



千葉県大網白里市観光ガイドブック

大
網
白
里
の
、
1
0
0
の
素
敵
な
コ
ト



O a m i
Shirasato
100things

大網白里の

100の素敵なコト

海もある、里山もある このまちには
たくさんの魅力が溢れています。
「100」のその先の、あなたらしい「101」番目を見つけに
大網白里へ出かけてみませんか。

contents

まずは、海へ……2p
浜のごはんが待っている……5p
九十九里ビーチラインに揃う個性派グルメたち……6p
こだわりのカフェで自分らしい時間をすごす……8p
スイーツが恋しくて……10p
そろそろごはんにしよう……12p
里山を遊び尽くす……14p
春夏秋冬、四季の魅力に触れる……17p
おおあみしらさとして?……18p
知っているとなぜになる!……20p
楽しい旅のお手伝いなら、おまかせください!……20p



01. いちおしの観光スポットは
サラサラな砂浜が広がる、白里海岸。

03. ゼーハー泊してもらって
白里海岸の満天の星空を
見てほしい。

02. 里山エリアには
親子で遊べる
小中池公園があります。

04. 旅の醍醐味のひとつ、
スイーツめぐりを楽しむなら
週末のみ開店するお店も
あるので、ご注意ください!

05. 今風のもの、懐かしいもの
両方に会えるのが、大網白里の良いところ。





06.白里海岸

【アクセス】

九十九里有料道路「白里IC」よりすぐ
東金九十九里有料道路「九十九里IC」より
県道30号経由約5分



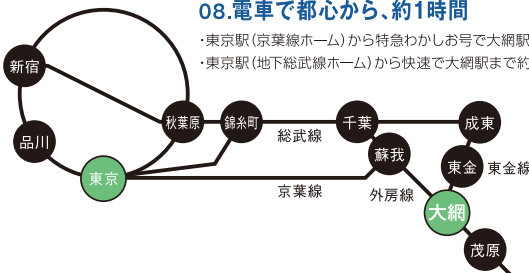
07.駐車場の目の前に
海岸があつて、
一歩踏み出せばもう海！
という贅沢な体験が
できます。

まずは、海へ

都心からのアクセスが抜群な九十九里浜のビーチがある、大網白里市。
その砂浜の美しさは映画のロケ地としても使われるほど。
マリンスポーツやアクティビティはもちろん
海岸線をなぞるような九十九里有料道路のドライブは、爽快感も抜群です！

08.電車で都心から、約1時間

- ・東京駅（京葉線ホーム）から特急わかしお号で大網駅まで約45分
- ・東京駅（地下総武線ホーム）から快速で大網駅まで約60分



09.海辺の道も、里山を走るのも楽しい

- ・東金九十九里有料道路「九十九里IC」から県道30号線を白子方面（南方面）へ約5分
- ・九十九里有料道路「白里IC」降りてすぐ
- ・千葉東金道路「山田IC」から県道83号線にて海岸方面（東方向）へ約35分
- ・首都圏中央連絡自動車道「大網白里スマートIC」から県道83号線にて海岸方面（東方向）へ約25分

なぜだろう

それだけで楽しいのは、

足が波に触れる

10. 白里海水浴場

しらさとかいすいよくじょう

海水浴場開設期間には、海の家が営業しています。新鮮な魚介類を使った焼きはまぐりなどのお料理、パラソルのレンタル、コインロッカーの貸出なども。

Web Site



11. サーフィン

サーフィン

海岸沿いにはサーフショップが並びます。白里海岸では、地元の白里サーフィン業組合主催のサーフィン大会も開催されます。



浜のごはんが待っている

海の幸を存分に味わって欲しい！

SeaFoods



12. 浜茶屋 協栄

はまちゃや きょうえい

九十九里浜の海原を見ながら、焼きはまぐりやいわし御膳、あじの刺身定食などの海の幸が堪能できます。

☎0475-77-2244

☒ 大網白里市南今泉

4881-78

☒ 9:00~16:30 (L.O16:00)

