

国民健康保険の安定的な運営にご協力ください

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さんから納めていただいた国民健康保険税のほか、国・県からの補助金などを財源として市町村が運営しています。国民健康保険の加入者が医療機関にかかったとき、窓口で自己負担された分を除いた残りの医療費は、国民健康保険から支払っています。国民健康保険は、加入者全員で支えあつて成り立つ制度であり、保険税を納付いただくことは、国民健康保険を運営するために大変重要なことです。この国民健康保険の安定した運営のためにも、保険税の納付にご理解とご協力をお願いします。

◆保険税を滞納されている方は短期保険証になります
 保険証の更新時に前年度までの保険税の滞納がある場合は、通常の保険証より有効期限の短い保険証（短期保険証）が交付されます。滞納されている保険税を完納いただければ通常の保険証を交付します。完納前に短期保険証の有効期限が切れるときは、市役所まで保険証の更新のため来庁していただく必要があります。また、短期保険証の交付後も保険税の納付がないと、医療費の全額（10割）を一時的に負担していただく場合があります。

◆医療費の削減にご協力を！
 市の国民健康保険の加入者数は、減少傾向で推移していますが、1人当たりの保険給付費は年々増加している状況です。医療費の増加が続けば、それをまかなう保険税も上げなくてはなりません。保険税の滞納がある場合は、通常の保険証より有効期限の短い保険証（短期保険証）が交付されます。滞納されている保険税を完納いただければ通常の保険証を交付します。完納前に短期保険証の有効期限が切れるときは、市役所まで保険証の更新のため来庁していただく必要があります。また、短期保険証の交付後も保険税の納付がないと、医療費の全額（10割）を一時的に負担していただく場合があります。

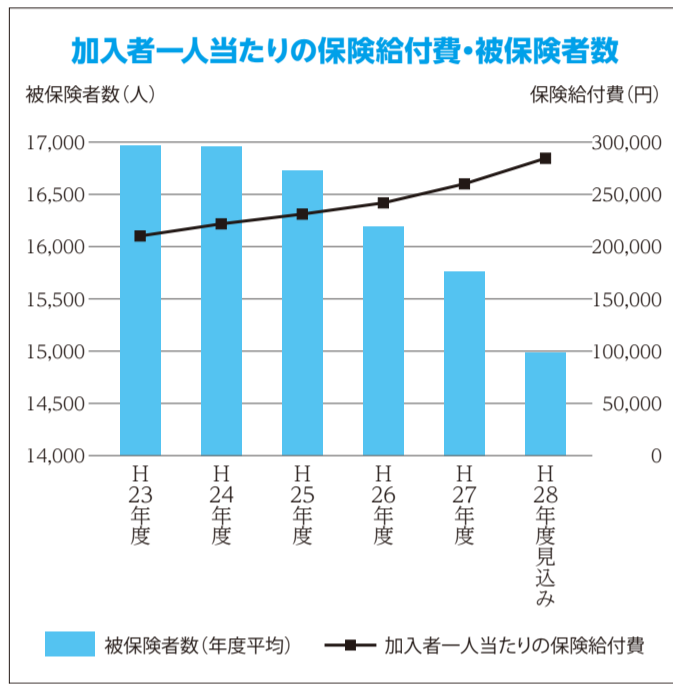
特定健康診査を受けましょう

実施日	会場
5月30日(火)	老人福祉センターコスモス荘
5月31日(水)～6月3日(土)	農村環境改善センター いずみの里
6月6日(火)～10日(土) 6月13日(火) ※13日(火)は午前のみ	大網白里アリーナ メインアリーナ ※上履き持参
7月14日(金)	農村ふれあいセンター やまへの郷 ※上履き持参
7月15日(土) 7月18日(火)～22日(土) 7月25日(火)～28日(金) ※21日(金)は午前のみ	保健文化センター3階ホール ※駐車スペースに限りがあり、当日は混雑が予想されます。公共交通機関等のご利用をお願いします。

くちはなりません。保険税の負担を増やさないためにも加入者一人ひとりが健康に十分気を付け、また医療機関の適正な受診を心掛けるなど、医療費の削減にご協力をお願いします。

- ・休日や夜間の受診は避けましょう
- ・かかりつけ医を持ちましょう
- ・重複受診はやめましょう
- ・薬のもらいすぎに注意しましょう
- ・ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう
- ・定期的に健診を受けましょう
- ・国民健康保険税を納期内に納めましょう

