

わがまちが育んだ二人の巨匠

第一回收藏作品展 石井雙石・石井林響

郷土の偉大な芸術家の感性にふれてもらおうと、大網白里市図書館・市文化協会共催の第一回收藏作品展が、3月1日から8日まで、保健文化センターで開催されました。

今回、市が所有する作品の中から、「篆刻(てんこく)の巨匠 石井雙石」と「孤高の日本画家 石井林響」の作品約60点が公開されました。

石井雙石は、文部省や警視庁、千葉県知事印などを、石井林響は、屏風や掛け軸などの作品を数多く手掛けてきました。

展示された作品には、今回初めて公開された作品もあり、訪れた人たちは、わがまちが育んだ二人の巨匠の作品を、ひとつひとつじっくりと鑑賞していました。



防災に強いまちを目指して

若葉区自主防災組織



若葉区自主防災組織が、2月22日、南消防署協力のもと、応急処置や初期消火訓練を実施しました。

訓練には、地区住民約40人が参加。大地震の発生により広域に被害が及んだ場合、市内全域が被災することが想定され、消防車・救急車の出動に支障が生じるケースも想定されます。

そのため、初期消火、応急救護等は極めて重要な役割を果たします。また、訓練を繰り返して体験してもらうことで、隣近所でお互い助け合い、地域全体の防災力を高めることにもつながります。

参加者たちは、消防署員の指導のもと水消火器による初期消火訓練、ロープ結末、三角巾、AEDを使用した応急救護訓練を実施。

また、非常時を想定した炊き出しも併せて行い、地域の防災意識をさらに高める訓練となりました。

まちのニュース

OAMISHIRASATO NEWS

市内の話題をお届けします

▶児童たちの大好きなメニューも並びます



「中学校でも元気でね」
卒業バイキング給食 大網東小学校

▶みんなで食べるとおいしいね



卒業式まであと少しとなった3月13日、大網東小学校の6年生52人がバイキング給食を楽しみました。
小学校生活の思い出の一つになるように行われている恒例の行事で、卒業式の練習を終えたハラペコの6年生を、

大皿に盛りつけられたごちそうが出迎えました。
この日のメニューは児童たちのリクエストも取り入れられ、チキンライスや鶏のから揚げ・えびフライ・フルーツポンチなどの18種類が並びました。
事前にバイキング給食の意味と栄養のバランスについて学習していた児童たちは、主食・おかず・デザートを意識しながら自分の食べられる量やクラス全体のことを考えながら料理を取り分けていました。
楽しそうにテーブルを囲む児童たちの姿に、吉野栄養士は「今日のバイキング給食が子どもたちの思い出になってくれたらうれしいです」と話してくれました。

料理

ホットケーキミックスで簡単おやつ

野菜ジュース入りパンケーキ

1人分
253
キロカロリー

材料 8人分

- 卵 2個 ●野菜ジュース 350mL ●ホットケーキミックス 400g
- 砂糖 30g ●バター 適量 ●サラダ油 適量
- ＜クリーム添え用＞
- ヨーグルト(加糖) 100mL ●生クリーム 100mL ●砂糖 15g

作り方

- ①ボウルに生クリームと砂糖を入れて、角がたつまでよく泡立てる。
- ②①にヨーグルトを入れ、滑らかになるまで混ぜて、冷蔵庫で冷やしておく。
- ③別のボウルに卵を割り入れてよくかき混ぜ、砂糖と野菜ジュースを合わせる。
- ④③にホットケーキミックスを入れて混ぜる。
- ⑤フライパンにバターを熱し、④の生地を注いで両面を焼く。
- ⑥焼きあがったパンケーキを切って皿に盛り、②のクリームを添える。



野菜をたくさん食べるのは大変ですが、野菜ジュースを使った簡単おやつです。ビタミン、食物繊維をおやつにプラスできます。

食生活改善協議会 増穂支部

●食生活改善推進員(ヘルスメイト)のおすすめレシピを市ホームページに掲載しています。市ホームページのサイト内検索より「レシピ」で検索してください。

休日当番医

診療時間は9時～17時までですが、12時～13時はお昼休みになります。(緊急の場合はこの限りではありません)都合により当番医が変更になる場合もあります。

また、専門以外の時は診療できない場合もあります。休日当番医テレホンサービス(☎0475-50-2531)もあわせてご利用ください。

月日	内科系	外科系
4/5(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508 姫島クリニック(山武市) ☎0475(80)1726
4/12(日)	原医院(東金市) ☎0475(54)0624	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217 山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561
4/19(日)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450 大平医院(山武市) ☎0479(86)6012
4/26(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	原田医院(芝山町) ☎0479(77)0056 まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
4/29(水)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	笹本医院(横芝光町) ☎0479(82)5162 東金整形外科(東金市) ☎0475(55)8002

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時
●休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時～12時

※時間外の受診については消防本部 ☎0475(55)0119

安心生活 応援ニュース

大網病院からのお知らせ
診察を受ける際には「お薬手帳」を忘れずに

医師や薬剤師にお薬手帳を見せることで「同じ薬が重複していないか」、「飲み合わせの良くない薬が処方されていないか」、「副作用のある薬はないか」など確認できます。
手術や出血を伴う検査を受ける際には、血液の流れを良くする薬を服用されている方は、その薬を服用するのをあらかじめ中止する必要があります。その確認や、造影剤を使用する検査の際の副作用のある薬などの確認もできます。診察の際は「お薬手帳」を忘れずにお持ちください。

お薬手帳をお持ちでない方は、現在服用している薬が分かるものをお持ちください。
大網病院
☎(72)1121