

講座の催し

男女共同参画講演会

男女共同参画を身近なこととして考え、関心を持っていただくため講演会を開催します。

▼日時 1月21日(土)13時30分～15時

▼会場 保健文化センター3階ホール

▼講師 石川 結貴氏

▼演題 「ギスギス夫婦をやって、ニコニコ夫婦になろう」



イングリッシュカフェ サークル会員募集

欧米人先生、ディスカッションクラス

▶日時=(日)または(水)午後(月1回)

▶会場=市内のカフェ

▶参加費=1,000円/回

岡吉原 ☎0475(77)3361

大網白里市の庭果樹園を増やす「まち興しプロジェクト」

移住、田舎暮らし勧誘、移住者支援。育てやすい美味しい品種の選び方。早くならせる方法、季節の手入れ、病害虫対策。お薦め優良果樹(厳選150種)試験栽培中。リンゴ、モモ、スモモ、ブドウ、サクランボ、柿、イチジク、柑橘他。寒冷、トロピカル種も実る。

▶日時=個別設定

▶会場=大網夢果樹園と希望者宅

▶参加費 訪問=1,000円/時、会場内=500円/時 ※1時間単位で追加料金有

岡小林 ☎0475(71)0312

オリーブ・フォークダンス サークル会員募集

世界各国のダンスをみんなで楽しく練習しています。体力づくりや脳トレにも。まずは見学においでください。

▶日時=毎月第1・3(火)13時30分～15時30分

▶会場=中央公民館

▶参加費=初回無料

岡小宮 ☎0475(70)2620

▼その他 申込不要、入場無料、手話通訳付き

岡地域づくり課市民協働推進班 ☎0475(70)0342

シニア従業員のお仕事 説明会 in 九十九里

高齢者の就業機会の確保に向け、(株)セブン・イレブン・ジャパンと山武郡市内の6市町合同で、シニア向けの仕事説明会を開催します。短時間労働や近隣店舗への配属にも対応しますので、子育て中の主婦の方も歓迎します。

成東高校吹奏楽部 チャリティコンサート

昼の部と夜の部で曲目が異なります。音楽の好きな方はぜひお越しください。

▶日時=1月15日(日)昼の部13時～夜の部18時～

▶会場=成東文化会館のぎくプラザ

▶入場料=前売券300円 当日券350円

岡成東高校/阿部 ☎0475(82)3171

障害年金 無料相談会

秘密厳守。うつ病、癌、その他。障害年金の申請方法。受給可能?私の病気は対象? ※予約制、空きがあれば当日もOK

▶日時=1月24日(火)13時～16時30分

▶会場=茂原商工会議所

▶参加費=無料

岡・岡NPO法人みんさぽ ☎070(1541)7661

冬休み中にお預かりする 学童を募集します

冬休み期間中に当施設でお預かりする学童を募集します。

▶期間=1月1日(日)～15日(日)

▶保育時間=8時～20時 ※30分単位で選択

▶会場=学童保育施設「放課後にここくらぶ」(みどりが丘4丁目50-1)

▶募集人数=5人ほど

▶対象=市内の小中学生

▶料金=150円/時

岡・岡野崎 ☎0475(77)7290

詩吟教室学習発表会

伝統文化「詩吟」を学習した成果を発表します。ぜひ、ご来場ください。

▶日時=1月30日(月)10時～

▶会場=中央公民館講堂

▶参加費=無料

岡足立 ☎0475(72)1295

宮谷八幡神社奉納御神楽舞

拝殿にて宮司、巫女による豊栄舞、浦安舞を奉納致します。ぜひ、お越しください。

▶日時=1月3日(火)

1回目:10時～ 2回目:14時～

▶会場=宮谷八幡神社拝殿

▶参加費=無料

岡初芝 ☎0475(72)0076

▼日時 1月20日(金)10時～11時30分

▼会場 つくも学遊館研修室 (九十九里町不動堂126番地)

岡産業振興課商工観光振興室 ☎0475(70)0355

合同就職面接会

大網白里市・東金市・山武市・横芝光町の4市町合同で、就職面接会を開催します。一度に多くの企業の情報を集めることができ、面接なども行えます。当日参加予定企業は、1月上旬に各市町のホームページで閲覧できます。

中級コミュニケーションセンター 成果発表展示会

日ごろの成果・活動の様子を作品・パネル展示等で紹介しています。

▼会場 中部コミュニケーションセンター

▼時間 9時～17時(休館日を除く)