☒ 火曜日 P30台

Web Site



13. 古民家食堂もちづき

こみんかしきょうどう もちづき

新鮮なアジを使ったなめろうや、焼きはまぐりなど、どこか懐かしい店内で「地元の味」が堪能できるお店です。

☎090-3108-4765

☒ 大網白里市北今泉3696-36

☒ 11:30~17:00

※時短営業の場合有り

☒ 不定休 P30台

Web Site



14. 四天木リゾート

してんぎリゾート

海の幸をBBQで楽しんで。ホットドッグやスパムおにぎりなどの軽食から、井ぶり物まであります。

☎0475-77-1171

☒ 大網白里市四天木

2574-63

☒ 9:00~15:00

☒ なし P40台

Web Site



15. 素泊まり専用のレストハウス有り。小型犬のペットなら一緒に宿泊できます。



九十九里

ビーチラインに揃う

個性派グルメたち

波の音が聞こえる距離で楽しむ味は、
とっても贅沢



16.わたしとハンバーガー

わたしとハンバーガー

ご夫婦で営む海辺のハンバーガー屋さん。ボリューム満点、だけど健康志向な逸品です。夜には地ビール&タコスのナイトバーも。



☎ 大網白里市南今泉4881-125

🕒 11:00~14:00

ナイトバー(土・日のみ営業) 17:00~20:00

📍 水・木・金曜日 P6台

17. 店舗は、本格アメリカン
キッチンレーラー！

奥の飲食スペースにはプロペラが…



18.ごちそう中華 OKIYAMA

ごちそうちゅうか おきやま

2019年開店。都内で腕を振るったシェフ自家製の辣油や豆豉醤を使った、程良い辛さの麻婆豆腐が大人気。

☎ 0475-68-9467

📍 大網白里市四天木乙2894-106

🕒 11:30~15:00 (L.O 14:00)

17:00~21:00 (L.O 20:00)

📍 不定休 P7台



19.3時のおいも

さんじのおいも

千葉県産のさつまいもを使用したフライドポテトとスムージーのテイクアウト専門店。



📍 大網白里市北今泉3696-39

🕒 平日/11:00~18:00

土・日・祝/11:00~17:00

📍 月・水・第3日曜日



ここもみどころ

20.ハマヒルガオ

ちょっとそこまで、白里海岸まで足をのばせば、5月中旬頃から咲くハマヒルガオをはじめ、多くの海滨植物を見ることが出来ます。



21.

人気のお店は品切れになると閉店してしまったり、土日限定OPENなんてことも。SNSで最新情報を確認してから行くと安心です。



かぶりつく、幸せ

思い切り

こだわりのカフェで
自分らしい

時間をすごす

コーヒーだけじゃないのが、
おおあみしらさとのCafe Style



22.The Rising Sun Coffee

ザライジングサンコーヒー

自家焙煎のコーヒー豆を販売しています。
カフェラテやハンドドリップのテイクアウトも
OK。カヌレなどのスイーツも楽しめます。

☎ 大網白里市駒込179-10

🕒 平日/11:00~18:00

🕒 土・日・祝/10:00~18:00

🕒 不定休 P店舗裏に複数台

Web Site



アフターサーフ
レンド(ドリップ
コーヒー)のコンセ
プトは“海上がりに
飲むコーヒー”!



23.Our Place Coffee Stand

アワー プレイス コーヒー スタンド

こだわりのコーヒーに軽食、手作りスイーツも
楽しめます。

☎ 大網白里市大網98-3

スリーアイランドビル 1F

🕒 11:00~18:00 (L.O17:30)

🕒 毎週月曜+隔週火曜

Instagram



24.cafe DRAGON

カフェドラゴン

築150年の古民家を改装したカフェ。
落ち着いた雰囲気を楽しむ一杯はい
かがでしょうか。

☎ 大網白里市北横川175-1

🕒 10:00~16:00

🕒 月曜日

Instagram



25. 明治中期の
古民家で
らあ麺とCafeが
楽しめる場所

スイーツが 恋しくて

住宅街で名店に出会う



季節のフルーツを挟んだフルーツシフォンサンド、フルーツスムージーも大人気。お土産や贈り物にもおすすめ!



