

講座・催し

第10回文化祭
スマイル・スマイル白里

白里公民館で活動している
教室、同好会、サークル等の発
表会を開催します。多くの方
ご来場をお待ちしています。



伝言板

**成東高校吹奏楽部による
チャリティコンサート**

▶日時=2月21日(日)
昼の部:13時~(12時30分開場)
夜の部:18時~(17時30分開場)
▶会場=成東文化会館のぎくプラザ
▶入場料=前売券300円
当日券350円
☎成東高校/内田 ☎(82)3171

節分豆まき大会

「福は内、鬼は外」と声高らかに
福豆をまき、不景気を吹き飛ばし、
幸せを呼び込みましょう。
▶日時=2月3日(木)
神事15時30分~、
豆まき16時30分~
▶会場=木崎太政大神境内
(木崎バス停より入る)
☎神社総代/今関 ☎(72)4686

▼日時 2月27日(土)・28日(日)
9時30分~16時
※最終日は15時まで
▼会場 白里公民館
※J A白里支所駐車場も利用
できます
☎白里公民館 ☎(77)2172

認知症予防のための
貯筋(ちよきん)アップ講座

認知症予防の講義や、自宅で
簡単にできる運動を紹介します。
▼日時 2月15日(月)14時~16時
▼会場 保健文化センター3階
▼講師 スポーツクラブネ
サンス健康運動指導士
▼対象 市内に住所を有する
65歳以上の方
▼参加費 無料
▼募集人数 50人
▼申込方法 高齢者支援課の
窓口または電話にて申し込み
▼持ち物 水分補給のための

**室内楽アンサンブルを
楽しみませんか**

モーツァルトの室内楽曲から
日本のわらべ歌まで楽器を持ち
寄っての合奏!
▶名称=千葉「田園あんさんぶる」
▶日時=毎月(月)2回 午後
※詳細は問い合わせください
☎原田 ☎090(9819)8035

日曜坐禅会

姿勢を整え、呼吸を整え、心を
整える。
▶日時=毎週(日)6時~8時
▶会場=臥龍山 両志禅庵
(本納駅より徒歩8分)
▶参加費=200円/回
☎両志禅庵 ☎0475(34)2355
友國 ☎090(2549)8710
http://www.geocities.jp/
ryobo_an_zazen/

**大網白里特別支援学校
からのお知らせ**

中学部・高等部合同作業製品販
売会を開催します。たくさんのお客
さんのご来場をお待ちしています。
▶日時=2月16日(水)10時~15時
▶会場=アミリア大網白里
ショッピングセンター
☎大網白里特別支援学校
☎(70)5000

飲み物と汗拭きタオル
▼その他 運動ができる服装
で参加
☎高年齢者支援課高齢者支
援班
☎(70)0332

第21回市ふるさと美術展

市美術会員が自信作を出品
する市ふるさと美術展が開催
されます。会場では絵画、彫
刻、工芸、書道など多彩な作
品の展示や実技パフォーマン
スが行われます。
▼日時 3月2日(水)~9日(水)
9時~17時 ※最終日は16時
まで
▼会場 保健文化センター3
階ホール
▼実技パフォーマンス
・絵画 3月5日(土)
・書道 3月6日(日)
※14時から保健文化センター

**高円宮コレクション
現代根付展**

国内外の作家による現代根付と、
妃殿下が撮影された根付の写真シ
リーズをご紹介します。
▶日時=2月1日(月)~13日(土)
10時~16時※(日)・(例)休館
▶会場=城西国際大学水田美術館
▶入場料=無料
☎水田美術館 ☎(53)2562

**楽しいスポーツ
会員募集**

こんな楽しいスポーツがあっ
たのか!もっと早く出会えてたら
と思います。こんな思いがないよ
うにと、市内で体験できる会を
立ち上げました。会費は無料です。
まずやってみましょう!
☎野村 ☎090(8894)2931

