

講座・催し

料理講習会

◇米粉料理(みよながスー
プ・根菜類のケークサレ・季
節野菜のカップケーキ)
▼日時 9月10日(土)9時～
▼会場 農村環境改善センタ
ーいずみの里

▼申込締切 9月6日(火)
◇生活習慣病予防メニュー
(あじのソテーにらあんか
け・ラタトゥイユ・デリ風タ
ブルポテトサラダ)
▼日時 9月24日(土)9時～
▼会場 農村環境改善センタ
ーいずみの里

▼申込締切 9月21日(水)
◇米粉料理(ギョーザ・杏仁
豆腐・ソナ缶の韓流おつまみ)
▼日時 9月11日(日)9時～



銚子・円福寺コレクション
近代日本画展
第42世住職が大正期から昭和30
年代にかけて収集した近代日本画
を紹介。
▼日時 9月20日(火)～10月15日(土)
10時～16時(日・月・祝日は休館)
▼会場 城西国際大学水田美術館
▼入館料=300円
(高校生以下無料)
▼城西国際大学水田美術館
☎0475(53)2562

「着物同好会」会員募集
夏から秋へ移りゆく季節、き
もの楽しんでみませんか。着
付けの技術、知識が身に付きま
す。お気軽にどうぞ。
▶日時・会場=第1・3(日)9時30
分～11時30分(中央公民館)、
13時30分～15時30分(白里公
民館)
▼関齊藤 ☎0475(72)1326
▼内山 ☎0475(73)1307



▼会場 農村ふれあいセンタ
ーやまべの郷
▼申込締切 9月7日(水)
◇共通事項
▼持ち物 2エプロン・三角巾
▼参加費 800円
▼募集人数 15人
《味噌作り受け付け》
12月～平成29年3月につ
手作り味噌を作ります。
※作業日については、調整さ
せていただく場合があります

▼申込締切 9月21日(水)
◇米粉料理(ギョーザ・杏仁
豆腐・ソナ缶の韓流おつまみ)
▼日時 9月11日(日)9時～

白子チューリップ祭り
チューリップのオーナーにな
りませんか?
▶募集期限=10月14日(金)まで
▶賛助金=1口1,000円【60球
1色・1区画1.8㎡】
▶植え付け日=11月12日(土)13
日(日)
申・園花の広場実行委員会事務局
(白子町役場産業課内)
☎0475(33)2115

白子チューリップ祭り
チューリップのオーナーにな
りませんか?
▶募集期限=10月14日(金)まで
▶賛助金=1口1,000円【60球
1色・1区画1.8㎡】
▶植え付け日=11月12日(土)13
日(日)
申・園花の広場実行委員会事務局
(白子町役場産業課内)
☎0475(33)2115

ベビーマッサージ無料体験会
マシュマロクラブ12周年記念。
手遊び歌♪&ベビーマッサージ。
遊びに来てくださいね。
▶日時=9月13日(火)9時30分～
▶会場=農村ふれあいセンタ
ーやまべの郷
▶持ち物=バスタオル
赤ちゃんの飲み物
▶参加費=無料
▼マシュマロクラブ/加藤
☎090(9964)6577

バザー用品提供のお願い
(福)ワーナーホームでは10月23
日(日)に「みんなのまつり」を開催し
ます。毎年恒例のバザーも行います
のでご家庭で眠っている品物がありま
したら、ぜひご提供ください。ご連絡
くださいれば受け取りに伺います!
▶受付期限=10月17日(月)まで
▶会場=(福)ワーナーホーム
(細草3215)
▼関(福)ワーナーホーム
☎0475(77)2100

記入して各会場窓口へ提出
※電話での申し込みは不可。
4人以上10人以内のグルー
プで申し込みください。
▼申込開始日 10月1日(土)8
時30分
申・農村環境改善センター
いずみの里
☎0475(70)5111
農村ふれあいセンターやま
べの郷
☎0475(72)7413

第9回ぐるっと大網
30kmウォーク
初の海コース!みんなでウ
オーキングを楽しみませんか。
▼日時 10月29日(土)7時30分
～15時40分(少雨決行)
▼集合場所 大里総合管理棟
▼駐車場 木の花幼稚園駐車場
▼コース 大里総合管理棟～
ミニストップ栗生野店～フア

自然大好き人間集まれ!
多少、奇人変人怪人可。
どんぐり山で軽作業。
▶日時=第3(日)9時～12時
▼関おおあみりやまの会
佐々木
☎0475(73)2622

鬼怒川温泉への親睦旅
行です。詳細は問い合わせ
ください。
▶日時=10月29日(土)・30日(日)
▶参加費=10,500円
▼関高橋 ☎0475(72)4005

