



— 主な内容 —

- 火の取り扱いには十分注意を
春季全国火災予防運動……………2
 - 平成29年度家庭のごみの出し方
(ごみ収集カレンダー)を配布します…3
 - 市営駐輪場の定期利用申請の
受付開始……………4
 - 電話de詐欺(振り込み詐欺等)に
注意しましょう……………6
 - 第42回新春マラソン大会結果…………7
- ※罫=問合せ先 罫=申込み先

平成29年度 各種教室一覧

●中央公民館の教室(講座) 申・閏 ☎0475(72)0698

教室名	講師名	募集人数	開催日時
料理	嘉須利ひろみ	20人	第1・3(火)9時30分
太極拳	北村 啓子	30人	第2・4(水)13時30分
茶道(表千家)	荒木 郷子	20人	第1・3(土)9時
茶道(裏千家)	沖上 敏子	20人	第2・4(火)9時30分
書道	小関 千草	25人	第1・3(木)13時30分
水彩画	弓野 正勝	30人	第2・4(土)9時
詩吟	佐藤 俊夫	20人	第1・3(火)10時
俳句	田中 臥石	20人	第2(日)・第4(土)13時
着付	佐藤志津子	20人	第1・3(木)13時
イラスト	栗原 徹	20人	第1・3(火)14時

●中央公民館の特別講座 申・閏 ☎0475(72)0698

教室名	講師名	募集人数	開催日時
コスモス教室	講義内容により変更	限定なし	年間12回
日本語教室	国際交流協会会員	20人	第1・3(水)10時
古文書講座	秋葉 輝夫	20人	第1(金)13時30分 年10回(8月・1月休)

※コスモス教室では、60歳以上の方を随時募集しています
※日本語教室は外国人の方を対象としています

●白里公民館の教室(講座) 申・閏 ☎0475(77)2172

教室名	講師名	募集人数	開催日時
絵手紙	完倉 富美	20人	第1・3(土)10時
書道	大原 鳥花	15人	第2・4(木)10時40分
水彩画	大森 良三	20人	第1・3(木)10時
英会話	矢込 俊吾	20人	第2・4(水)13時
カラオケ	鈴木えり子	20人	第1・3(土)13時
太極拳	北村 啓子	20人	第1・3(水)13時30分
ゆったりヨガ	神谷 有里	20人	第2・4(土)10時
あみもの	石橋まり子	20人	第1・3(金)10時
着付	兼子 和子	15人	第2・4(日)9時30分
茶道(表千家)	榎原 俊子	15人	第1・3(火)13時

●中部コミュニティセンターの教室(講座) 申・閏 ☎0475(73)3337

教室名	講師名	募集人数	開催日時
着付	兼子 和子	20人	第2・4(水)9時30分
料理	原名外志子	20人	第2・4(火)9時30分
コーラス	那知 泰子	30人	第1・3(水)9時30分



太極拳(白里公民館)



料理教室(中部コミュニティセンター)



書道教室(中央公民館)

各種教室・講座の 受講生を募集

市民の皆さんの生きがいづくりの場所、コミュニティづくりの場所として、公民館などでは、初心者の方を対象に各種講座を開講しています。趣味や興味を広げ、また新しい交流の輪を作るため、ぜひご参加ください。

▼申込方法 中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンターの窓口にて
▼申込期間 3月22日(水)まで
▼申込方法 中央公民館、白里公民館、中部コミュニティセンターの窓口にて

平成29年度 市スポーツ教室の受講生募集

健康維持と体力向上のために、あなたもスポーツ教室に参加してみませんか。詳細は問い合わせください。
▶申込方法=大網白里アリーナに備え付けの申込用紙で申し込み。
▶受付開始日=3月2日(木)8時30分~
▶その他=都合により、日時や場所が変更となる場合があります。



教室名	場所	対象	講習日時	講師名
柔道	市柔剣道場	小学生	第2・4(日) 9時30分~12時	斎藤 和男
	市柔剣道場	中学生	第2・4(日) 9時~13時	
剣道(午前)	大網白里アリーナ 武道場	小・中学生	第1・3(日) 9時~11時30分	齋藤 誠
剣道(午後)	大網白里アリーナ 武道場	小・中学生	第1・3(日) 13時30分~16時30分	石田 久夫
卓球	大網白里アリーナ サブアリーナ	小学生以上	第1・3(日) 9時~12時	柏山 幸一
弓道	市弓道場	中学生以上	第2・4(日)※8月~9月 9時~12時	新倉喜代司
バレーボール	大網白里アリーナ サブアリーナ	小・中学生	第2(日) 15時~17時	田中 幸雄
スローエアロビック	大網白里アリーナ 武道場	18歳以上 (男女問わず)	毎週(火)※5月16日~10時~11時 (年間24回)	雨宮 順子

申・閏大網白里アリーナ ☎0475(72)5708

里公民館、中部コミュニティセンターの窓口にて
申込書に記入のうえ申し込み
※電話での申し込みはできません
▼申込締切 3月22日(水)
※白里公民館・中部コミュニティセンターは(月)・祝日、中央公民館は祝日が休館日です
▼申込資格
・市内在住・在勤の方
・学習意欲のある方で、1年間継続できる方
※教室修了者の再受講は不可
▼受講料 無料
※教材費等の自己負担が必要な場合があります
▼その他
・1人2講座まで
・定員になり次第、受け付けを終了します。
・申込者が10人に満たない教室は開講しない場合があります。

ロコモ体操 普及啓発用DVD 「ロコモ体操レッスン」を貸し出します

高齢になっても、いつまでも元気に生活できるように、自宅で簡単にできる運動「ロコモ体操」をしませんか。DVDには、初めての方でもわかりやすい健康運動指導士の解説が入っています。

▶対象=市内に住所を有する方、または市内に在学・在勤されている方
▶料金=無料
▶申込方法=高齢者支援課の窓口で申し込み
申・閏高齢者支援課高齢者支援班 ☎0475(70)0332