26.お母さんのシフォンケーキ

おかあさんのシフォンケーキ

サトウキビのザラメで焼き上げるシフォンケーキとサターアングラーは、やさしい甘さに。コクのある格別の美味しさです。

☎0475-73-3819

☒ 大網白里市南横川3098-18

☒ 10:00~17:00

☒ 月曜日 P7台



27.waffle chiki chiki

ワッフル チキチキ

見た目もかわいい猫のにやっふるパーをはじめ、こだわりのワッフルたちをぜひご賞味あれ!

ご予約:InstagramのDMから承ります

☒ 大網白里市みずほ台3-2-31

☒ Instagramでご確認ください

☒ Instagramでご確認ください



28.Boulangerie 粉桜

ブランジェリー こなざくら

国産小麦(北海道・東金市産)、酵母、地元の食材・旬の素材を使ったパンがテーブルの上いっぱいに並んでいる小さな小さなパン屋です。

☎0475-71-0018

☒ 大網白里市季美の森南1-18-8

☒ 月・金・土・日/11:00~18:00

☒ 火・水・木曜日



29.コナノスミカ パンとおやつ

コナノスミカ パンとおやつ

沖縄県産のシママース(塩)を贅沢に使用した食パン、フランスパンやカレーパン、ボリュームたっぷりのサンドイッチなど種類も豊富。クッキーやタルト、ロールケーキもおすすめ!

☎050-8884-8748

☒ 大網白里市経田288-1

☒ 水・木・金・土日祝/8:30~17:00

(売り切れ次第終了)

☒ 月・火曜日



ゴルフ場の近くに

スイーツあり!?

おいしいグルメショップが多くある季美の森周辺には、ゴルフ場が2つもあります。プレーを楽しんだあとに、とっておきのスイーツをお土産に選んでみては?