誰でもできる健康体操です。
健康寿命を延ばしましょう!
▶日時=第2・4(土)13時30分～
14時30分
▶会場=大里総合管理棟
▶持ち物=水分補給用の飲料
水、ストレッチ用の手ぬぐい
▶参加費=500円/回
▼関笑いヨガ講師 小高
☎090(8033)1004

水腫画同好会、教室の会員
20人の水墨画・墨彩画10号か
ら120号の作品50点を展示し
ます。入場無料。
▶日時=9月29日(木)～10月5日
(水)10時～18時
※最終日は16時まで
▶会場=東金サンピア
3階アートギャラリー
▼関齊藤 ☎0475(72)5545

ミリーマート南今泉店、サン
ライズ九十九里、大網白里ア
リーナ、大里総合管理棟
▼参加費 一般2,000円、
18歳未満1,000円
▼申込締切 10月15日(土)
申・ぐるっと大網30kmウォ
ーク実行委員会/横田
☎0475(72)3393
生涯学習課生涯学習班
☎0475(70)0380

山武長生夷隅地域
リハビリ講演会
▼日時 10月15日(土)15時～16
時30分
▼会場 茂原市民会館
▼講師 藤田 耕司先生
(千葉メディカルセンター整
形外科、全日本女子バレーボ
ールチームドクター、スポー
ツ医学センター長)
▼演題 全日本女子バレーボ
ール選手への障害と予防

90分時間があつたら笑い文字
の「ありがとう」を書いてみませんか!
素敵な笑顔と素直な感謝を
伝えられ、コミュニケーション
ツールになります。2人以上の参
加者で出張講座も致しますので、
ご相談ください。
▶参加費=受講料2,160円
教材費1,080円
▼関笑い文字普及協会準講師
小高 ☎090(8033)1004

ストレッチ、スクワット、体幹ト
レーニング、リズムに合わせて全
身運動。初心者、シニア、ママも
楽しく踊ってみませんか。(お子
様連れOK)
▶日時=毎週(水)
11時～12時30分
▶会場=大網白里アリーナ
武道場
▶参加費=1,500円/月
▼関峠 ☎090(1454)0580

移動、田舎暮らし勧誘、移住者支援。
育てやすい美味しい品種の選び方。早く
ならせる方法、季節の手入れ、病害虫対
策。お薦め優良果樹(厳選150種)試験
栽培中。リンゴ、モモ、スモモ、ブドウ、サ
クラソウ、柿、イチジク、柑橘他。寒冷、ト
ロピカル種も実る。
▶日時=個別設定
▶会場=大網白里夢園と希望者宅
▶参加費=訪問1,000円/時、会場内
500円/時 ※1時間ごとに追加料金有
▼関小林 ☎0475(71)0312

大網白里市の庭果樹園を増やす
「まち興しプロジェクト」
移住、田舎暮らし勧誘、移住者支援。
育てやすい美味しい品種の選び方。早く
ならせる方法、季節の手入れ、病害虫対
策。お薦め優良果樹(厳選150種)試験
栽培中。リンゴ、モモ、スモモ、ブドウ、サ
クラソウ、柿、イチジク、柑橘他。寒冷、ト
ロピカル種も実る。
▶日時=個別設定
▶会場=大網白里夢園と希望者宅
▶参加費=訪問1,000円/時、会場内
500円/時 ※1時間ごとに追加料金有
▼関小林 ☎0475(71)0312

▼日時 10月16日(日)10時～12時
▼会場 千葉長生合同庁舎
4階大会議室
▼講師 川井 清考氏(亀田総
合病院 不妊生殖センター長)
▼演題 不妊治療と上手につ
き合うための基礎知識
▼対象 不妊に悩む方または
関心のある方
▼参加費 無料
▼募集人数 先着50人
▼申込方法 電話またはファ
クスに住所・氏名・参加人
数・電話番号を記入して申し
込み
▼申込締切 10月3日(月)
申・長生健康福祉センター
(長生保健所)
☎0475(22)5167
FAX 0475(24)3419

山武長生夷隅地域
リハビリ講演会
▼日時 10月15日(土)15時～16
時30分
▼会場 茂原市民会館
▼講師 藤田 耕司先生
(千葉メディカルセンター整
形外科、全日本女子バレーボ
ールチームドクター、スポー
ツ医学センター長)
▼演題 全日本女子バレーボ
ール選手への障害と予防

