

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証 なくした、汚した、破れたときは

国民健康保険被保険者証、または後期高齢者医療被保険者証をなくした方、汚れたり破れたりして使えなくなった保険証をお持ちの方は、市役所市民課または白里出張所の窓口で再交付できます。ただし、白里出張所で後期

「介護のお仕事再就職セミナー」を開催します

資格を有しながら福祉・介護分野に就業していない方の新規・再就業が円滑に進むよう、介護サービスの知識や技術を再確認するための無料セミナーを開催します。

都市計画の原案の縦覧等のお知らせ

都市計画の原案を縦覧するとともに、都市計画の案を作成するうえで参考とするため、皆さんのご意見をお聞かせします。

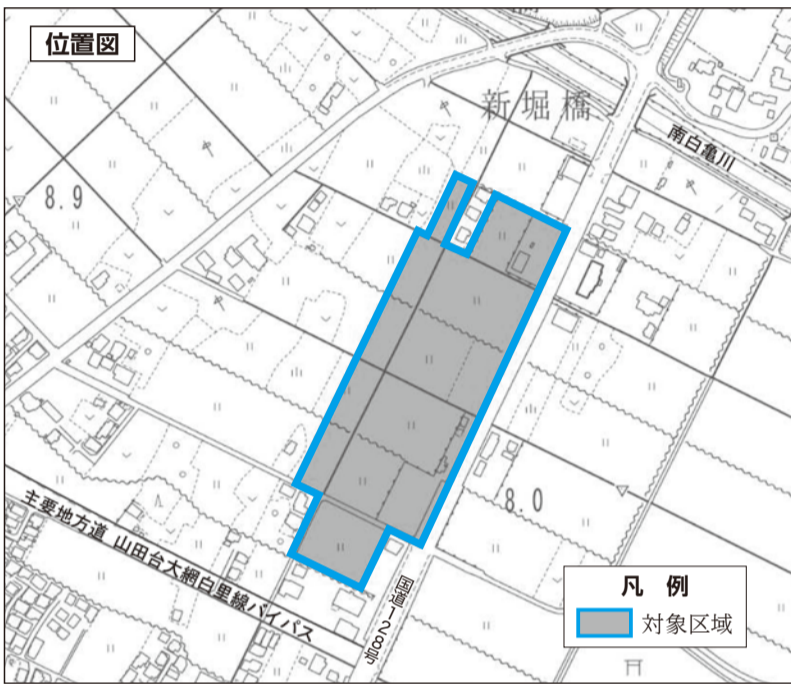
◆(仮称)国道128号沿道大網北地区地区計画の決定

市では、土地利用の実現が困難であった国道128号沿道地区等の市街化調整区域について、地権者や事業者が主体となって都市計画を提案できるよう「市街化調整区域における土地利用方針及び地区計画運用基準」を定めています。

今回、本制度に基づいて提案された都市計画の内容を踏まえ、本地区において地区計画を導入し、区画道路を整備するとともに、周辺環境に配

本人確認できるもの(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)
 保険証を汚損した場合は、その保険証
 ・マイナンバー(個人番号)がわかるもの
 ・同一世帯以外の方が申請する場合に委任状(申請書を預かり、郵送により交付する場合があります)
 ・印かん(代理人が申請する場合、スタンプ印不可)
 ※保険証は1人1枚のカード型になっていきます。紛失される方が多いので、管理には十分ご注意ください。
 申・問市民課国保年金班
 ☎0475(70)0334
 (後期高齢者医療制度について)
 千葉県後期高齢者医療広域連合資格保険料課
 ☎043(308)6768

概要「平成30年度制度改正の内容等」
 ・10月16日(月)介護技術「移乗・移動等の実習」
 ・11月13日(月)介護技術「排泄ケア等の実習」
 ・11月20日(月)認知症への対応「認知症への理解、認知症
 疑似体験」
 ▼時間 13時～16時
 ▼会場 中央公民館1階講義室
 ▼講師 ㈱ふれあいサービスセンター
 ▼対象
 ・現在、福祉・介護分野に就業していないホームヘルパー等有資格者で、福祉・介護の職場への就職を希望されている方
 ・福祉・介護の仕事に関心のある方
 ▼申込方法 郵送またはファクスで申込書を提出
 ※申込書は市ホームページからダウンロードできます。ダウンロードできない場合は、電話で問い合わせください。
 申・問高齢者支援課介護保険班
 ☎0475(70)0309
 FAX 0475(70)1093



