

## 健康ポイント事業を実施します！

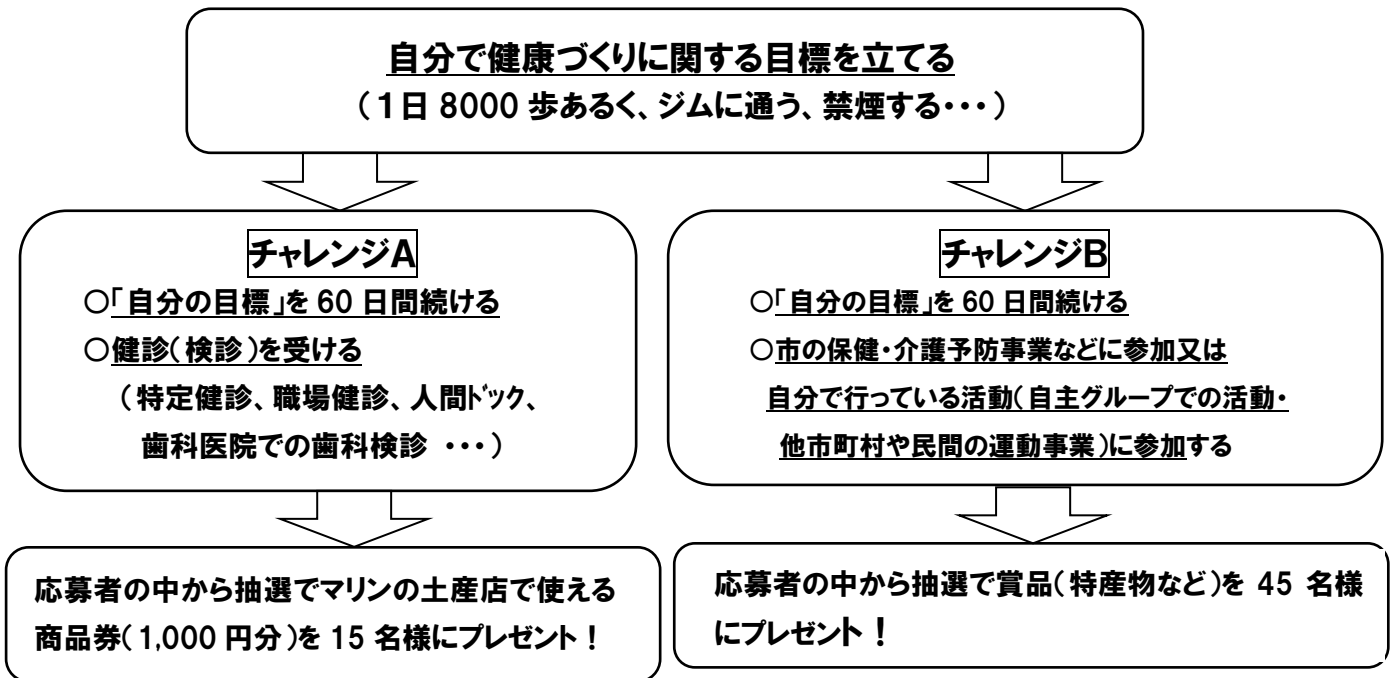
### 健康ポイント事業とは？

大網白里市では、市民一人ひとりが主体的かつ継続的に健康づくりに取り組めるように、「健康ポイント手帳」を発行します。

「自分の目標」を毎日続けるとともに、定期健診の受診や市の健康づくり・介護予防事業などへ参加して、手帳にスタンプを集めると、すてきな商品が当たるチャンス！

運動や健康づくりを始めたいと思っていた方も、既に活動している方も、この機会にぜひご参加ください。

2つのコースをご用意（両方とも参加できます）



※両方応募する際は、「自分の目標」を120日間続け、チャレンジA・Bの条件(健診や市の保健事業など)をクリアしてください。

※血圧や体重の項目があります。

◎対象者	大網白里市に住所を有する <b>20歳以上</b> の市民(令和9年3月31日時点)
◎配布期間	令和8年5月11日(月)から令和8年11月27日(金)まで
◎配布場所	・市役所受付、保健センター・大網白里アリーナ・白里出張所の窓口など ・市の特定健診、集団がん検診、介護予防事業などの会場

### 【問い合わせ先】

大網白里市健康増進課(保健文化センター1階)

電話 0475-72-8321