山武郡市テニス大会

▶日時=3月26日(日)8時30分開始
▶会場=光しおさい公園(横芝光町)
▶種別=団体戦(男子・女子・ミックスダブルス)
▶定員=16チーム(男女各3人以上、計8人まで)
▶参加資格=山武郡市在住・在勤者2人
以上で構成されたチーム(郡市外は4人まで)
▶参加費=1チーム9,000円
▶申込方法=申込書をファクス ※先着順
☎山武郡市テニス協会/大村
☎0479(82)1522
☎山武郡市テニス協会/平野
☎090(1504)0888

3階ロビーにて開催予定
▼主催 市美術会
☎生涯学習課生涯学習班
☎(70)0380

福祉講演会

講師に遺品整理業キーパー
ズ(有)代表取締役の吉田太一氏
を迎え、年間300件を超える
孤立死の現場の体験をもとに、
遺品整理人という独自の立場
から社会問題をとらえた講演
です。※手話通訳がきます
▼日時 2月11日(木)・祝
日 13時30分(開場13時)
▼会場 保健文化センター3
階ホール
▼講師 吉田太一氏
▼テーマ 「最期まで孤立し
ない、させないために」
▼入場料 無料
☎社会福祉協議会
☎(72)1995

**赤十字防災ボランティアの
一般説明会および研修会**

▶日時=2月21日(日)
9時30分~15時
▶会場=成東老人福祉センター
▶内容=防災・減災について
赤十字の非常食炊き出し
心肺蘇生法(AED)
※新規の防災ボランティアも募集
☎宇田 ☎090(6164)8205

第28回富洋会水彩画展

中央公民館と中部コミュニテイ
センター等で水彩画を学習する8
グループ約120人が成果を発表す
る年1回の展覧会です。
▶日時=2月17日(水)~24日(水)
9時~17時(最終日16時) ※(例)休館
▶会場=保健文化センター3階
▶入場料=無料
☎弓野 ☎(72)1993

**東金吹奏楽団
第48回定期演奏会**

午後のひとときを、楽しい音楽で
お楽しみください。 ※入場無料
▶日時=2月28日(日)
14時~(開場13時30分)
▶会場=東金文化会館大ホール
▶指揮=丸山潤
▶曲目=デ=ハーン/コンチェルト・
タモ=レ、酒井格/森の贈り物他
☎東金吹奏楽団/高山
☎043(310)5183

上級救命講習会
▼日時 3月6日(日)9時~17時
▼会場 山武郡市広域行政組
合消防本部3階講堂
▼対象 13歳以上の方
▼受講料 無料
▼募集人数 先着40人
▼申込方法 電話またはフ
クス・メールに住所・氏名・
生年月日・職業・連絡先を記
入して申し込み
▼申込期間 2月19日(金)まで
▼持ち物 服装等、詳細は問
い合わせください
☎山武郡市広域行政組合
消防本部警防課
☎(52)8752 FAX(55)0131
☎id.keibou@sankuoukai-chiba.jp

第60回青少年スキー教室

県教育委員会の後援で、プ
ロのスキーインストラクター
が指導します。初めてでも、
ほとんどの方が滑れるよう
になって帰っています。
▼期日 3月25日(金)~28日(月)
※3泊4日
▼対象 小学生3年生~中学生
▼宿泊先 清里ユースホステ
ル(山梨県北杜市)
☎山武健康福祉センター
(山武保健所) 地域保健福祉課
☎(54)0611
FAX(52)0274

エコストーブ作り

庭の小枝整理で煮炊きのできる
優れたもの、一家に1台あれば便利、
軽量持ち運び簡単※連絡要
▶日時=2月13日(土)
15時~(1時間程度)
▶場所=清水22-3 草心庭
▶参加費=無料(作成注文4,000円)
☎園 佐藤 ☎(70)5152