後援 山武市社会福祉協議会
その他 10月1日にて写真・
絵画等の展示と作品バザーも
実施します。
申・NPO法人ピアサポート
センターげんき/いちのみや
☎080(3010)0357

後援 山武市社会福祉協議会
その他 10月1日にて写真・
絵画等の展示と作品バザーも
実施します。
申・NPO法人ピアサポート
センターげんき/いちのみや
☎080(3010)0357

後援 山武市社会福祉協議会
その他 10月1日にて写真・
絵画等の展示と作品バザーも
実施します。
申・NPO法人ピアサポート
センターげんき/いちのみや
☎080(3010)0357

後援 山武市社会福祉協議会
その他 10月1日にて写真・
絵画等の展示と作品バザーも
実施します。
申・NPO法人ピアサポート
センターげんき/いちのみや
☎080(3010)0357

▼日時 10月2日(日)13時30分
～15時30分
▼会場 保健文化センター3
階ホール
▼上映作品 1ヘラクレスとホ
ウレン草、桃太郎、ハチ公物
語ほか4作品
▼その他 入場無料、申込不要
▼関山武市視聴覚教材センター
☎0475(54)0254

▼日時 10月2日(日)13時30分
～15時30分
▼会場 保健文化センター3
階ホール
▼上映作品 1ヘラクレスとホ
ウレン草、桃太郎、ハチ公物
語ほか4作品
▼その他 入場無料、申込不要
▼関山武市視聴覚教材センター
☎0475(54)0254

▼日時 10月2日(日)13時30分
～15時30分
▼会場 保健文化センター3
階ホール
▼上映作品 1ヘラクレスとホ
ウレン草、桃太郎、ハチ公物
語ほか4作品
▼その他 入場無料、申込不要
▼関山武市視聴覚教材センター
☎0475(54)0254

▼日時 10月2日(日)13時30分
～15時30分
▼会場 保健文化センター3
階ホール
▼上映作品 1ヘラクレスとホ
ウレン草、桃太郎、ハチ公物
語ほか4作品
▼その他 入場無料、申込不要
▼関山武市視聴覚教材センター
☎0475(54)0254

▼日時 10月2日(日)13時30分
～15時30分
▼会場 保健文化センター3
階ホール
▼上映作品 1ヘラクレスとホ
ウレン草、桃太郎、ハチ公物
語ほか4作品
▼その他 入場無料、申込不要
▼関山武市視聴覚教材センター
☎0475(54)0254

▼日時 10月2日(日)13時30分
～15時30分
▼会場 保健文化センター3
階ホール
▼上映作品 1ヘラクレスとホ
ウレン草、桃太郎、ハチ公物
語ほか4作品
▼その他 入場無料、申込不要
▼関山武市視聴覚教材センター
☎0475(54)0254

術の習得を目的とした講座で
す。全3回すべてにご参加く
ださい。※要事前申し込み
▼期日 ①10月25日(火)、②11
月1日(火)、③11月8日(火)
▼時間 13時30分～15時30分
(受け付け13時～13時30分)
▼会場 千葉県立東部図書館
3階研修室
▼申込期間 10月10日(月)17時
まで
申・千葉県立東部図書館
☎0479(62)7337

術の習得を目的とした講座で
す。全3回すべてにご参加く
ださい。※要事前申し込み
▼期日 ①10月25日(火)、②11
月1日(火)、③11月8日(火)
▼時間 13時30分～15時30分
(受け付け13時～13時30分)
▼会場 千葉県立東部図書館
3階研修室
▼申込期間 10月10日(月)17時
まで
申・千葉県立東部図書館
☎0479(62)7337

術の習得を目的とした講座で
す。全3回すべてにご参加く
ださい。※要事前申し込み
▼期日 ①10月25日(火)、②11
月1日(火)、③11月8日(火)
▼時間 13時30分～15時30分
(受け付け13時～13時30分)
▼会場 千葉県立東部図書館
3階研修室
▼申込期間 10月10日(月)17時
まで
申・千葉県立東部図書館
☎0479(62)7337

術の習得を目的とした講座で
す。全3回すべてにご参加く
ださい。※要事前申し込み
▼期日 ①10月25日(火)、②11
月1日(火)、③11月8日(火)
▼時間 13時30分～15時30分
(受け付け13時～13時30分)
▼会場 千葉県立東部図書館
3階研修室
▼申込期間 10月10日(月)17時
まで
申・千葉県立東部図書館
☎0479(62)7337

