

大網白里市民合唱団員募集
 創設1周年を迎えた団員40数名の合唱団です。ミサ曲などの宗教曲、ポピュラー音楽、唱歌等幅広く練習中。来年3月27日に第1回定期演奏会を予定しています。老若男女どなたでも、未経験者も大歓迎。
 ▶練習日=月2回(土)または(日)の午後
 ▶会場=市内公民館(中央・中部・白里)
 ▶会費=2,000円/月(定期演奏会開催積立金を含む)
 ▶指導者=中川知夫(前県合唱連盟事務局長)
 岡佐藤 ☎(72)4578

東金|VC日本語教室
 日本語を習いたい外国人の方、お待ちしております。
 ▶日時=(木)・(土)10時~12時(金)19時~21時
 ▶会場=東金中央公民館
 ▶クラス=会話、漢字、能力検定、子ども日本語
 ▶参加費=1,500円/1学期
 岡中山 ☎(52)1442
 前嶋 ☎(52)2713

きもの着付け同好会、「きもの」を楽しむ会会員募集
 新年度4月よりきもの着付けを習ってみませんか。
 着物を知ることは日本女性として教養の一つです。初心者歓迎。
 ▶日時=第1・3日
 ①9時30分~②13時30分~
 ▶会場=①中央公民館 ②白里公民館
 岡①佐藤 ☎(72)4465
 ②内山 ☎(73)1307



聞く人を笑いとユーモアで包み楽しい講演です。ぜひお

講座・催し
 講談で語る
 「男女共同参画講演会」
 「男女共同参画講演会」自身には関係ないこと、難しいことと思っ

中国語同好会
 中国語に興味のある方大歓迎！女性講師が初歩から丁寧に教えます。
 ▶日時=毎月第1・3(水)9時30分~11時30分
 ▶会場=中央公民館
 岡吉田 ☎(73)1895

大網発明同好会
 小さな発明で、大きな喜びを味わいませんか。身近な不便を工夫して便利にするだけです。アイデア好きの方のご参加をお待ちしています。
 ▶日時=毎月第4(日)13時~16時30分
 ▶会場=まちづくりサポートセンター
 ▶参加費=正会員登録時3,000円/年 ※見学無料
 岡まちづくりサポートセンター/鶴澤 ☎(72)8278

大網白里写真クラブ会員募集
 あなたも素敵な写真を撮ってみませんか！初めての方でも大歓迎です。
 ▶定例会=毎月第2(土)13時~16時
 ▶会場=中部コミュニティセンター
 ▶対象=市内在住の老若男女
 ▶募集人数=数名
 ▶年会費=3,000円
 ▶行事=春・秋の撮影会 作品展開催など
 岡加藤 ☎(72)3535

農業を考える会(参加者募集)
 毎月第2(木)に集まり農業に関する情報を交換し、儲かる農業を目指す会です。レベルは問いませんので参加してみませんか！
 ▶日時=毎月第2(木)18時30分~20時30分
 ▶会場=大里総合管理
 岡中村 ☎090(3513)1827
 野老 ☎090(3210)3758



おっぺし隊からのお知らせ
 大網白里市在住の高齢者支援ボランティアグループです。お困りの事があれば何なりとご連絡ください。
 ▶例=草刈り、小規模木工事、塗装、修理・修繕、その他
 ※費用は原則無料、但し材料費は要相談
 岡進藤 ☎090(4177)7908
 吉永 ☎090(1557)7731

ストレッチ・アリーナ
 体の硬い人ほど血管年齢も高いと言われています。そして6ヵ月ストレッチを続けた人々の血管年齢が平均10歳若返っています。無理なく自分のペースで続けられるストレッチ体操をじっくりと行います。
 ▶日時=第2・4(水)13時30分~15時
 ▶会場=大網白里アリーナ武道場
 ▶参加費=500円(初回体験無料)
 ▶対象=中高年
 岡英(ハナフサ) ☎090(4735)2301

家庭倫理講演会「生きぬく力」
 予測出来ない事が頻発する大変動の時代です。困難やトラブルに直面した時解決していく力は生活の基盤である家庭にあります。どうぞより豊かな人生を創造する契機となりますように。
 ▶日時=4月19日(日)10時~11時40分
 ▶会場=八鶴亭さくらホール
 ▶参加費=1,000円
 ▶募集人数=150人
 岡興堂 ☎090(9300)5956

実用英語講座 2015年度メンバー募集
 時事的国際問題の解説、解説。
 ▶日時=第1・第3(土)15時~17時
 ▶会場=中央公民館
 ▶対象=中級程度以上
 ▶参加費=200円/月(テキストおよび会場使用料)
 岡片岡 ☎(72)6981
 ☎090(2148)8033