国民健康保険年金班
 ☎0475(70)0334



本年度も特定健康診査(集団と個別)を実施します。特定健康診査の対象の方には、5月下旬に受診票を送付します。

▼対象
 ・40歳以上で受診時に国民健康保険に加入している方(ただし平成29年度中に40歳になる39歳の方も受診できます)
 ・受診時に後期高齢者医療制度に加入している方
 ※人間ドック受検予定の方は受診できません

◆集団健診
 ▼日程・会場(別表参照)
 ▼受付時間(9時30分～11時13時30分、14時30分～17時)
 ▼費用(無料)

◆がん検診等も実施します
 胸部(結核・肺がん)、胃

の健康度検査、大腸がん、前立腺がん検診を実施しています(胃の健康度検査、大腸、前立腺がんは負担金あり)。詳細は問い合わせください。

※大腸がん検診は事前申込
 ※家族等に対象の方がいらしたら受診を勧めてください
 ※がん検診は、国民健康保険加入者以外の方も受診できます

◆個別健診
 集団健診の日程が合わない等の方は市立大網病院で特定健康診査を受けることができます。希望する方は市立大網病院へ電話予約してください。健診の内容は集団健診と同じですが、国民健康保険の方は1,000円の負担金がかかります。後期高齢者医療保

人間ドック助成の対象医療機関が増えました

市では国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方へ人間ドックの助成を行っています。

市と委託契約をした医療機関で人間ドックを受けるときに、検査費用の7割相当額(4万円を限度)の助成を受けられます。

本年度より井上記念病院(千葉市)も対象医療機関となりましたので、人間ドック受診予定の方は市民課国保年金班まで問い合わせください。



がん検診も同時に受けられますが胃の健康度検査、大腸・前立腺がん検診は別途負担金がかかります。

詳細は問い合わせください。

▼実施期間(6月1日(木)～平成30年3月29日(木)まで)
 ※受診日は、(月)・(火)・(水)・(木)13時30分からです

▼予約(市立大網病院地域医療連携室)
 ☎0475(70)1082

特定健康診査について
国民健康保険年金班
 ☎0475(70)0334

がん検診、検査内容等について
健康増進課健康増進班
 ☎0475(72)8321

市と契約している医療機関

市立国保大網病院、さんむ医療センター、亀田クリニック(亀田健康管理センター)、亀田総合病院附属暮張クリニック、JCHO(ジェイコー)千葉病院(旧千葉社会保険病院)、塩田病院、斎藤労働病院、浅井病院、国保旭中央病院、公立長生病院、千葉ロイヤルクリニクス、ちば県民保健予防財団、山之内病院、ポートスクエア柏戸クリニック、千葉メディアカルセンター(旧川鉄病院)、井上記念病院

※検査内容は医療機関によって異なりますので、予約をする際に医療機関へ直接ご確認ください

申・国民課国保年金班
 ☎0475(70)0334

ねんきんナビ

「国民年金保険料は納付期限までに納めましょう」

平成29年4月から平成30年3月までの国民年金保険料は、月額16,490円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

未納のままにしておくと、強制徴収の手続きによって督促が行われます。指定期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、配偶者、世帯主)の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。

◆納付には便利な口座振替をご利用ください

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間や時間が省けます。また、早割・前納で納付すると、保険料の割引があります。

6か月分・1年分・2年分をまとめて前納するとさらにお得になります。

	現金で毎月納付	口座振替で前納	割引額
6か月前納	98,940円	97,820円	1,120円
1年前納	197,880円	193,730円	4,150円
2年前納	393,960円	378,320円	15,640円

※口座振替のほか、現金・クレジットカードでの前納もあります

国民年金事務所 ☎043(242)6320
 市民課国保年金班 ☎0475(70)0334

歯科口腔健康診査(歯科健診)を受診しましょう

千葉県後期高齢者医療広域連合では、前年度に75歳になった被保険者の方を対象に歯科健診を実施します。



▶対象=昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者の方
 ▶実施期間=6月1日(木)～10月31日(火)
 ▶費用=歯科健診に係る窓口負担はありません
 ※健診後の治療に要する費用は有料となります
 ▶歯科健診の項目

- ・口腔診査=歯と歯肉の状況(むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど)、口腔機能の状況(舌の動き、物を飲み込む力など)
- ・口腔衛生指導=むし歯、歯周疾患の予防法など

▶受診方法=歯科健診を希望される方は、市民課に申し込みください。受診票を発行しますので、希望する健診協力医療機関に直接予約をしてください。

※受診は期間中に限り、1人1回までとなります

▶必要な物=被保険者証、受診票

▶協力医療機関=千葉県歯科医師会会員の健診協力医療機関

詳細は問い合わせください。

国民健康保険年金班
 管理課給付第1班
 ☎043(216)5013

市民課国保年金班
 ☎0475(70)0334