30.季美の森ゴルフ倶楽部

きみのもりゴルフクラブ

☎0475-73-0109

☒ 大網白里市季美の森南2-49

31.ヌーヴェルゴルフ倶楽部

ヌーヴェルゴルフクラブ

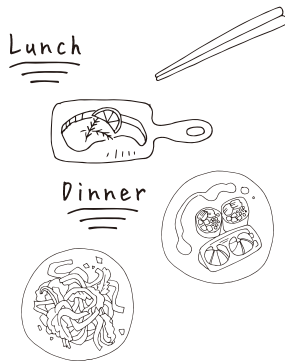
☎0475-70-2001

☒ 大網白里市金谷郷3151-1



そろそろ ごはんにしよう

わがまち自慢の味をご堪能あれ



32.ごはんまえ

ごはんまえ

昭和50年創業の地元ではおなじみの、うなぎの名店です。しっかりした目利きで選んだ国産うなぎが美味！

☎0475-77-3080
 大網白里市南今泉294-1
 11:00～14:00
 17:00～21:00
 月・火曜日 P40台



33.ごはん処 宮かわ

ごはんどころ みやかわ

お好きな1品とご飯セットを組み合わせた、定食がオススメです。はまぐりの天ぷらやお刺身とご一緒どうぞ。

☎0475-77-5838
 大網白里市南今泉
 4881-183
 11:30～21:30
 (17:30以降は要予約)
 無休 P5台



34.更科

さらしな

昭和30年10月30日に開店。うどん、そば、ラーメンは自家製麺ならではの旨みいっぱい。お得なセットも多数。

☎0475-77-2818
 大網白里市南今泉4675
 10:00～22:00
 ※11:00～20:30の時短営業の場合有り
 水曜日 P20台



35.一カ

いちりき

新鮮なネタを使った脂に、九十九里名物いわし料理、地蛤料理など地元ならではの味を存分に楽しめます。

☎0475-73-0007
 大網白里市駒込1389-8
 11:30～14:00
 17:00～22:00(L.O.21:30)
 火曜日 P10台



36.kitchen HALE

キッチン ハレ

1番人気のハンバーグをはじめ、パスタやバーニャカウダなど食材にこだわった料理を堪能できます。

☎0475-77-8114
 大網白里市大網74-4
 11:00～15:00(L.O.14:00)
 17:00～22:00(L.O.21:00)
 ディナータイムは事前予約・コース料理のみ
 日曜日
 (ご宴会などの場合はご相談ください)
 P数台有、ご相談ください。



37.一軒家ダイニング わいわい

いっけんやダイニング わいわい

人気の牛ハラミステーキにパスタやピザ、魚介料理など逸品揃い！心奪われるスイーツもあわせてお楽しみ下さい。

☎0475-86-7800
 大網白里市駒込1203-5
 11:00～15:00(L.O.14:30)
 17:00～23:00(L.O.22:30)
 不定休 P約30台



38.中華ハウス ファミリー

ちゅうかハウス ファミリー

麺類、定食メニューが人気で、お店オススメのタンメンは野菜たっぷり。定番のギョウザもジューシーで美味。

☎0475-77-1345
 大網白里市四木天乙2759-5
 11:30～14:00 / 17:30～22:00
 ※時短営業の場合有り
 不定休 P10台



緑眩しい 里山を遊び尽くす

汚れてもいい服装で、
走り回れる幸せ

海だけではなく里山エリアも楽しめるのが、大網白里市の魅力のひとつ。

県内有数の長さを誇るローラーすべり台がある小中池公園は、子どもたちに大人気のスポットです。

大型の複合遊具で遊んだり、広い芝生の広場で走ったり、笑ったり、思う存分体を動かせます。

39.小中池公園

☎0475-70-0360

(大網白里市都市整備課)

📍 大網白里市小中1703

(カーナビ等で出てこない場合は

「千葉県大網白里市小中1538」で検索)

P有(無料)



真っ赤ないちごも 頬張りたい！



家族で楽しめるいちご園 ※いちご狩り可

40.ちあきのいちご園

☎0475-77-8715

📍 大網白里市南横川3490

🕒 10:00～ 無くなり次第終了

🕒 不定休 P25台



フレッシュな果実を味わおう

41.ナルケンいちご園

☎080-1093-0145

📍 大網白里市永田2728-27

🕒 11:00～16:00

🕒 不定休 P有



お米・野菜・新品種のいちごなどを販売

42.かえもん農園・ ジョブファーム直売所

☎090-1692-6957

📍 大網白里市大網882-1

🕒 10:00～15:00

(いちごが無くなり次第閉店)

🕒 いちごのシーズン中は無休営業



43.真紅の美鈴

大網白里市生まれのいちごのブランド
「真紅の美鈴」は、色・香り・味わい・甘さ、
全てが濃厚で、果肉まで濃紅色。



44.河野製茶工場

「ちばエコ農産物」認証のお茶が
ペットボトルになりました。
味が濃く、コクと香りが深い「房総みどり」を
お手軽にお召し上がりください。

里の恵みを、お土産に

45.農産物直売店「山武緑の風」大網店

農家の方が心を込めて育てた野菜や
お米は、とっても新鮮です。

採れたての地元産野菜が並びます！

☎0475-70-0701

📍 大網白里市富田23-2

🕒 9:00～17:00

🕒 火曜日 P120台



46.マリンの土産店

特産品の販売など、大網白里市の魅力
を発信するアンテナショップ。

JR大網駅の高架下商業施設「パブリ
コ」内にあります。

☎0475-86-6220

📍 大網白里市南玉4-5

🕒 月～土/10:00～19:00

🕒 日曜日 P無し





季節ごとに

思い出を重ねて行こう

47.