階ホール
 ▼講師=宝井琴桜氏(講師)
 ▼テーマ=山下さんちの物語・男女共同参画社会編
 ▼募集人数=100人
 ※事前申込は不要、直接会場へお越しください
 ▼参加費=無料
 ▼その他=1歳6ヵ月から未就学児の託児あり
 ※先着5人、5月11日(月)までに要申し込み
 岡・岡地域づくり課市民協働推進班 ☎(70)0342
 FAX(72)8454

ネットで話題のエコストーブ作り
 庭の小枝整理で煮炊き可、一家に1台あれば便利、軽量持ち運び簡単。
 ▶日時=4月11日(土)15時~
 ▶会場=市内清水22-3 草心庭 ※要連絡
 ▶参加機材費=1,000円
 岡佐藤 ☎(70)5152

十枝の森・記念日
 森の新緑の下、澄子さんと雄三翁の恒例のお墓参りと思い出話をしながらの食事会。生前ご二人とお付き合ひのあった方々の多数のご参加をお待ちしています。
 ▶日時=4月9日(木)11時~14時
 ▶会場=十枝の森
 ▶参加費=食事代500円(準備の都合上連絡要)
 岡十枝の森を守る会事務局/佐藤 ☎(70)5152

泉のほとり短歌会
 和やかで楽しい短歌の会です。ちょっとのぞいてみませんか。参観大歓迎。
 ▶日時=第2(土)12時30分~14時30分
 ▶会場=中央公民館
 ▶参加費=500円/月
 岡岡部 ☎(73)3084

「ねんりんピックおいでませ! 山口2015健康マージャン」千葉県代表選考会地区予選
 第28回全国健康福祉祭やまぐち大会の千葉県代表選手選考会を開催します。
 ▶日時=4月12日(日)10時~
 ▶会場=麻雀店どらちゃん(茂原市)
 ▶資格=千葉県在住・満60歳以上※昭和31年4月1日以前に生まれた方
 ▶参加費=2,100円
 ▶募集人数=先着48人
 ▶申込期限=4月10日(金)
 岡日本麻雀連盟千葉南支部/三宅 ☎090(8898)8872

大網高校野菜苗の販売
 ▼日時=4月20日(月)~5月15日(金)9時~16時
 ※土・日・祝日は除く
 ▼場所=中正農場(千葉市緑区大和田町70-1)
 岡県立大網高等学校中正農場/中村 ☎043(294)2878

サークルアリーナガールズ
 ▶日時=(火)・(木)・(金)11時~13時
 ▶会場=大網白里アリーナ武道場
 ▶内容=健康体操とストレッチ
 ▶対象=40歳以上男女
 岡葛西 ☎(73)1440

「笑いヨガ同好会」のご案内
 住民協働事業で「笑いヨガリーダー」に「笑いヨガ」を指導して頂きます。笑いが一番!健康が一番!参加された方は、次回が待ち遠しくなります。毎日が笑いの効果で気分良く過ごせ、ストレスの解消になります。市民で健康大網白里市を目指しましょう!
 ▶日時=第3日13時30分~14時30分
 ▶会場=中央公民館1階会議室
 ▶参加費=無料
 岡笑いヨガ実行委員会/中野 ☎090(6110)9591

記念講演 テーマ「軍郷千葉と太平洋戦争」
 一県内軍事施設と戦争末期の攻防
 市郷土史研究会では、総会終了後に記念講演を開催します。
 ▶日時=4月26日(日)14時30分~
 ▶会場=中央公民館講堂
 ▶講師=中村政弘氏(四街道市史編さん主任)
 ▶参加費=無料
 岡大網白里市郷土史研究会/足立 ☎(72)7519

まじゅくりサポートセンターから ゆるるアクティブ
 ①健康体操とカルタづくり
 周辺を題材にしたご当地カルタをみんなで考えて作ります。
 ②脳トレクッキング
 みんなでメニューから考えてお昼ご飯を作り食べます。家庭にある食材を一品お持ちください。
 ③詩吟体験
 ④歌声喫茶
 歌を唄ったり、おしゃべりしたり、工作したり楽しいひとときを過ごしましょう。
 ▼参加費=①400円(昼食代含む)、②③④200円
 ▼申込方法=それぞれの前日までに、住所・氏名・年齢・

◎ゆるるサロン開催
 お気軽に参加ください。
 ▼日時=①4月2日(木)・②9日(木)10時~15時、③16日(木)・④23日(木)13時~15時
 ▼会場=まじゅくりサポートセンター