岡中部コミュニケーションセンター ☎0475(70)0355

バレエボール部員募集

ママさんチーム(ビバーク)ですが、独身の方も大歓迎です。興味のある方、汗を流したい方、一度遊びに来ませんか。

▶日時=(火)・(土)19時30分～21時

▶会場=増穂北小学校

▶参加費=2,000円/年

岡中島 ☎090(2175)8550

カラオケ同好会 会員募集

講師による練習曲指導2時間、自由カラオケ2時間。見学歓迎。

▶日時=毎月第1・3(木)13時～17時

▶会場=カラオケ「ハッピー」(128号線ネギボウズ手前)

▶参加費=1,900円/回(入場料+指導料等)

岡田中 ☎0475(51)0774

スポーツ的けん玉 新会員募集

あけましておめでとうございます。初回の方には遊具を用意しています。体験からどうぞ。さあ始めてみましょう。

▶日時=1月11日(水)・25日(水)2月8日(水)・22日(水)13時～15時

▶会場=大網白里アリーナ

▶対象=老若男女大人の方、若干名

岡・岡マッサンボールの会 高山 ☎0475(72)4547

ありんこ親子保育園 パート保育士募集

週2、3日程働ける方を募集します。7時30分～18時の間でシフト制です。お気軽にお問い合わせください。

岡ありんこ親子保育園 ☎0475(53)3509 (平日13時～18時)

1月の展示予定

- 着付教室 1月12日(木)まで
- 写経の会 1月13日(金)～27日(金)
- 大網歌謡研究会・ますほカラオケ倶楽部 1月28日(土)～2月12日(日)

※団体の都合により日程が前後する場合があります

岡中部コミュニケーションセンター ☎0475(70)0337

平成28年度 認知症普及啓発事業

介護に関する知識や技術を学ぶ教室を開催します。

▼日時 1月26日(木)13時30分～15時

▼会場 中央公民館1階講堂

▼内容 II 排泄ケアについて 紙オムツの種類と上手な使い方、便秘予防の食事

▼講師 田田 裕之氏(株光洋)、栄養士(健康増進課)

▼対象 II 在宅で家族を介護している方

※申込不要

岡市川 ☎090(2497)3781

合気会 合気道 大網道場 練習生募集

～身心の鍛錬と自由な身体のために～

▶日時=毎週(水)19時～(土)15時

▶会場=市柔剣道場

▶対象=女性、中・高校生歓迎 ※見学自由

▶指導=横尾廣美・西陰成男

岡横尾 ☎090(9678)8797

着物事始め

今年こそ「着付け」を習いませんか。着物の基礎的な事、着付けの知識や技術を。

▶日時(会場)=第1・3(日)9時30分～(中央公民館)13時30分～(白里公民館)

岡兼子 ☎0475(77)6301

健康ペアダンス

基本ステップ、ふれあいバランス、ふれあい筋トレで楽しく健康づくり!リズムに合わせた脳トレなど。お一人様で参加OK。室内シューズ持参。

▶日時(会場)=1月7日(土)・21日(土)(中央公民館)、1月14日(土)・28日(土)(大里総合管理)

▶参加費=500円/回(初回無料)

岡NPO法人日本健康ペアダンス協会 今井 ☎0475(51)1493

シルバー人材センターで働きますか

あなたの経験を大網白里市にいかしてみませんか。60歳以上の男女でシルバーの主旨に賛同された方。特に女性の方2～4時間くらい働いてみませんか。

※平成29年4月会員

▶募集=植木・草取り・草刈り・その他

岡(一社)大網白里市シルバー人材センター ☎0475(73)6771

乾 麻由美氏(公社)認知症の人と家族の会千葉県支部

▼対象 II 認知症の方(疑いを含む)を介護している方、認知症に関心のある方、関係機関職員、支援者

▼参加費 無料

※申し込みは不要です

岡地域包括支援センター ☎0475(70)0439

家族介護教室

認知症の方を介護されている方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。

▼日時 1月6日(金)13時30分～15時

▼会場 II 中央公民館2階

▼内容 II 認知症の個別相談、参加者同士の交流

▼対象 II 認知症の方(疑いを含む)を介護している方

※申込不要

岡市川 ☎090(2497)3781

おおきなかぶ学童支援員募集

週2日程から働ける方を募集します。平日15時～19時、学校休業日7時30分～19時の間でシフト制です。ぜひお問い合わせください。

岡NPO法人民間児童館 おおきなかぶ ☎0475(53)3473 (平日15時～19時)

健康ヨガ 会員募集

午後のひととき、ヨガをゆったり楽しみましょう。身体が硬い方、運動が苦手な方、大歓迎です!まずはお電話ください。

▶日時=毎週(金)15時～16時15分

▶会場=つくも学遊館(九十九里町)

▶参加費=500円/回(自由参加)

岡市川 ☎090(2497)3781

身体障害者福祉会の入会者募集(将棋・カラオケクラブあります)

