

リオデジャネイロオリンピック女子テニス代表 土居美咲選手を応援しよう!

リオデジャネイロ五輪がいよいよ今月開幕します。

本市出身で、先月のウィンブルドン選手権でベスト16に入るなどの活躍を見せている土居美咲選手が、オリンピックの女子テニス日本代表として出場します。

女子テニスは今月6日から開催されます。ぜひ、皆さんで土居選手を応援し、熱いエールを地球の裏側まで届けましょう!



大網白里市の皆さま、プロテニスプレーヤーの土居美咲です。この度、リオオリンピックに出場することになりました。瑞穂幼稚園、瑞穂小学校、大網中学校と子どもの頃は、大網白里市で過ごしなが、テニスに励んでいました。特にみずほ台テニスコートでの練習は思い出深いです。その頃からの夢でもあったオリンピックでプレーできることをとてもうれしく思います。リオでは、ひとつでも多く勝ち上がりメダルを目指して頑張りたいと思います。

ぜひ応援よろしくお祈りします。

海の日イベント 親子アジのつかみ取り



7月18日の海の日に、親子で楽しんでもらうイベントとして市観光協会主催の「親子アジのつかみ取り」が白里中央海水浴場で行われました。砂浜に設置された水槽に活きのよいアジが350匹用意され、アジのつかみ取りがスタート。子どもたちは軍手をはめ、夢中になってアジを追いかけていました。素早く動き回るアジに苦戦している子

▲マリンはいつでも大人気!



▶頑張って収穫しました

市内の若手農家で構成される市農業研究会主催のトウモロコシ収穫体験会が、7月2日に開催されました。市農業研究会の会員の皆さんが丹精込めて育てたトウモロコシ。当日は晴天に恵まれ、市内外から276組904人

トウモロコシ収穫体験
市農業研究会

◆白里海岸市営駐車場
◆料金(海水浴場開設期間中・1日1回につき) 普通車 500円

白里中央海水浴場
オープン中!

もいきましたが、楽しそうな歓声で満ちていました。当日は市のキャラクター「マリン」も登場し、来場者と写真を撮ったり、子どもたちとハイタッチをするなどイベントを大いに盛り上げてくれました。

参加するなど、多くの家族連れでにぎわいました。参加した子どもたちは、自分の背丈よりも伸びた株をかき分けながら畑の中を進み、大きく実ったトウモロコシを収穫。慣れない体験に悪戦苦闘しながらも、みな目を輝かせて貴重な体験を楽しんでいました。また、会場では茹でたトウモロコシも振る舞われ、参加者たちは旬の味を楽しみました。

同研究会の桑田会長は「たくさんの方が参加してくれてとてもうれしいです。これからも多くの方に農業の魅力を伝えるイベントを開催していきたい」と熱く語ってくれました。

また、毎年好評の「マリン抽選会」も開催。ハズレなしで海の家で使える食事券や、マリングッズが当たるスピードくじとあって、大勢の参加者ににぎわいました。

◆注意ください
楽しい海水浴にするために次のことを守ってください。
・監視員の指示に従う
・ごみは捨てずに持ち帰る
・子どもから目を離さない
・飲酒遊泳や区域外での遊泳をしない
・津波注意報等の発令時には速やかに海岸から離れ、係員の指示に従う
・砂浜での禁煙にご協力をお願いします

◆産業界振興課商工観光振興室
0475(70)0356

料理 何でも合う万能中華ダレを使って!

トマトとキュウリの中華和え

ダレは、和えるよりかけることで、塩味が際立ちます。

材料 1人分 51キロカロリー
4人分

- トマト 200g ● いか 80g(小1/2杯)
- キュウリ 120g

《中華だれ》

- 長ネギ(みじん) 20g ● 酢 大さじ1
- ショウガ(みじん) 1かけ ● 塩 小さじ1/4
- ニンニク(みじん) 1/2かけ ● こしょう 少々
- オイスターソース 大さじ1/2 ● ごま油 小さじ1

作り方

- ① キュウリは、塩少々(分量外)で板ずりし、小さめの乱切りにする。トマトもキュウリと同じ位の大きさに切る。いかはワタを取り、胴は皮をむく。
- ② 鍋に2cmの深さで湯を沸かし、さついかを茹でて、胴は1cm幅に切る。足は切り離さず切りにする。
- ③ ボウルに中華だれを合わせる。
- ④ 器にいか、トマト、キュウリを盛り付け、上から中華だれをまわしかける。

食生活改善協議会 瑞穂支部

+ 休日当番医 +

都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

▶ 診療時間=9時~17時
※ 休休み時間については、各医療機関にお問い合わせください

● 休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

月日	医療機関名	
8/7 (日)	うじはらクリニック (大網白里市) ☎0475(73)3320	大平医院 (山武市) ☎0479(86)6012
8/11 (木)	橋本医院 (大網白里市) ☎0475(72)0134	宇井医院 (山武市) ☎0475(86)2522
8/14 (日)	ますほ内科クリニック (大網白里市) ☎0475(70)8800	睦岡クリニック (山武市) ☎0475(80)8001
8/21 (日)	城西クリニック (東金市) ☎0475(52)8181	高根病院 (芝山町) ☎0479(77)1133
8/28 (日)	佐藤医院 (東金市) ☎0475(58)2056	岩崎医院 (山武市) ☎0479(86)2217

● 夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
● 休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時~12時
※ 時間外の受診については消防本部 ☎0475(55)0119

安心生活 応援サービス

ごみ分別のお願い
ビン・ガラス類の出し方をもう一度ご確認ください

最近、ビン・ガラス類のごみ袋の中に、中身の入ったビン、水洗いしていないビン・カン、蛍光灯、乾電池などの混入が目立っています。収集されたビン・ガラス類は、容器包装リサイクル法に基づき再商品化を行うため、手作業で色ごとに選別してリサイクルに回されますが、中身の入ったビンはリサイクルすることができません。

「家庭ごみの出し方」を確認し、ルールを守ってごみ出しをするよう、皆様のご協力をお願いします。

◆ビン・ガラス類として出せるもの

- 空きビン、ガラス製品(鏡、陶器類(皿、茶碗、植木鉢など)、調味料ビンなど)

間地域づくり課環境対策班
☎0475(70)0386