増穂北小学校読み聞かせボランティア募集
 各クラスでの読み聞かせ、お昼休みのおはなし会のボランティアさんを募集しています。活動できる方、ご連絡ください。
 ▶活動日=(火)13時5分~13時25分、(木)8時~8時10分
 ※どちらか選べます
 ▶その他=学期ごとの壁新聞づくりもしています
 岡おはなしあいのね/鶴澤 ☎080(3204)6008

大正琴へのお誘い
 春です!!大正琴を弾いてみませんか。童謡、演歌、ポピュラーな曲まで手軽に弾けます。
 ▶日時=毎月第2・4(水)14時30分~16時30分
 ▶会場=中部コミュニティセンター
 ▶参加費=2,000円/月
 岡綿貫 ☎(73)3500

戦争体験語り部の会メンバー募集
 8月6日、12月8日、3月10日にあわせて、語り部の集いを開いています。語り部の集いを開いていますが、戦争を体験された方が少なくなっています。
 戦争の時代を生き抜いた方の体験はとても貴重なものです。その体験談を後世に受け継ぐために一緒に活動してくれ

電話番号を添えて、まじゅくりサポートセンターから

市老連いきいき麻雀の会
 市老人クラブ連合会では、平成15年に「いきいき麻雀の会」を発足し、以来健康で明るく生きがいを持ちながら、頭の体操を楽しんでおり、会員も増加傾向にあります。麻雀を通じて楽しい交流、頭の体操、指先の運動などの効果的な健康維持のために、あなたもぜひご参加ください。
 ▶日時=毎週(木)9時~16時
 ▶会場=老人福祉センター「コスモス荘」
 ▶対象=市内在住60歳以上の方
 ▶会費=1,200円/年
 ※弁当持参

平成27年度前期技能検定
 ▶等級=1・2・3級(一部職種)、単一等級
 ▶職種=園芸装飾、造園、金属熱処理、フラワー装飾など50職種83作業
 ▶受検資格=原則として各職種とも所定の実務経験が必要
 ▶受付期間=4月6日(月)~17日(金)
 岡県職業能力開発協会 ☎043(296)1150

3B体操 無料講習会
 独自の用具を使い、音楽に合わせて身体を動かす健康体操です。楽しく肩こり、腰痛の予防、ストレスの解消をします。ぜひ参加してみませんか。
 ▶日時=4月9日(木)・23日(木)10時~11時30分
 ▶会場=中央公民館2階研修室
 ▶参加費=無料
 岡藤原 ☎090(8058)7179

子育て仲間集いの会
 毎月第4(金)、子育てなどの悩みを出し合って、みんなで

仲間を募集しています。戦争を体験された方はもちろん、戦争の体験のない方も、一緒に活動しましょう。
 ▼活動日=①第1(木)・②第3(木)9時~11時
 ▼会場=①山武市役所2階市民交流サロン、②まじゅくりサポートセンター

麻雀マナー5則
 ①礼で始まり礼で終わる、マナーを最重要視します。
 ②競技の基本であるルールを忠実に守ります。
 ③勝負の結果ではなく、過程を評価します。
 ④初心者相手でも優しく競技を行います。
 ⑤賭け麻雀、競技中の喫煙、飲酒、徹夜麻雀は厳禁。

県立蓮沼海浜公園 新ウォータースライド・パーク ゴルフ場の名称募集
 ▶募集期限=4月30日(木)
 ▶応募方法=はがきに名称とその理由、住所、氏名、年齢、職業または学校名と学年、電話番号を書いて郵送(ファクスまたはEメール申込可)
 ※賞品・結果発表等の詳細は問い合わせください
 岡・岡千葉県レクリエーション都市開発(株) ☎0475(86)3171

東金労働基準協会からのご案内
 ▶講習=新規採用者安全衛生教育講習 ※有料
 ▶日時=5月19日(火)9時~
 ▶会場=のぎくプラザ
 ▶申込方法=電話で申し込み
 ▶申込期限=4月24日(金)
 岡・岡東金労働基準協会 ☎(52)1061

4月のエコパーク子ども村
 ▼開村日=4月12日(日)、25日(土)10時~15時(雨天休村)
 岡大網白里まじゅくりサポートセンター
 ☎(72)8278
 FAX(72)8278
 info@machisupport.net

考える場を設けました。お母さんも、お父さんも、おばあちゃんも、おじいちゃんも、皆さん誘い合ってご参加ください。
 ▼日時=4月24日(金)9時30分~11時30分

第36回 いきいき麻雀大会
 ▶日時=4月23日(木)9時~16時
 ▶会場=老人福祉センター「コスモス荘」
 ▶申込締切=4月16日(木)
 ※大会参加希望者は、あらかじめ「いきいき麻雀の会」に入会してください。入会に関する詳細は毎週(木)に会場スタッフに問い合わせください。
 岡・岡老人福祉センター「コスモス荘」 ☎(77)4466