

### 平成26年度真亀川をきれいにする協議会 ポスター展

▶山中梨々花さんの作品



#### 【小学生低学年の部】

- ▶優良賞  
山中 里来さん(白里小1年)  
関口 沙羅さん(白里小3年)

#### 【小学生高学年の部】

- ▶最優秀賞  
山中梨々花さん(白里小6年)
- ▶優良賞  
内山祐太郎さん(白里小6年)  
荻野 翔さん(白里小6年)

#### 【中学生の部】

- ▶優良賞  
古内 宏典さん(白里中2年)



▲プラスチック製のクリケットバットで打撃練習をする児童

英国名門チームが指導  
レッツエンジョイクリケット

増穂小学校

### みんなで花咲く海岸通りに

#### ルート99白里



10月30日に社会福祉協議会白里支部と白里中学校の生徒がルート99白里のメンバーと一緒に県道30号線(産業道路)沿いの四天木地区の花壇に色とりどりのパンジーやビオラ500株を植えました。

ルート99白里は千葉県が管理する道路の美化活動等を行う団体で千葉県アダプトプログラムの認可を受け活動しています。

ルート99白里代表の八角榮子さんは「こんなに中学生が集まってくれて、本当にうれしいです。安全に花植え活動ができるようにとポールやカラーコーンを貸し出してくれた市内業者の協力もあって無事に作業を終えることができました」と笑顔で語ってくれました。

また、「自分たちの住む地域をきれいにしたい」と授業を終え集まった80人以上の白里中学校の生徒たちも、大人に混じってテキパキと作業を行っていました。



▲花植えをする白里中学校の生徒たち

英国伝来で野球に似たスポーツ、「クリケット」。英国文化圏で盛んなこの球技普及のため、世界で最も有名で歴史あるクリケットクラブ「マリボン・クリケット・クラブ(MCC)」が来日し、その際、同メンバーと日本代表チームのコーチが10月31日に増穂小学校を訪れ、4、5年生約100人を対象に体験教室を開催しました。



▲投球のコツを教えてください児童

体験教室では、まず初めに公式球である非常に硬いボールを投げ地面にバウンドさせる投げ方やクリケットバットによるバッティングなどの指導を英語で受けました。同小学校では日本クリケット協会に所属する保護者がいることから今回の体験教室が実現。児童たちは英語での指導にもかかわらず、メンバーとコミュニケーションを取りクリケットを楽しみました。

### 休日当番医

診療時間は9時～17時までですが、12時～13時はお昼休みになります。(緊急の場合はこの限りではありません)

都合により当番医が変更になる場合もあります。

また、専門以外の時は診療できない場合もあります。休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系	
12/7(日)	佐久間医院(大網白里市) ☎0475(72)0638	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
12/14(日)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
12/21(日)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450	睦岡クリニック(山武市) ☎0475(80)8001
12/23(火)	岸本医院(東金市) ☎0475(52)4885	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355	東葉クリニック東新宿(東金市) ☎0475(55)1501
12/28(日)	ふるがき糖尿病内科医院(東金市) ☎0475(52)7022	原田医院(芝山町) ☎0479(77)0056	座間泌尿器科医院(東金市) ☎0475(52)2266
12/29(月)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	鈴木医院(山武市) ☎0475(89)1002	とし整形外科クリニック(横芝光町) ☎0479(82)7770
12/30(火)	原医院(東金市) ☎0475(54)0624	芝山みどりの森クリニック(芝山町) ☎0479(74)8123	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737		
12/31(水)	古川クリニック(九十九里町) ☎0475(76)1588	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181
	鈴木クリニック(大網白里市) ☎0475(71)2033		

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時

●休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512

休日のみ9時～12時

※時間外の受診については消防本部 ☎0475(55)0119

### 料理

#### 青魚の栄養がうれしい

### 背黒イワシの花漬け

1人分

163

キロカロリー

#### 材料 4人分

- (A) ●酢 75ml ●背黒イワシ(片ロイワシ)300g
- 砂糖 大さじ3 ●塩 30g ●ピーマン 50g
- (B) ●酢 大さじ1 ●ニンジン 50g ●ゴマ 適量
- 砂糖 大さじ2 ●おから 100g ●ショウガ 適量
- 柚子の皮 適量

#### 作り方

- 1 イワシの頭を取り、内臓・骨を取り、水でよく洗う。
- 2 ①に塩をふり一晩おく。水で洗い塩を落とし、Aにつけ1日おく。
- 3 おからを鍋に入れ、中央で20分、焦げないようにから炒りし、冷ましてからあらかじめ混ぜたBを加える。
- 4 ピーマン、ニンジンは3cm長さの千切りにし、塩少々でしんなりさせ絞り、クッキングペーパーで水分をふき取る。
- 5 ③に②、ゴマ、ショウガのみじん切り、④、柚子の皮の千切りを加えて和える。



子どものころから慣れ親しんだ郷土料理。酢、おからも入り、とてもヘルシーです。次世代にも残したい味です。

食生活改善協議会 瑞穂支部

### 安心生活

樹木の枝切りにご協力を

道路上に張り出した枝は、道路を狭くし、通行の妨げになるだけでなく、交通標識やカーブミラーを隠すなど、見通しを悪くして交通事故の原因になることもあり大変危険です。道路上の枝が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われることがあります。歩行者・通行車両の安全を守り、住み良い環境を維持するためにも、道路沿いに土地を所有している方は、樹木の伐採・枝切りなど適切な管理をお願いします。また、通行に支障となる樹木の枝などを発見した方は、連絡ください。

問(市道については)

建設課管理班

☎(70)0350

(県道については)

山武土木事務所維持課

☎(54)1136