位置図
 詳細は問い合わせください。
 ※意見書の様式は縦覧場所配布しています。
 問都市整備課都市計画班
 ☎0475(70)0364

ねんきんナビ

老齢基礎年金額を増やしませんか? ~任意加入制度~

国民年金の老齢基礎年金額は、満額779,300円(平成29年度)です。満額を受給するには、20歳から60歳までの40年間(480月)の国民年金保険料を完納している必要があります。

昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や平成3年3月以前の学生の方は、国民年金への加入が本人の意思で決められていました。国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により保険料を納められなかった期間があると、それに応じて年金額も少なくなります。

そのため、本人の申し出により60歳～65歳未満の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基礎年金を

増やすことができる「任意加入制度」があります。

▶対象=①～③の条件をすべて満たす方
 ①厚生年金・共済年金に未加入で国内に住所を有する60歳から65歳未満の方
 ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
 ③20歳から60歳までの保険料の納付月数が480月未満の方
 ▶保険料=月額16,490円(平成29年度)
 ※納付方法は、原則、口座振替となります。
 ▶手続方法=年金手帳、口座振替を希望する金融機関の通帳・届出印、本人確認できるものを持参の上、市民課で手続きしてください。

◆ねんきんネットを活用しませんか?

ねんきんネットは、インターネットを活用して年金加入記録の照会、年金見込額の試算、持ち主の分からない記録の検索など年金に関する便利なサービスを利用することができます。

届出書の作成やスマートフォンにも対応していますので、ぜひご利用ください。

※インターネット環境が整備されていない方は、市役所または年金事務所でも本人確認の上、年金加入記録をお渡します。

URL http://www.nenkin.go.jp/n_net/

日本年金機構
 ねんきんネット
 主な提供サービス
 年金記録の確認・検索
 各種届書の作成・印刷
 年金見込額の試算
 各種通知書の確認
 サポート体制(コールセンター)

高齢者の相談窓口

地域包括支援センターだより ~在宅介護支援センターの活動から~

在宅介護支援センターは、市から委託を受けて市内2か所で活動しています。それぞれの担当地区の在宅介護支援センターが、高齢者が住み慣れた地域でより良く生活できるようにお手伝いします。心配ごとのある方、身近に気になる高齢者がいる方、まずはお気軽にご相談ください。地域包括支援センターとも連携しています。

◆業務内容の例
 <介護保険やその他の福祉サービスについての相談・申請代行>
 「近ごろ足腰が弱って外出するのが不安で困っています。介護保険で買い物やお掃除を手伝ってもらえますか。」
 このような相談の時は、電話だけではなくご希望に応じて自宅を訪問し説明をしています。介護保険や介護予防・日常生活支援総合事業など公的なサービスのほかにも、外出支援サービスや移動販売サービス、民間配食サービス等の紹介をします。また、必要があれば介護保険や緊急通報装置等の申請の代行も行います。

<ひとりで暮らしている高齢者や高齢者世帯の訪問>
 「ひとり暮らしの母親が90歳を過ぎて物忘れもできてきたようで心配です。月に1回くらいは自分も行けるのですが…」
 市内や遠方に住んでいる家族の相談窓口として、地域包括支援センターや在宅介護支援センターがあります。まずは、相談のあった方を訪問し、生活状況や身体状況、物忘れの状況等の心配ごとをお聞きします。すぐには介護保険サービスの利用が必要ない場合は、在宅介護支援センターが定期的な見守り訪問を行います。訪問をしている中で何らかの支援が必要となった場合には地域包括支援センターや家族と連絡をとりながら、介護保険等の利用へ繋がります。そのほかにも、民生委員の方と連携し、ひとり暮らしの訪問をしています。

<地域包括支援センターとともに健康づくりのお手伝い>
 地域の老人クラブやいきいきサロンに伺い、健康寿命を延ばすお手伝いをしています。

●市内の在宅介護支援センター

担当地区	名称	所在地
増穂地区 白里地区	在宅介護支援センター おおあみ緑の里	柿餅268-2
瑞穂地区 山辺地区 大網地区	在宅介護支援センター 杜の街	南飯塚404-4

※24時間365日電話での受け付けをしていますが、担当者不在の場合は時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

問地域包括支援センター ☎0475(70)0439
 FAX 0475(70)1093

在宅介護支援センター
 おおあみ緑の里
 ☎0475(73)5146

在宅介護支援センター杜の街
 ☎0475(70)1666

