

「世界で活躍できる選手を目指して」 市内郵便局が小学校へサッカーボールを寄贈

市内4つの郵便局が7月7日、ブラジルで行われたサッカーW杯の大会公式試合球レプリカ「ブラズーカ4号球」を、市内の各小学校へ寄贈しました。

ゆうちょ銀行は、同大会の協賛スポンサーとなったことを記念して、公式試合球のレプリカを全国の郵便局窓口で展示。市内の郵便局では「地域の子どもたちに喜んでほしい」との思いから、地元の小学校へ贈ることとしました。

この日の贈呈式では各小学校の代表児童が出席し、一人ひとりがサッカーボールを受け取りました。増穂北小学校サッカー部キャプテン山倉陸くんは、「応援していた日本代表は、ワールドカップでは負けてしまいましたが、何年か先には私たちが世界で活躍できるよう頑張って練習します」と代表でお礼を述べました。



▲学校の水の「塩素濃度」等の検査体験

おいしいお水はどいつから 瑞穂小学校

普段、自分たちが飲んでい
る水がどこから来て、どのよ
うに作られているのかを学び、
水の大切さを知ってもらおう
と、山武郡市広域水道企業団
による水道出前講座が、6月

磨き上げられた規律、キレのある動作で準優勝 山武消防ポンプ操法大会

山武郡市6市町の代表消防団員が、消防ポンプ操法の正確さ・迅速さを競う「山武消防ポンプ操法大会」が6月29日、県立蓮沼海浜公園駐車場で開催されました。

本市を代表して、小型ポンプ操法の部に第4分団第6班が出場しました。団員たちはこの日のために平日夜間や休日に訓練に励み、技術の向上に努めてきました。

演技開始前、円陣を組み、気持ちを高める選手たち。降りしきる雨の中、迅速果敢な演技を披露し、出場隊で最速タイムを記録。優勝には一步届きませんでした。準優勝と大健闘しました。

〈本市出場班〉※敬称略

○第4分団第6班

指揮者 = 永井 行

1番員 = 川戸 理史

2番員 = 清宮 友翔(個人賞)

3番員 = 鈴木 慧佑

補助員 = 小高 陽平



27日、瑞穂小学校で行われ
ました。児童たちは、水道水が
どのようにして家まで来るの
かなど話を聞いた後、川の
水がきれいになる実験を体験。
ペットボトルに入れた川の水
に、凝集剤という薬を入れて
上下左右に振り、水がきれい
になる様子を観察したり、学
校の水道水を検査し、ばい菌
が消毒されていて、安全な水
であることを確認しました。
また、教室には、現在の水
道管や水道メータ、江戸時代
ごろの木製の水道管などが展
示され、児童たちは興味深く
職員に質問していました。
授業後、代表児童は「水道
水がどうやって送られている
か分かった。これからは、水
を大切にしたい」と感想を
述べました。

日本とブラジルの架け橋に

日系社会青年ボランティア

日本語教師としてブラジルのヴィトリア日本語モデル校に配属が決まった渡邊美和子さん(大網)が、6月24日、金坂市長を表敬訪問しました。

海外で日本語教師になることを希望していた渡邊さん。中南米の日系社会の支援を目的としているJICAの「日系社会青年ボランティア」で日本語教師を募集していることを知り、応募。これから2年間、日本語の授業のほか、学校行事の企画・運営や日本文化の紹介などにあたります。

渡邊さんは、「日本語教育だけでなく、日系1世の人たちがブラジルへ持って行った日本の古き良き文化を大切にしながら、新しい日本の文化も伝えたい」、「ブラジルは日本から遠い国だけど、1番近くの国に感じてもらえるようがんばりたい」と抱負を語ってくれました。



料理

昔から伝わる郷土料理

アジのたたき

1人分
100
キロカロリー

材料 4人分

- 小アジ(生食用) 13匹位(約500g)
- 大葉5枚
- ミョウガ 3個
- ネギ 1/4本
- みそ 大さじ1.5~2
- 酢 100cc

作り方

- ①アジは頭とワタを除いてよく水気をきる。皮をはいで手で骨を除き、細切りにする。(極小のアジは骨をつけたまま)
 - ②大葉、ミョウガ、ネギはみじん切りにする。
 - ③アジを包丁でたたき、細かくなったら、大葉、ミョウガ、ネギを混ぜ込み、更にたたく。粘りが出てきたら、みそを入れて更にたたきながら混ぜる。
 - ④深めの大皿に2cm厚さ位に平らに伸ばして盛り、食べやすい大きさに包丁を入れて酢をかける。白く色が変わったら、包丁目に竹串を入れて切り離し、酢をきる。
- ※使用済みの酢は、酢の物に利用する
※骨は塩・こしょうをし、小麦粉を付けて揚げる



小アジは骨ごとたたきとカリシウムたっぷり。残った酢は、きゅうりの酢の物に使うといいです。

食生活改善協議会 増穂支部

休日当番医

診療時間は9時~17時までですが、12時~13時はお昼休みになります。(緊急の場合はこの限りではありません)都合により当番医が変更になる場合もあります。

また、専門以外の時は診療できない場合もあります。休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系	
8/3(日)	福島医院 (大網白里市) ☎0475(72)4401	成東医院 (山武市) ☎0475(82)2235	高根病院 (芝山町) ☎0479(77)1133
8/10(日)	みずほクリニック (大網白里市) ☎0475(73)6000	花城医院 (山武市) ☎0479(86)2233	座間泌尿器科医院 (東金市) ☎0475(52)2266
8/17(日)	日吉台クリニック (東金市) ☎0475(53)0510	小高医院 (横芝光町) ☎0479(82)6368	陸岡クリニック (山武市) ☎0475(80)8001
8/24(日)	錦織メディカルクリニック (大網白里市) ☎0475(72)0214	鈴木医院 (横芝光町) ☎0479(82)0126	日向台クリニック (山武市) ☎0475(88)1491
8/31(日)	天野内科クリニック (東金市) ☎0475(55)3986	明海クリニック (山武市) ☎0475(80)5355	季美の森整形外科 (大網白里市) ☎0475(70)8951

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
●休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512
休日のみ9時~12時
※時間外の受診については消防本部 ☎0475(55)0119

●熱中症に注意を
熱中症に注意が必要となる季節になりました。こまめな水分補給や、暑さを避けるなど、一人ひとりが周囲に気を配りながら、熱中症の予防に心掛けましょう。



●子どもの見守りを
夏休みは、子どもたちの生活パターンが変わるので、犯罪や非行に巻き込まれたり、事故に遭ったりする傾向があります。犯罪や事故に巻き込まれないよう、子どもたちを見守りましょう。

●安心生活
誰もが住みよい環境を築くことができるように、次のことに注意しましょう。