春は桜、夏は海、秋は紅葉、
冬は穏やかな風景が広がる大網白里市。
四季折々の自然が織りなす美しい景色の中で、
家族や友人と心に残る思い出を作りませんか。

春夏秋冬、 四季の魅力に触れる

海も、里山も、見どころ満載！

春

48.小中池公園の桜

池の湖畔や公園を囲む様に花開き、
風が吹くとひらひらと舞う桜の花び
らがとても綺麗で、春の訪れを感じら
れます。



49.「マリンのお散歩日記」で、
大網白里市のマスコットキャラクター「マリン」が
開花の様子を紹介しています。

夏

50.おおあみしらさとの花火

水中スターマインやメッセージのつい
た打ち上げ花火など、白里海岸の夜
空を彩ります。



秋

とえだ

51.十枝の森の紅葉

紅葉の名所で、11月下旬～12月初旬
にかけて木々が美しく色づきます。十
枝の森を守る会により環境保全され
ています。



冬

52.白里海岸の初日の出

雄大な太平洋から昇る朝日を見るた
めに、元旦には多くの人が訪れます。



もっと知りたい!

おおあみしらさとって?

メジャーな情報から、マニアックな小ネタまで。
大網白里市って、こんなにも面白い。

53

イベント満載の 海水浴場

期間中は、海開き式や
海の日にマリンの大抽
選会を開催。海の家も
オープンします!



54

毎週日曜日は、早起きして 朝市へ

大網白里市役所駐車
場で8:00 ~ 8:30に
開催します。(農業振興
課0475-70-0345)



55

白里遊楽市で特産品GET

農村環境改善センター
いずみの里で開催。
5月~9月 16:00~17:00
10月~4月 15:00~16:00
(農業振興課0475-70-0345)



56

若手養蜂家が手掛ける 国産天然はちみつ

「ハニ」のはちみつ(百
花蜜)は非加熱の天然
はちみつ。さっぱりと
して優しい味です。



57

九十九里 地はまぐりは ぶりっぶり

網の上でジュワッと焼
いた香りいっぱいの焼
きはまぐりは、海水浴
シーズンの醍醐味!



58

水産加工品をお土産に

みりん干しやイワシだ
けを使った煮干、ごま
漬けやアジの開きは
いかが? お店の情報は
21ページでご紹介。



59

千葉と言えば、落花生

適度に潮風が当たる
畑で育つと味がいい!
大網白里でとれたもの
は一級品。お店の情報は
21ページでご紹介。



60

大網白里市初! 海に合う! クラフトビール

「Rusty Nest IPA」第
一号の醸造が始まって
います。その味は…ご
賞味あれ。



61

無料Wi-Fiが使える 自動販売機

小中池公園にあるマリ
ンのイラストの自動販
売機2台は、無料Wi-Fi
が使えます。



62

なめろうの自動販売機も あるんです

古民家食堂もちづきに
なめろうの自動販売機
が設置されました。
多分、世界初ですよ!



63

千葉県の有形文化財もある 本國寺

明治時代には県庁が置
かれていた歴史ある寺
院。宮谷県庁跡の石碑
もあります。



64

意外に楽しい、浜辺の 雲ウォッチング

白里海岸は広々とした
水平線が広がっている
ので、雲を眺めるだけ
でも楽しい。この雲、お
魚に見えませんか?



65

来たれ マンホール!

マンホールのカラー
デザイン蓋は2種類。
たまには下を向いて
みませんか?