術の習得を目的とした講座で
す。全3回すべてにご参加く
ださい。※要事前申し込み
▼期日 ①10月25日(火)、②11
月1日(火)、③11月8日(火)
▼時間 13時30分～15時30分
(受け付け13時～13時30分)
▼会場 千葉県立東部図書館
3階研修室
▼申込期間 10月10日(月)17時
まで
申・千葉県立東部図書館
☎0479(62)7337

術の習得を目的とした講座で
す。全3回すべてにご参加く
ださい。※要事前申し込み
▼期日 ①10月25日(火)、②11
月1日(火)、③11月8日(火)
▼時間 13時30分～15時30分
(受け付け13時～13時30分)
▼会場 千葉県立東部図書館
3階研修室
▼申込期間 10月10日(月)17時
まで
申・千葉県立東部図書館
☎0479(62)7337

氏名、年齢、電話番号を添え
てまちサポへ
◇大網白里子育て支援ネット
ワーク協議会より
◎子育て中の方、子育て団体
交流会
子育てに興味をお持ちの方
どなたでも参加できます。
▼日時 9月23日(金)9時30分
～11時30分
▼会場 まちサポ
▼参加費 100円
◎エコパーク大網白里子ども村
▼開村日 9月11日(日)・24日
(土)10時～15時(雨天休村)
▼イベント 野外でパンを作
って食べよう!
▼日時 9月11日(日)10時～15
時(受付9時30分)～雨天中止
▼募集人数 先着30人
※火を使うので、未就学児は、必
ず保護者と参加してください
▼申込方法 氏名、年齢、住
所、電話番号を記入して、メ
ールで申し込み
▼申込締切 9月8日(木)正午
まで
▼参加費 1人200円(未
就園児は無料)
▼持ち物 帽子、タオル、飲
み物、エプロン、軍手
※熱中症、虫よけ対策は各自で
まわり
◎第7回九十九里福祉ネット
まつり
地域には、いろいろな障が
いをお持ちの方が生活してい
ます。一緒にこのお祭りを通
じてみませんか。

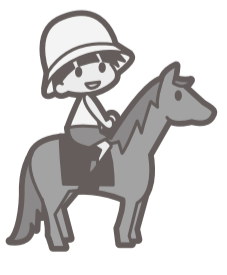
氏名、年齢、電話番号を添え
てまちサポへ
◇大網白里子育て支援ネット
ワーク協議会より
◎子育て中の方、子育て団体
交流会
子育てに興味をお持ちの方
どなたでも参加できます。
▼日時 9月23日(金)9時30分
～11時30分
▼会場 まちサポ
▼参加費 100円
◎エコパーク大網白里子ども村
▼開村日 9月11日(日)・24日
(土)10時～15時(雨天休村)
▼イベント 野外でパンを作
って食べよう!
▼日時 9月11日(日)10時～15
時(受付9時30分)～雨天中止
▼募集人数 先着30人
※火を使うので、未就学児は、必
ず保護者と参加してください
▼申込方法 氏名、年齢、住
所、電話番号を記入して、メ
ールで申し込み
▼申込締切 9月8日(木)正午
まで
▼参加費 1人200円(未
就園児は無料)
▼持ち物 帽子、タオル、飲
み物、エプロン、軍手
※熱中症、虫よけ対策は各自で
まわり
◎第7回九十九里福祉ネット
まつり
地域には、いろいろな障が
いをお持ちの方が生活してい
ます。一緒にこのお祭りを通
じてみませんか。

氏名、年齢、電話番号を添え
てまちサポへ
◇大網白里子育て支援ネット
ワーク協議会より
◎子育て中の方、子育て団体
交流会
子育てに興味をお持ちの方
どなたでも参加できます。
▼日時 9月23日(金)9時30分
～11時30分
▼会場 まちサポ
▼参加費 100円
◎エコパーク大網白里子ども村
▼開村日 9月11日(日)・24日
(土)10時～15時(雨天休村)
▼イベント 野外でパンを作
って食べよう!
▼日時 9月11日(日)10時～15
時(受付9時30分)～雨天中止
▼募集人数 先着30人
※火を使うので、未就学児は、必
ず保護者と参加してください
▼申込方法 氏名、年齢、住
所、電話番号を記入して、メ
ールで申し込み
▼申込締切 9月8日(木)正午
まで
▼参加費 1人200円(未
就園児は無料)
▼持ち物 帽子、タオル、飲
み物、エプロン、軍手
※熱中症、虫よけ対策は各自で
まわり
◎第7回九十九里福祉ネット
まつり
地域には、いろいろな障が
いをお持ちの方が生活してい
ます。一緒にこのお祭りを通
じてみませんか。

