

# ビーチラグビー 大網白里大会2017

5月21日(日)  
開会式 10:00~  
試合開始 10:30~

ビーチラグビーとは、1990年に日本で生まれたビーチスポーツです。ラグビーとアメリカンフットボールをミックスしたスポーツですが、タックル禁止のため、男女関係なくプレーすることができます。

海辺のニュースポーツを観戦してみませんか。

- ▶会場=白里海岸
- ▶主催=日本ビーチラグビー協会
- ▶共催=大網白里市  
大網白里市教育委員会

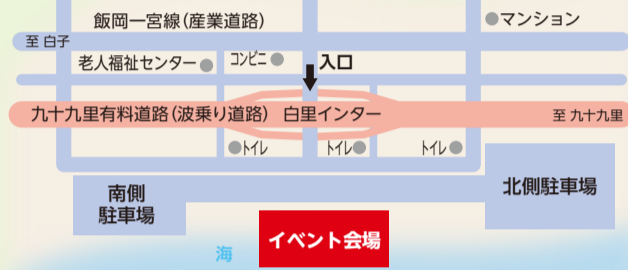
問 商工観光課 振興班

☎0475(70)0356



昨年の大会の様子

## ビーチラグビー会場案内



5月20日(土)

13:30~  
※荒天中止

## ビーチラグビーキッズ講習会を開催します!

市内在住の小学生を対象としたビーチラグビーの講習会を開催します。

海水浴シーズン前に砂浜で行うニュースポーツを体験してみませんか?

- ▶会場=白里海岸
  - ▶募集人数=50人
  - ▶申込方法=大網白里アリーナに設置の申込書に記入の上、窓口まで提出してください。  
※申込書は市ホームページからもダウンロードできます
  - ▶参加費=無料
  - ▶その他=受講者の保険は主催者側で加入します。当日は運動に適した服装でご参加ください。
- 問・問大網白里アリーナ ☎0475(72)5708



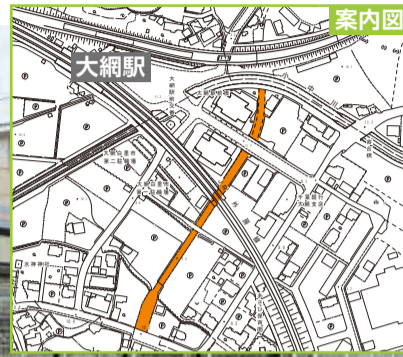
昨年の講習会の様子

Oamishirasato

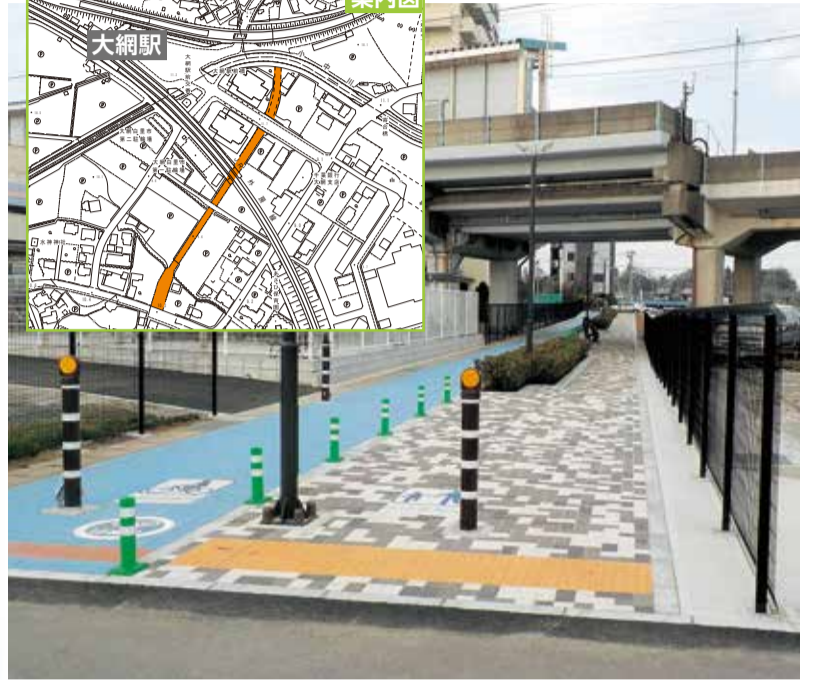


# News

市内の話題をお届けします



案内図



## 緑道が 開通しました

Oamishirasato News

平成25年度から大網駅前  
の両総用水路上に整備を進めて  
いた緑道が全線開通しました。  
歩道と自転車道が分離され、  
安全に通行できます。

また、植樹帯の四季の花々  
をゆつくりと楽しむことがで  
きるようベンチを配置し、市  
民の憩いの場となるよう整備  
しました。

### ◇注意ください◇

バイク、自動車の通行はで  
きません。

問 都市整備課 街路公園班  
☎0475(70)0360

## 料理

子どもから高齢者まで喜ぶメニュー

## ポテトバーグ

1人分/198キロカロリー 食塩相当量1.3g

じゃがいもにチーズ、ベーコンを  
加えたコクのあるおかずです。  
お好みで食材をプラスしても  
よいでしょう。



### 材料/6人分

- ジャガイモ……………500g
- タマネギ……………1/3個
- プロセスチーズ……………80g
- ベーコン……………4枚
- 塩・コショウ……………各少々
- 薄力粉……………適宜
- サラダ油……………適宜
- ケチャップ……………大さじ4
- 中濃ソース……………大さじ2
- 粒マスタード……………小さじ1
- キャベツ……………1/2個

### 作り方

- ① ジャガイモは皮をむき、適当な大きさに切り、柔らかくなるまでゆでる。湯を捨て、再び火にかけ、水分を飛ばして熱いうちにつぶす。
- ② タマネギをみじん切り、チーズは粗みじん切りにする。
- ③ ベーコンをみじん切りにし、油をひかないフライパンでカリッと炒める。
- ④ ①に②、③と塩・コショウを混ぜ6等分にし、小判型に成型する。
- ⑤ 薄く薄力粉をつけ、サラダ油を熱したフライパンに入れ、弱めの中火で両面をこんがり焼く。
- ⑥ Aを混ぜ合わせ、器に盛った⑤にかける。千切りにしたキャベツを添える。

食生活改善協議会 増穂支部

## 休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間については、各医療機関に問い合わせください。  
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	医療機関名	医療機関名
5/3(水)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355	
5/4(木)	佐藤医院(東金市) ☎0475(58)2056	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508	
5/5(金)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	芝山みどりの森クリニック(芝山町) ☎0479(74)8123	
5/7(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333	
5/14(日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133	
5/21(日)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217	
5/28(日)	東金たまクリニック(東金市) ☎0475(50)9720	高橋医院(山武市) ☎0475(82)2450	

- 夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

## 「車のカギ、かけてる?」

## The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=平成29年3月31日  
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

### ◆交通事故

人身事故	3月	1月からの累計
事故発生数	17件	34件
負傷者数	26人	50人
死者数	1人	2人

### ◆窃盗犯罪

犯罪の種類	3月	1月からの累計
車上ねらい	0件	0件
部品ねらい	1件	7件
乗り物盗	3件	11件
空き巣	1件	2件

### ◆火災

火災の種類	3月	1月からの累計
建物火災	1件	4件
その他火災	0件	2件
死者数	0人	0人