66

山城ガールむつみさん デザインの御城印

ファミリーマート大網白
里駒込店、マリンの土産
店で販売中です。



67

ソーシャルプロダクツ賞受賞 「幸(sachi)」

ジョブファーム(NPO法
人障害者施設)が育てた酒
米(五百萬石)使用の自
然派日本酒はいかが。



68

「登録有形文化財」の バイク屋さん

「熱海輪船」は、大正10
年に建築された「千葉
銀行大網支店」をその
まま使っています。



69

築150年の古民家で ラーメンを食す

カフェも併設している
古民家ヌードル 黒揚
羽森住(くらあげはもりずみ)
で極上の味を堪能。



70

古民家一棟を貸し切って オフサイトミーティング!

古民家、芝生広場等が
借りられる「Gwww! 白
里」で体験型アウトドア
研修を!



71

別世界へ誘うような 素掘りトンネル

切り通しを抜けると、そ
こには高さ3mほどの
「砂田隧道(いさごだず
いどう)」が...



72

レンタサイクルで 市内を散策

15ページで紹介したマ
リンの土産店ではレン
タサイクルの貸し出し
も行っています。



73

大網白里市のデジタル博物館は 全国初の登録博物館なんです!

インターネットでの展
示だけの新しい形の博物
館が、千葉県から登録博
物館として認定されました。



74

つらはら「アメンボ」、 では「ヤマ」は?

大網白里市デジタル博
物館では、考古学以外に
地元の方言も紹介して
います。(答えは「盾」!)



知っていると ためになる！

立ち寄って
確認したくなる
スポットを
集めてみました。

OAMI SHIRASATO MAP



**75.大網駅の
ポイント
切り替え**
3、4番線ホームは
撮り鉄さんの人気高し！



**78.旧駅前
児童遊園**
線路がないのに
腕木式信号機が
立っている…



**76.大網駅
ガード下の壁画**
マリンが
大網駅でお出迎え



77.分庁舎
コウノトリのモニュメントが
目印！



**79.津波避難タワー
(防災第1号公園)**



**80.四天木築山
(防災第2公園)**



楽しい旅のお手伝いなら、
おまかせください！



●お泊まりはこちら /

- 82. エンヂ荘 Tel.0475-77-2848
- 83. はなざわ5 Tel.0475-77-2056
- 84. 丸善 Tel.0475-77-2255
- 85. 山中荘 Tel.0475-77-2152
- 86. タイヨースポーツ(合宿施設) Tel.0475-77-2311

●マリンスポーツはこちら /

- 87. TED SURF (テッドサーフ) Tel.0475-77-5255
- 88. MAILE SURF (マイレサーフ) Tel.0475-77-2399
- 89. バードサーフ Tel.0475-70-5888
- 90. BEST SURF (ベストサーフ) Tel.0475-53-6292
- 91. LIBERTY SURF (リバティサーフ) Tel.0475-77-1171
- 92. SSON (エスエスオン) Tel.0475-77-5235

81. 大網白里市の
マスコットキャラクター
「マリン」



●バス・タクシーのご案内 /

- 93. 小湊バス 長南営業所 Tel.0475-46-3581
- 94. 秋葉タクシー Tel.0475-72-0580
- 95. つくもタクシー Tel.0475-77-2628

●海の幸のお土産はこちら /

- 96. かねた水産 Tel.0475-77-2610
- 97. 内山商店 Tel.0475-77-4418

●落花生のお土産はこちら /

- 98. (有) 齊藤留次商店 Tel.0475-77-2256

99.
大網白里市の
観光情報は
こちら

大網白里市
観光協会HP



大網白里の、
100の素敵なコト
(観光ガイドブック)
2024年10月31日発行

本誌お問い合わせ
大網白里市商工観光課
千葉県大網白里市
仏島72番地
☎0475-70-0356

本誌は2024年10月時点の情報です。掲載先のサービスを利用する際は事前に訪問先に確認することをお勧め致します。また、本誌に掲載された内容による損害については、いかなる場合も補償しかねますことをご了承ください。



100!

大網白里市観光協会の
Instagramで
最新情報を発信中

