



▲旗に向かってダッシュ!

第18回浜まつりが7月30日に白里中央海水浴場で開催されました。

当日は天候にも恵まれ、絶好のお祭り日和でした。

今回初めて開催されたビーチフラッグでは、年代別でチーム分けを行い、1レース6人でスタート。飛び入り参加も含めたくさんの来場者が参加し、我先にと旗に向かって砂浜を全力疾走していました。

砂やま遊びでは市内の園児たちが砂で山をつくり、その高さを競い合いました。小さな体で一生懸命頑張る姿に保護者たちも盛り上がり、会場は子どもたちの歓声と応援の声で満ちていました。

浜まつりには市観光大使の中川愛理沙さんも登場し、涼やかな浴衣姿で華を添えたほ

か、盆踊りやよさこいソーラン演舞では、ダンサーと来場者が一体となって踊りました。また、九十九里地域観光連盟観光大使のふじのみさんのミニコンサートも行われ、みんなで夏を楽しみました。

クライマックスにはメッセーJ花火や水中スターマインなど約3000発の花火が打ち上げられ、来場者を魅了しました。

今年は市内外から約1万7千人が来場し、人々の思い出に残る浜まつりとなりました。

▼優勝IIムシキング(第2保育所)

▼準優勝IIみずほ おつきいぐみ(瑞穂幼稚園)

▼第3位IIフリーダム、妖怪忍者(増穂幼稚園)



納涼盆踊り大会

市商工会青年部



8月13日に市役所駐車場で、市商工会青年部が主催する第42回納涼盆踊り大会が開催され、太鼓演奏や盆踊りコンテスト、大抽選会など、たくさんの来場者でにぎわいました。

夏の恒例行事となっているこの盆踊り大会。当日は、やぐらを中心に、たくさんの踊り手が輪を作り大網白里音頭や炭坑節などを披露しました。踊りコンテストでは、浴衣姿の子どもたちも一生懸命、踊りました。

また会場には、多くの屋台が並び、来場者はご当地グルメやくじ引きなどを楽しみました。



▶砂やま遊び優勝チーム



▶浴衣姿で踊る人々

夏休み子ども水彩画教室

市美術会



市美術会員を講師に、市内小学生を対象とした中央公民館特別講座「夏休み子ども水彩画教室」が8月9日、十枝の森(北吉田)で開催されました。

当日は台風一過の好天で、講師指導のもと、子どもたちは画用紙いっぱいに風景を描いていました。

参加した子どもたちからは、「描きたい絵が描けて楽しかった。来年もまた参加したい。」という感想が聞かれました。

料理

色合いの良い食材で薄味仕立てです

うすぎり肉でロール酢豚

しゃぶしゃぶ用の肉を使い、やわらかく、香味野菜の香り漂う塩分控えめの酢豚です。

材料 2人分 1人分 217キロカロリー

- 豚もも肉(しゃぶしゃぶ用) 80g
- 塩・酒 少々
- 片栗粉 適量
- 長ネギ 10g
- ショウガ 4g
- ニンジン 60g
- 玉ネギ 60g
- タケノコ 60g
- ピーマン 40g
- シメジ 30g
- ごま油 小さじ1
- 酢 大さじ1
- 砂糖 大さじ1と1/3
- しょうゆ 大さじ1
- 水 100ml
- 片栗粉 小さじ2

作り方

- ①豚肉は塩・酒で下味をつけ、肉を広げて片栗粉をふる。肉の上にみじん切りにした長ネギとショウガを置き、ロール状に巻いて半分に切る。
- ②野菜、タケノコ、シメジを食べやすく切り、茹でる。
- ③フライパンにごま油を熱し、①の肉を転がしながら焼く。②に、合わせておいたAの調味料を加え、よくからめながら炒める。

食生活改善協議会 大網支部

+ 休日当番医 +

都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

▶診療時間=9時~17時

※休休み時間については、各医療機関にお問い合わせください

●休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

月日	医療機関名	
9/4 (日)	はにや内科 (大網白里市) ☎0475(70)1500	あきば伝統医学クリニック (山武市) ☎0475(86)3711
9/11 (日)	東金たまクリニック (東金市) ☎0475(50)9720	まさごクリニック (横芝光町) ☎0479(80)0122
9/18 (日)	不動堂クリニック (九十九里町) ☎0475(76)7737	さくらクリニック (横芝光町) ☎0479(84)4333
9/19 (月)	天野内科クリニック (東金市) ☎0475(55)3986	伊藤医院 (山武市) ☎0475(82)2508
9/22 (木)	はっとり内科クリニック (東金市) ☎0475(71)3190	花城医院 (山武市) ☎0479(86)2233
9/25 (日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック (大網白里市) ☎0475(70)0801	小高医院 (横芝光町) ☎0479(82)6368

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時

●休日救急歯科診療所(東金市) ☎0475(50)2512 休日のみ9時~12時

※時間外の受診については消防本部 ☎0475(55)0119

安心生活

猫の飼い方・野良猫に

飼っている猫を屋外で放っておくと、野良猫と交配し、新たな野良猫を増やす要因となります。屋内で飼うことにより、交通事故や感染症の危険・繁殖・近隣の住民に対する迷惑を防ぐことができます。

また、万が一失踪したときに備えて、首輪等に飼い主の名前等を表示したり、猫が増えることをさけるため、なるべく不妊・去勢手術をするようにお願いします。

◇野良猫にエサを与えないで

猫の繁殖力はとても強く、複数の猫が集まるようになると子猫が産まれ、野良猫が増える原因となります。自分の飼っている猫以外には、絶対にエサを与えないでください。

間地域づくり課環境対策班 ☎0475(70)03886