身体障害者手帳をお持ちの方、身体障害者福祉会に入会しませんか。日帰り旅行、一泊旅行、新年会ほか市外の方々との交流行事、各種同好会などの活動を通じて、会員の親睦を深め、余暇を元気に楽しく明るく過ごすことができますよ。将棋クラブも第1・3(日)13時～16時に中部コミュニケーションセンターで活動していますので、興味のある方はお問い合わせください(高齢者の方の参加も可)。

岡・岡猪川 ☎090(2567)4553

ライオンズクラブ国際協会 百周年記念 チャリティカラオケ発表会

カンボジアの子どもたちに学校を贈ろう。

▶日時=1月22日(日)9時30分～17時30分

▶会場=東金文化会館大ホール

▶参加費=1曲4,000円

岡宮川 ☎0475(52)4444

あんとんねえさ 「九十九里地域認知症家族の会」 in 大網白里市

認知症の方を介護されている方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。

▼日時 1月6日(金)13時30分～15時

▼会場 II 中央公民館2階

▼内容 II 認知症の個別相談、参加者同士の交流

▼対象 II 認知症の方(疑いを含む)を介護している方

※申込不要

岡市川 ☎090(2497)3781

大網白里子育て支援ネットワーク協議会より

エコパーク大網白里子ども村(雨天休村)

▼開村日 1月8日(日)・28日(土)

▼日程 2月12日(日) キャンプ等でご利用の方は、問い合わせください。

◎子育て中の方、子育て団体 交流会

▼日時 1月27日(金)9時30分～11時30分

▼会場 II まちさぽ

▶参加費 II 100円

岡・岡大網白里まちづくりサポートセンター ☎0475(70)0339

地域包括支援センター

▼日時 1月13日(金)18時30分～21時

▼会場=市商工会館

▼講師=大谷 芳弘氏(株)マジックマイスターコーポレーション代表取締役)

▶受講料=無料

▶募集人数=30人

▶申込方法=電話または窓口にて申し込み

岡・岡市商工会 ☎0475(72)0239

健康ペアドダンス

基本ステップ、ふれあいバランス、ふれあい筋トレで楽しく健康づくり!リズムに合わせた脳トレなど。お一人様で参加OK。室内シューズ持参。

▶日時(会場)=1月7日(土)・21日(土)(中央公民館)、1月14日(土)・28日(土)(大里総合管理)

▶参加費=500円/回(初回無料)

岡NPO法人日本健康ペアダンス協会 今井 ☎0475(51)1493

身体障害者福祉会の入会者募集(将棋・カラオケクラブあります)

身体障害者手帳をお持ちの方、身体障害者福祉会に入会しませんか。日帰り旅行、一泊旅行、新年会ほか市外の方々との交流行事、各種同好会などの活動を通じて、会員の親睦を深め、余暇を元気に楽しく明るく過ごすことができますよ。将棋クラブも第1・3(日)13時～16時に中部コミュニケーションセンターで活動していますので、興味のある方はお問い合わせください(高齢者の方の参加も可)。

岡・岡猪川 ☎090(2567)4553

ありんこ親子保育園 パート保育士募集

週2、3日程働ける方を募集します。7時30分～18時の間でシフト制です。お気軽にお問い合わせください。

岡ありんこ親子保育園 ☎0475(53)3509 (平日13時～18時)

市商工会からのお知らせ 「経営セミナーを開催します」

お金をかけずに宣伝する方法! ～マスコミからドンドン取材が来る プレスリリース作成講座～

▶日時=1月13日(金)18時30分～21時

▶会場=市商工会館

▶講師=大谷 芳弘氏(株)マジックマイスターコーポレーション代表取締役)

▶受講料=無料

▶募集人数=30人

▶申込方法=電話または窓口にて申し込み

岡・岡市商工会 ☎0475(72)0239

ゆーるサポート

まちづくりサポートセンターから

ゆーるアフティブより

あんとんねえさ 「九十九里地域認知症家族の会」 in 大網白里市

認知症の方を介護されている方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。

▼日時 1月6日(金)13時30分～15時

▼会場 II 中央公民館2階

▼内容 II 認知症の個別相談、参加者同士の交流

▼対象 II 認知症の方(疑いを含む)を介護している方

※申込不要

岡市川 ☎090(2497)3781

大網白里子育て支援ネットワーク協議会より

エコパーク大網白里子ども村(雨天休村)

▼開村日 1月8日(日)・28日(土)

▼日程 2月12日(日) キャンプ等でご利用の方は、問い合わせください。

◎子育て中の方、子育て団体 交流会

▼日時 1月27日(金)9時30分～11時30分

▼会場 II まちさぽ

▶参加費 II 100円

岡・岡大網白里まちづくりサポートセンター ☎0475(70)0339

info@machisaport.net