

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

ビーチラグビーを体験しよう！ キッズ講習会を開催しました



ビーチラグビー大網白里大会に先立ち、キッズ講習会が5月20日に白里海岸で開催されました。当日は日本ビーチラグビー協会の講師に指導を受け、夏の太陽を浴びながら市内の小学生19人が汗を流しました。

講習では、ボールの受け渡し方やパスの練習などを行い、最後には2チームに分かれてゲーム形式でビーチラグビーを体験。初めはボールを落としてしまうミスや、全員でボールを取りに行ってしまうこともありましたが、ゲームの中盤からは仲間の様子や状況をよく見て、連携のとれたチームプレーを見せてくれました。

また、会場には市のキャラクター「マリン」も登場し、子どもたちとふれ合いました。



Oamishirasato News みんなで学ぼう 交通安全

5月12日、瑞穂小学校で千葉県交通安全基礎教育モデル事業として交通安全教室と指導者研修会が行われました。交通安全教室では、千葉県警察本部と東金交通安全協会大網白里支部による「自転車の安全な乗り方の実技実験」が行われ、児童たちは安全確認動作や一時停止の徹底等について理解を深めました。



▲「ちとらくん」を体験する児童たち

また、白バイやパトカーの体験乗車のほか、視野の広さや反応速度の検査等を体験できる交通安全適性診断車「ちとらくん」に乗車し、交通安全の大切さを学びました。指導者研修会では、交通安全教育に携わる職員を対象に行われ、子どもたちの特性をふまえた指導方法や事故発生時の対応方法について詳しく学びました。

ジュニア・リーダー養成講座に参加しませんか

ジュニア・リーダー養成講座は、子どもたちのリーダーを育成するプログラムです。

4月30日には第1回目の講座が開催され、けがの応急手当も学べる「子ども会と安全の講義」、ホテルの生態を理解し実際にその餌を取りに行く「ホテルを守る野外活動」を実施しました。

養成講座はまだ参加メンバーを募集しています。2回目以降もさまざまな楽しいプログラムをご用意していますので、お気軽にご連絡ください。

団・間生涯学習課生涯学習班
☎0475(70)0380



▲ホテルの餌(カワナ)を放流する参加者たち



▲自転車の安全な乗り方を学びます



▲実技体験

料理 カラフルな混ぜご飯 鮭の混ぜご飯

1人分/233キロカロリー 食塩相当量0.5g

混ぜご飯は手軽に作れ、一度に主食と主菜がとれる料理です。



材料/4人分

- ご飯 400g
- 甘塩鮭 1切れ
- 卵 大1/2個
- 砂糖 小さじ1/2
- 塩 少々
- 油 小さじ1
- 白いりゴマ 小さじ1
- かいわれ大根 10g

作り方

- ① 甘塩鮭は焼いて骨、皮をとり、細かくほぐす。
- ② 卵はAを加えて、油を加えたフライパンで炒り卵をつくる。
- ③ かいわれ大根は半分に切り、さっと茹でる。
- ④ 温かいご飯に①、白いりゴマを加えてさっくり混ぜ、②と③を飾る。
※塩もみしたキュウリを入れてもよいでしょう。

食生活改善協議会 瑞穂支部

休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間については、各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名		
6/4(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック (大網白里市) ☎0475(70)0801	陸岡クリニック (山武市)	☎0475(80)8001
6/11(日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック (東金市) ☎0475(54)2421	大平医院 (山武市)	☎0479(86)6012
6/18(日)	ますほ内科クリニック (大網白里市) ☎0475(70)8800	吉田クリニック (山武市)	☎0475(82)0481
6/25(日)	古川クリニック (九十九里町) ☎0475(76)1588	まさごクリニック (横芝光町)	☎0479(80)0122

- 夜間急病診療所 (東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
- 時間外の受診 (消防本部指令課) ☎0475(55)0119

「ちょっとだけでもカギかける！」

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=平成29年4月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	4月	1月からの累計
事故発生数	8件	42件
負傷者数	10人	60人
死者数	0人	2人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	4月	1月からの累計
車上ねらい	2件	2件
部品ねらい	2件	9件
乗り物盗	2件	13件
空き巣	0件	2件

◆火災

火災の種類	4月	1月からの累計
建物火災	0件	4件
その他火災	0件	2件
死者数	0人	0人