



平成29年
5月号
2017
No.601
毎月1日発行



おおあみしらさと

OAMISHIRASATO CITY

発行 大網白里市 編集 秘書広報課 〒299-3292 千葉県大網白里市大網115番地2
総合案内電話 ☎0475(70)0300 (総務課) <http://www.city.oamishirasato.lg.jp/>



— 主な内容 —

- 避難場所・避難所の見直しを行いました ……2
 - 国民健康保険の安定的な運営にご協力ください ……4
 - 市立大網病院の外來担当医師をお知らせします ……5
 - 市民スポーツ大会を開催します ……7
 - 財政事情 ……7・8
- ※ 〇=問合せ先 ㊦=申込み先



5月16日から 健康ポイント事業が始まります!!

健康ポイントとは?

市民一人ひとりが主体的かつ継続的に健康づくりに取り組めるように、健康ポイント事業を企画し、この事業に参加するための「健康ポイント手帳」を発行します。

自分で目標を定め、それを毎日続けるとともに、定期健診の受診や市の健康づくり・

介護予防事業などへ参加してスタンプを集めると、さまざまな商品がもらえるチャンス！

今まで運動や健康づくりを始めたかと思っていた方も、既に活動している方も、この機会にぜひご参加ください。

▼対象者 本市に住所を有する40歳以上の方 ※平成30年3月31日時点

▼対象期間 5月16日(火)～平成30年1月31日(水)

▼配布場所
・市役所本庁舎受付、健康増進課、大網白里アリーナ、白里出張所の窓口

・市の特定健診、集団がん検診、介護予防事業などの会場

問 健康増進課健康増進班
☎0475(72)8321

2つのコースをご用意(両方とも参加できます)

自分で健康づくりに関する目標を立てる

(1日8000歩あるく、野菜料理を毎食たべる、禁煙する…)

チャレンジA

- 「自分の目標」を60日間続ける
- 健診(検診)を受ける
(特定健診、職場健診、歯科医院での歯科検診、人間ドック…)

応募者全員にクオカード(500円分)プレゼント!

※両方応募する際は、自分の目標を120日続け、チャレンジA・Bの条件(健診の受診や市の保健事業などに参加)をクリアしてください

チャレンジB

- 「自分の目標」を60日間続ける
- 市の保健・介護予防事業などに参加する
(料理教室・講演会・介護予防・大網白里アリーナのトレーニング室利用・献血…)

応募者の中から抽選で豪華商品(市の特産物など)をプレゼント!

6月から胃内視鏡検査を始めます



～胃がん検診～

▶対象者＝本市に住民登録のある50歳以上の偶数年齢の方
※平成30年4月1日時点
※既に胃の疾患のため医療機関で経過観察中の方を除く

＜ご注意ください＞

血液をさらさらにする薬(抗凝固剤等)を内服している方は、市での胃内視鏡検査はできません。

9面に受診の流れを掲載

問・問健康増進課健康増進班
☎0475(72)8321

津波避難タワーが完成



昨年9月より建設を進めてきた津波避難タワーが完成しました。

◆施設の概要

所在地＝四天木甲2982番地1
主要構造＝鉄骨造
収容人数＝約100人
想定浸水深＝0.9m
地盤高＝海拔2.2m
避難ステージ高＝海拔9.0m



▲スロープと階段

進入路＝階段1か所、スロープ1か所
装備＝ソーラー照明灯、備品保管ベンチ、デジタル簡易無線機
※津波避難タワーは、地震発生から津波到達までの時間的猶予がなく、近くの安全な高台等への避難が困難な場合に、緊急的に一時避難するための施設です

◆津波避難の原則

- ・できる限り早く、できる限り海岸から遠くの避難先に避難する
- ・避難の手段は、原則、徒歩・自転車・バイク
- ・津波避難到達予想時間までに、前述の手段での避難ができない方に限り自動車避難



▲避難ステージ

◆「防災第1号公園」として日常的に開放します

津波発生時の緊急一時的な避難施設である津波避難タワーですが、地域コミュニティの憩いの場として日常的にご利用いただけます。

2面に関連記事を掲載

◆利用上のご願い

周辺住民の皆さんの迷惑とならないよう、ルールとマナーを守り、安全にご利用してください。

問 安全対策課消防防災班 ☎0475(70)0303