

## 胃がんの早期発見・早期治療を目指し、健診担当の医師が就任しました

平成29年2月1日付で木村典夫医師が健診センター長(特任副院長)に就任しました。

木村医師は、前職の病院では、消化器内科・健診センター長として、病気の早期発見・早期治療に尽力してきました。

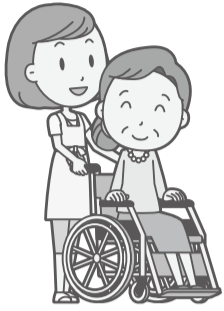
今後、対策型胃がん健診を充実し、健診を通して地域の予防医療に努めてまいります。

岡市立大綱病院

☎0475(72)1121



介護支援ボランティア制度は、65歳以上の方が市内の介護保険施設でボランティア活動を行うとポイントが得られ、そのポイントを最大5,000円(年額)の交付金と交換できるというものです。ボランティア活動への参加を希望する方は、登録研修会にご参加ください。



## 介護支援ボランティア登録研修会に参加しませんか

市内で電話de詐欺(振り込め詐欺等)と思われる電話が多数かかってきています。◆こんな手口があなたを狙っています!

- ・還付金もらえます手口
- ・「医療費や税金の還付金があるの、ATMに行ってください」
- ・「会社のお金を振り込め詐欺に渡して欲しい」
- ・「示談金が必要手口」
- ・「交通事故を起こした。すぐに示談金が必要」
- ・「会社の金を使い込んだ手口」

## 電話de詐欺(振り込め詐欺等)に注意しましょう!

「会社の金を株に使い込んでしまった。今日中にお金を振り込まないとクビになる」不審な電話があった場合は、信じてないで家族や警察などに確認・相談をしてください。

### 岡東金警察署生活安全課

☎0475(54)0110  
電話de詐欺(振り込め詐欺等)相談専用ダイヤル  
☎0120(494)506  
安全対策課生活安全班  
☎0475(70)0387

## 国民健康保険の届出

就職や退職等に伴い、職場の健康保険へ加入したり抜けたりした方は、国民健康保険の手続きが必要となります。また、進学に伴い、親元を離れて下宿するときも、手続きが必要な場合があります。いずれの場合も、市民課国保年金班もしくは白里出張所

### 職場の健康保険から抜けたとき(国保へ入る手続き)

- ◆必要なもの(健康保険の資格喪失証明書)
- ▼手続きできる方(本人もしくは同一世帯の方)

### 職場の健康保険に加入したとき(国保を抜ける手続き)

- ◆必要なもの(国民健康保険証、加入した健康保険の保険証)
- ▼手続きできる方(本人もしくは同一世帯の方)

### 国保に加入している家族の子どもが、就学に伴い他市町村へ転出するとき

- ◆必要なもの(在学証明書)
- ※手続きを行うと、本市の保険証が引き続き使用できるようになります。また、現在すでに届出をしている方も、年度ごとに手続きが必要です。

### 手続の際には、該当者全員分の個人番号(マイナンバー)と、届出者の本人確認ができるもの(運転免許証等)が必要

- ◆本人もしくは同一世帯の方以外が届出を行う場合、委任状が必要です。
- ◆4月は市役所の窓口が大変混み合います。時間に余裕をもってお越しください。
- ※午前10時から午後5時の方が待ち時間が比較的短い傾向があります。

## 電子カルテ導入のお知らせ

市立大綱病院は、これまで以上に医療の質・効率性の向上を図るため、3月21日(火)から「電子カルテ」の運用を開始します。万全を期して準備を進めて

いますが、導入当初は、診察時間・待ち時間が長くなる場合がございますので、ご理解とご協力をお願いします。

岡市立大綱病院  
☎0475(72)1121

## 臨時福祉給付金(経済対策分)を支給

消費税率引き上げの影響等を踏まえ、所得の低い方への負担を減らすため、暫定的・臨時的な措置による「臨時福祉給付金」を支給します。

- ▼支給対象(平成28年1月1日時点で本市に住民票があり、平成28年度市民税・県民税が課税されていない方)
- ※課税されている方の扶養に入っている場合や、生活保護制度の被保護者の方は対象になりません
- ▼給付額(1人につき15,000円)
- ▼申請方法(3月中旬に支給対象となる可能性のある方へ申請書等をお送りしますので、必要書類を添えて、社会福祉課へ提出してください(郵送可))
- ▼申請期間(3月13日(月)～6月13日(火))

岡市立大綱病院  
☎0475(70)0330

## ねんきんナビ

人生の節目には年金の届出を忘れずに

就職や、退職、結婚など、人生の節目には年金の届出が必要です。

届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、受給できなくなったりする場合があります。

次のようなときは必ず届出をしてください。

- ・20歳になったとき(厚生年金や共済組合に加入していない方)
- ・退職したとき
- ・サラリーマンに扶養されている配偶者(国民年金第3号被保険者)が扶養から外れたとき(または、サラリーマンが65歳になったときの配偶者)

なお、就職したときやサラリーマンの配偶者として扶養に入り国民年金第3号被保険者に該当するときは、勤務先で手続きをしてください。

### 保険料の改正

4月から平成30年3月までの国民年金保険料は1か月16,490円となります。

4月からの納付書は、4月中旬ごろに日本年金機構から郵送される予定です。

岡千葉年金事務所 ☎043(242)6320

市民課国保年金班 ☎0475(70)0334

## 高齢者の相談窓口

## 地域包括支援センターだより

～在宅介護支援センターの活動から～

### ～認知症初期集中支援チームがお手伝いします～

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、平成28年11月から「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センターに設置しました。

認知症の方やその家族から依頼を受けたチーム員が自宅を訪問し、認知症の程度の把握や情報提供等を行います。その後、チーム員会議を開き、必要な医療や介護保険サービスなど支援の方向性を検討し、各関係機関と連携して必要な支援を行います。介護保険サービス導入や認知症の専門医への受診につなげ、ケアマネジャー(介護支援専門員)等への引き継ぎを行い、初期集中支援を終了します。支援終了後もモニタリングを行い、状況を確認します。

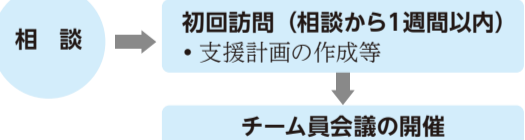


認知症は早期発見・早期治療により、進行を遅らせることができます。認知症が気になる方、認知症の家族のことでお悩みの方は、地域包括支援センターへご相談ください。

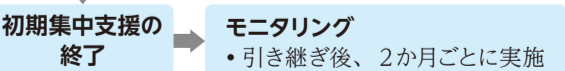
◎在宅介護支援センターは、地域と高齢者をつなぐ窓口として、日常生活に関するさまざまな質問・相談を受け付けています。自宅等に訪問することもできますのでお気軽にご相談ください。



### 認知症初期集中支援チームの支援の流れ



**初期集中支援の実施**  
※かかりつけ医等の関係機関と連携  
・医療機関への受療支援  
・家族介護者への支援  
・各種サービス利用に関する支援  
・チーム員会議の開催(適宜)



### 岡地域包括支援センター

☎0475(70)0439 FAX)0475(70)1093

在宅介護支援センターおおあみ緑の里

☎0475(73)5146

在宅介護支援センター杜の街

☎0475(70)1666