氏名、年齢、電話番号を添え
てまちサポへ
◇大網白里子育て支援ネット
ワーク協議会より
◎子育て中の方、子育て団体
交流会
子育てに興味をお持ちの方
どなたでも参加できます。
▼日時 9月23日(金)9時30分
～11時30分
▼会場 まちサポ
▼参加費 100円
◎エコパーク大網白里子ども村
▼開村日 9月11日(日)・24日
(土)10時～15時(雨天休村)
▼イベント 野外でパンを作
って食べよう!
▼日時 9月11日(日)10時～15
時(受付9時30分)～雨天中止
▼募集人数 先着30人
※火を使うので、未就学児は、必
ず保護者と参加してください
▼申込方法 氏名、年齢、住
所、電話番号を記入して、メ
ールで申し込み
▼申込締切 9月8日(木)正午
まで
▼参加費 1人200円(未
就園児は無料)
▼持ち物 帽子、タオル、飲
み物、エプロン、軍手
※熱中症、虫よけ対策は各自で
まわり
◎第7回九十九里福祉ネット
まつり
地域には、いろいろな障が
いをお持ちの方が生活してい
ます。一緒にこのお祭りを通
じてみませんか。

氏名、年齢、電話番号を添え
てまちサポへ
◇大網白里子育て支援ネット
ワーク協議会より
◎子育て中の方、子育て団体
交流会
子育てに興味をお持ちの方
どなたでも参加できます。
▼日時 9月23日(金)9時30分
～11時30分
▼会場 まちサポ
▼参加費 100円
◎エコパーク大網白里子ども村
▼開村日 9月11日(日)・24日
(土)10時～15時(雨天休村)
▼イベント 野外でパンを作
って食べよう!
▼日時 9月11日(日)10時～15
時(受付9時30分)～雨天中止
▼募集人数 先着30人
※火を使うので、未就学児は、必
ず保護者と参加してください
▼申込方法 氏名、年齢、住
所、電話番号を記入して、メ
ールで申し込み
▼申込締切 9月8日(木)正午
まで
▼参加費 1人200円(未
就園児は無料)
▼持ち物 帽子、タオル、飲
み物、エプロン、軍手
※熱中症、虫よけ対策は各自で
まわり
◎第7回九十九里福祉ネット
まつり
地域には、いろいろな障が
いをお持ちの方が生活してい
ます。一緒にこのお祭りを通
じてみませんか。

氏名、年齢、電話番号を添え
てまちサポへ
◇大網白里子育て支援ネット
ワーク協議会より
◎子育て中の方、子育て団体
交流会
子育てに興味をお持ちの方
どなたでも参加できます。
▼日時 9月23日(金)9時30分
～11時30分
▼会場 まちサポ
▼参加費 100円
◎エコパーク大網白里子ども村
▼開村日 9月11日(日)・24日
(土)10時～15時(雨天休村)
▼イベント 野外でパンを作
って食べよう!
▼日時 9月11日(日)10時～15
時(受付9時30分)～雨天中止
▼募集人数 先着30人
※火を使うので、未就学児は、必
ず保護者と参加してください
▼申込方法 氏名、年齢、住
所、電話番号を記入して、メ
ールで申し込み
▼申込締切 9月8日(木)正午
まで
▼参加費 1人200円(未
就園児は無料)
▼持ち物 帽子、タオル、飲
み物、エプロン、軍手
※熱中症、虫よけ対策は各自で
まわり
◎第7回九十九里福祉ネット
まつり
地域には、いろいろな障が
いをお持ちの方が生活してい
ます。一緒にこのお祭りを通
じてみませんか。



まちづくりサポ
ーターから
ゆるるアフィリエイト
ゆるるサロン

▼日時 内容
① 9月8日(木)10時～15時
脳トレ・持ち寄りクッキング
② 9月15日(木)13時～15時
歌声喫茶
▼会場 まちサポ
▼参加費 各200円
▼申込方法 前日までに住所

▼日時 9月25日(日)9時30分
～14時30分
▼会場 農村環境改善センタ
ーいずみの里
申・大網白里まちづくりサ
ポーターセンター
☎0475(72)8878
FAX 0475(72)8878
info@machisaponet