

講座・催し

第36回東金線市町民号

例年実施している東金線市町民号。東金線沿線にお住まいの方々の親睦を深める場として、今年はお座敷電車「ゆう号」で行く「七年に一度の盛儀 善光寺御開帳と世界遺産(富岡製糸場)の旅」と題し、長野県戸倉上山田温泉を訪ねます。

新緑の行楽シーズンに家族や友人同士でぜひ参加ください。

▼日程 5月17日(日)・18日(月) 1泊2日(5食付)

▼宿泊先 長野県戸倉上山田温泉、ホテル圓山荘(まるさんそう)

▼主な見学地 善光寺(御開帳)、富岡製糸場(世界遺産)

▼参加費 36,000円(大人おひとり様)

▼募集人数 130人(最少催行人数100人)

▼旅行企画実施 東日本旅客鉄道株式会社(東京都知事登録旅行業第2-2743号)



申・問 JR大網駅

☎(72)0054

問企画政策課政策推進班 ☎(70)0315

市民スポーツ大会(テニス)

▼種目 ①一般男子シングルス、②60歳以上男子ダブルス、③一般男子ダブルス、④一般女子ダブルス、⑤一般混合ダブルス(A)、⑥一般混合ダブルス(B)

▼日時 ①②5月10日(日)、③④⑤⑥24日(日)

※予備日は5月31日(日)、6月7日(日)

※各種目とも、8時15分集合(厳守)

▼会場 ①③⑤みずほ台テニスコート、②④⑥市営テニスコート

▼対象 市内在住、在勤の方優先

▼参加費 1人1,000円 ※締切日以降のキャンセルは準備の都合上認められません

▼申込締切 4月19日(日) ※市外の方は4月20日(月)から受付

申・問 西村 ☎(72)6119

☎(72)5708 問大網白里アリーナ ☎(72)4309

子育てサロンからのお願い ~おんぶひもの寄付~

大網白里市社会福祉協議会では、市内にある4カ所の公共施設で、毎月1回、子育てサロンを実施しています。

そこで、ボランティアさんが赤ちゃんをおんぶするための「おんぶひも」が必要です。

ご家庭で使わなくなったおんぶひもがありましたらご寄付をお願いします。 問社会福祉協議会 ☎(72)1995

子育てサロンへようこそ ~育てよう 明るいまちと 元気な子~

子育てを頑張っているお母さん、ちょっとリフレッシュしてみませんか。

- ▶対象=就学前のお子さんとお母さん
▶時間=10時~11時30分 ※8月はお休み
▶持ち物=各自必要なもの(お子さんの飲み物・おやつ・タオル等)
※ママクッキングはエプロン、三角巾、フキンが必要です
▶参加費=1回100円(親子で) ※クッキング、

工作は材料費が別途かかります
▶参加方法=保険をかけますので、初めて参加される方はご連絡ください
▶受付=サロンごとに受付し、名札をお渡しします
※☆がついている開催日は、準備の都合上、参加される方はご連絡ください
※日程、内容については会場等の都合により変更する場合があります

Table with 4 columns: 会場, ぴよぴよひろば, くすくすひろば, こころサロン, のびのびひろば. Rows list activities like '楽しく遊ぼう' and dates from April to March.

申・問社会福祉協議会 ☎(72)1995

いきいき運動クラブ参加者募集

どこでも、誰にでも簡単にできる運動を紹介。運動開始前には、健康チェック(血圧、脈拍等)も行います。

- ▶会場
・5月・6月コース=農村ふれあいセンターやまべの郷
・はじめてコース=農村環境改善センターいずみの里
▶対象者=市内に住所を有する65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方
▶内容=自宅でも簡単に楽しみながらできる運動(2時間程度)
▶費用=無料
▶持ち物=水分補給のための飲み物・汗拭きタオル
▶申込方法=高齢者支援課の窓口または電話で申し込み

Table with 4 columns: 前半コース, 実施日, 曜日・時間, 定員. Lists course dates and times.

※後半コースは、8月ごろお知らせします
※運動ができる服装と靴で参加(5月・6月は上履きが必要)
※会場までの交通手段の無い方はご相談ください

申・問高齢者支援課高齢者支援班 ☎(70)0332
地域包括支援センター ☎(70)0439

平成27年度大網白里市スポーツ教室(随時募集)

Table with 5 columns: 教室名, 場所, 対象, 講習日・時間, 講師名. Lists sports classes like Judo, Archery, and Volleyball.

※日程や場所が変更になる場合があります。定員超過の場合は申し込みを締め切ります。

◇開講式日時・会場

剣道(午前・午後)=4月5日(日)9時・大網白里アリーナ武道場
弓道=4月5日(日)9時30分・市弓道場
柔道=4月5日(日)10時・市柔剣道場
卓球=4月5日(日)10時30分・大網白里アリーナサブアリーナ
バレーボール=4月12日(日)15時・大網白里アリーナサブアリーナ
申・問大網白里アリーナ ☎(72)5708

いきいき市民大学講座

各界で活躍されている講師を招き、全5回の講座を開催します。年間受講は定員になり次第締め切らせていただきます。お気軽に申し込みください。

- ▶会場=保健文化センター3階ホール
▶対象=市内在住・在勤の18歳以上の方
▶受講料=年間2,000円(当日のみ受講の申し込みは、700円)
▶申込場所・時間=生涯学習課(市役所別棟2階)・平日の8時30分~17時15分

Table with 3 columns: 回数, 日時, 講師・テーマ. Lists 5 lecture sessions with topics like '断捨離のすすめ' and '上手に歩いて病気を予防'.

※講師・日程・演題等は都合により変更になる場合があります
※当日受講希望の方については、申し込み多数の場合、入場を制限させていただく場合がありますので、ご了承ください

申・問生涯学習課生涯学習班 ☎(70)0380