太極拳 月曜教室

健康で元気な体づくりには、太
極拳が一番。仲間を募集します。
見学も大歓迎です。
▶日時=毎週(月)13時30分~15時
▶会場=第1・第3(月)中央公民館講堂、
第2・第4(月)浜宿公民館
▶参加費=1,500円/月
▶募集人数=5人
☎小高 ☎(72)0034



▼スキー場 山武シャトレーズ
スキー場(長野県南佐久郡)
▼募集人数 先着45人
▼参加費 39,500円(交
通費・宿泊費・食事代・講習
料・保険代等)
※詳細は問い合わせください
☎山武健康福祉センター
3階大会議室
(山武保健所)
▼講師 東京都医学総合研究
所 糸川 昌成氏(精神科医)
▼対象 精神障害者家族・当
事者・関係機関職員・支
援者・関心のある方等
▼募集人数 70人程度
▼参加費 無料
※駐車スペースに限りがあり
ますのでなるべく公共交通機
関をご利用ください
☎山武健康福祉センター
(山武保健所) 地域保健福祉課
☎(54)0611
FAX(52)0274

朗読・ナレーション講座

元アナウンサー講師による
呼吸法、発声練習、文章の読
み方等の講座です。
▼日時 2月27日(土)13時~16時
▼会場 山武郡市振興セン
ター第3会議室
▶参加費 無料
▶募集人数 30人程度
▶申込方法 往復はがきに住

心の健康に関する研修会

▼日時 2月17日(水)14時~16時
▼会場 山武健康福祉センター
(山武保健所) 3階大会議室
▼講師 東京都医学総合研究
所 糸川 昌成氏(精神科医)
▼対象 精神障害者家族・当
事者・関係機関職員・支
援者・関心のある方等
▼募集人数 70人程度
▼参加費 無料
※駐車スペースに限りがあり
ますのでなるべく公共交通機
関をご利用ください
☎山武健康福祉センター
(山武保健所) 地域保健福祉課
☎(54)0611
FAX(52)0274

第一回 収蔵作品展
「原勝郎・田岡春径」
昨年度に引き続き、本市が所蔵する美術品の展示を
行います。
今回は、「パリに雄飛した洋画家 原勝郎」、「宮谷
の自然を愛した南画家 田岡春径」の作品を中心に
展示をします。市内の身近な風景を描いた作品もあ
りますので、この機会にぜひご覧ください。
▼開催期間 2月7日(日)~10日(水)9時~17時
(最終日は15時まで)
▼会場 保健文化センター3階ホール
☎大網白里市図書室 ☎(72)8383

**サポートセンターから
まちづくり**

▼日時 2月14日(日)10時~15時(受付9時45分)
※雨天中止
▼参加費 1人200円
▼持ち物 軍手・お弁当・飲
み物・ふた付きの空き缶(こ
れで飾り炭を作ります)・飾
り炭にしたい物(花・松ぼ
っくり・葉・実など)
※空き缶がない方は、申込時
に申し出てください
※焼く物によっては時間のか
かる物もあります
▼申込方法 参加する方の氏
名・年齢・連絡先を添えて、
まちサポまで申し込み。なお、
火を扱いますので、小学校低
学年までは保護者同伴
▼申込締切 2月10日(水)17時
まで
☎大網白里まちづくり
サポートセンター
☎(72)8278

**大網白里子育て支援ネット
ワーク協議会より**

◎子育て中の方、子育て団体
交流会
子育てに興味をお持ちの方

心身の健康に関する研修会

▼日時 2月17日(水)14時~16時
▼会場 山武健康福祉センター
(山武保健所) 3階大会議室
▼講師 東京都医学総合研究
所 糸川 昌成氏(精神科医)
▼対象 精神障害者家族・当
事者・関係機関職員・支
援者・関心のある方等
▼募集人数 70人程度
▼参加費 無料
※駐車スペースに限りがあり
ますのでなるべく公共交通機
関をご利用ください
☎山武健康福祉センター
(山武保健所) 地域保健福祉課
☎(54)0611
FAX(52)0274