの相談(予約制)	(保)	お問い合わせください	希望者
臨床心理士の子育て相談・心の相談(予約制)	(保)	お問い合わせください	希望者
マタニティ教室(予約制)	(保)	I 課 7日(木)	妊娠4か月以降の
	(保)	II 課 12日(火)	妊婦さんとその
	(保)	III 課 17日(日)	家族

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
麻しん風しん混合	(保)	4日(月)	13時20分～
四種混合		18日(月)、27日(水)	
日本脳炎		29日(金)	14時10分
予備日(予約制)		26日(火)	
※完全予約制です。希望の方は申し込みください。			

(保)=保健文化センター、(中)=中部コミュニティセンター、(農)=農村環境改善センターいずみの里
 ◎10か月乳児相談とカンガルー教室の対象者には、封書で通知をしています。案内の日時でお越しください。
 ◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、お問い合わせください。



▲買い物客にがん検診受診を呼び掛けるキャンペーン

がん検診をより多くの方に受けてもらい、がんを早期発見・治療し健康寿命を延ばす目的で、がん検診推進キャンペーンを行いました。市のキャラクターでがん検診PR大使の「マリリン」や保健推進員・保健師が、市内スーパー等で、がん検診PRのウェットティッシュを配布し、買い物客にがん検診を受けるよう呼び掛けました。昨年集団がん検診を受けた方や新規で申し込んだ方は、8月中に受診票を郵送通知します。大腸がん検診以外の集団がん検診の申し込みは6月30日をもって終了しましたが、日程調整の上、追加募集する予定です。追加募集の詳細につきましては、広報9月号でお知らせします。

また、協力医療機関で行う個別がん検診の申し込みは平成27年1月30日(金)まで受け付けていますので、初めての方もぜひ、申し込みください。



▲ママと遊ぶの楽しいな～♪

◇親子であそぼ！
 カンガルー教室
 市では4月から10か月のお子さんを対象に「カンガルー教室」を月1回、保健文化セ

◆風しん抗体検査接種費用助成
 県が委託した医療機関(病院および診療所)において、風しん抗体検査を無料で受けることができます。
 対象者や申込方法などの詳細は、千葉県ホームページ <http://www.prci.chiba.lg.jp/> をご覧ください。
 なお、平成25年度に当市で実施していた風しんワクチン接種費用助成については、平成26年3月31日で終了しました。予防接種を希望の方は自費になりますので、ご了承ください。

◆二種混合予防接種
 小学校6年生は二種混合予防接種の対象年齢です。まだ接種がお済みでなく、予約をされていない方は健康増進課まで問い合わせください。
 ◆日本脳炎予防接種
 平成7～17年度生まれの方は、日本脳炎の予防接種が十分になつていないことがありますが、年齢によって接種回数が増えますので母子健康手帳を確認いただき、不明な点は健康増進課までご連絡ください。

◆子どもの水痘予防接種・成人肺炎球菌予防接種
 平成26年10月より定期予防接種に導入されます。対象者には時期になりましたら個別通知をし、詳細は決まり次第、

未就業歯科衛生士・復職支援研修会のお知らせ(無料)
 日時 9月7日(日)、21日(日) 9時30分～17時
 会場 千葉県歯科医師会館
 募集人数 先着40人
 問合せ先 千葉県歯科医師会 043(241)6471

また、手遊び、歌遊びなど子どもが大好きな遊びを、ベテラン保育者が紹介します。お子さんがとっても喜ぶ、お家でも簡単にできる遊びです。お子さんの笑顔、ママの笑顔あふれる楽しい教室です。ぜひ遊びにきませんか。
 なお、対象のお子さんには郵送通知します。

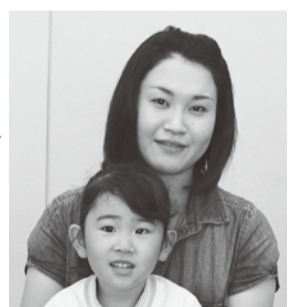
栄養士だより
 あなたも食事のこと、相談してみませんか？
 「管理栄養士による栄養相談」
 健診結果の説明、血圧やコレステロールを下げるための食事など相談しませんか。ご自身の食事の傾向から、改善できるようサポートします。
 ▶日程=8月22日(金)・27日(水)、9月1日(月)・2日(火)・4日(木)・8日(月)・24日(水)
 ▶時間=①9時30分～、②10時15分～、③11時～、④13時15分～、⑤14時～、⑥14時45分～
 ▶所要時間=30分程度
 ▶会場=保健文化センター
 ▶費用=無料
 ▶申込方法=電話または健康増進課窓口にて予約
 ▶持ち物=血液検査の結果(持っている方)、3日間の食事記録票(申し込み後に送付します)



よい歯と健康な歯肉で歯っぴーライフ

「親と子の良い歯のコンクール 本市代表に鈴木優美さん・凜夏ちゃん親子が選ばれました！」

歯と口の健康週間に行われた「平成26年度親と子の良い歯のコンクール」に本市代表として鈴木さん親子が出場されました。親と子の良い歯のコンクールとは、3歳児健診受診者の中で歯の健康に優れている親子を選出するコンクールです。



▲鈴木優美さん・凜夏ちゃん

昨年度、本市の3歳児健診受診者は354人おり、そのうちムシ菌のない子どもは304人、親子で良い歯の方は7組でした。乳歯のムシ菌は3歳までに1回目のムシ菌急増期を迎えますが、そんななか親子で健康な歯を保つ鈴木さんに、良い歯の秘訣を伺いました。凜夏ちゃんは、「間食は、だらだら食べさせないようにしています。また夕食後も、何も食べないようにしています。歯磨きは、フッ素入りの歯磨き剤を選んで朝晩2回磨いています」鈴木さん自身は、「私の母が、同じスプーンやお箸を使わない等、ムシ菌菌を子どもに感染させないよう気を付けていたようです。そのおかげで私も姉もムシ菌が1本もありません。歯磨きは子どもと一緒に朝晩磨いています」と話してくださいました。ムシ菌菌の感染については、最近になってこそ気を付けている保護者が多くなりましたが、鈴木さんの幼少期にすでに注意をされていたお母さんの知識の高さに驚きました。

ムシ菌菌は2歳半頃までが最も感染しやすい時期で、この時期に気を付けられるとその後はムシ菌菌になりにくい体質を得ることができます。お母さんの努力が、現在の鈴木さん親子の健康な歯を維持することに繋がっているのだとあらためて感じました。親子で健康な歯なんてとても素敵なことですね。今後も健康な歯と歯肉で8020(80歳で自分の歯を20本以上残す)目指して頑張ってください。