

## 生活サポーター養成研修会・介護支援 ボランティア登録研修会を開催します 市社会福祉協議会

生活サポーターとは、地域にお住まいの高齢者のちょっとした家事（掃除や買い物）などの手助けをする住民参加型サービス等の担い手です。高齢者の支援に必要となる基礎知識を身につけるための研修会を開催しますので、ご参加ください。

▼日時 12月19日(火)13時15分～16時30分・20日(水)9時30分～16時30分  
※昼食は各自ご用意ください。  
▼会場 中央公民館2階研修室  
▼内容 介護予防・日常生活総合事業、生活サポーターの基本理解、活動内容・生活支援の方法、対人援助マナー・コミュニケーション技法、高齢者の身体的特徴・栄養と口腔、認知症の人とのコミュニケーションのあり方、グループワークなど

介護支援ボランティア制度は、65歳以上の方が市内の介護保険施設や病院でボランティア活動を行うとポイントが得られ、そのポイントを最大5,000円(年額)の交付金と交換できるというものです。ボランティア活動への参加を希望する方は、登録研修会にご参加ください。

▼日時 11月24日(金)14時～(受付け13時45分～)  
▼会場 中部コミュニティセンター1階第2会議室  
▼内容 制度の説明、ボランティア活動の留意点、ボランティア登録の受付(2時間程度を予定)  
▼対象 市内に住民登録のある65歳以上の方(市の介護保険第1号被保険者)  
▼申込方法 社会福祉協議会の窓口または電話で申込み。  
▼申込締切 11月17日(金)  
▼持ち物 介護保険証、印かん、筆記用具  
申・ 社会福祉協議会  
☎0475(72)1995

## あんとんねえさ

### 「九十九里地域認知症家族の会」in大網白里市

認知症の方を介護されている方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。

▼日時 11月10日(金)13時30分～15時  
▼会場 中央公民館2階談話室  
▼内容 認知症の個別相談、

参加者同士の交流

▼対象 認知症の方(疑いを含む)を介護している方  
※市外にお住まいの方も参加できます。申込みは不要です。直接お越しください。

問 地域包括支援センター  
☎0475(70)0439

## 「一日赤十字」のご案内

市赤十字奉仕団により、「ハイゼックス」を使用した炊出し訓練、救急法講習等が行われます。お誘い合わせの上、ご参加ください。

▶日時=11月29日(水)10時～  
▶会場=中央公民館  
▶内容  
・講演「赤十字とは」  
・昼食(ハイゼックスを使用したカレーの試食)

※ハイゼックスとは、強化ポリエチレン製の袋に米を入れ、沸騰したお湯の中に入れることでご飯を炊いたものです。



▲ハートラちゃん

・救急法「三角巾、AEDの使い方」

問 社会福祉課社会福祉班  
☎0475(70)0330

## いきいきクラブの参加者募集

いまの健康を保ち、若々しい体づくりのための運動をしませんか。運動開始前には、健康チェック(血圧・脈拍測定等)も行います。

▼対象 市内に住所を有する65歳以上の方  
▼参加費 無料  
▼募集人数 25人  
▼申込方法 高齢者支援課の窓口または電話にて申込み

▼日程 別表のとおり  
▼時間 9時30分～11時30分  
▼会場 農村環境改善センター1階の里  
▼内容 自宅でも簡単に楽しめる運動や栄養・

▼その他 会場までの交通手段のない方は、ご相談ください。

## 65歳からの貯筋(ちよきん)アップ講座の参加者募集

いつまでも元気に生活できるように、自宅で簡単にできる運動で体の貯筋(体力向上・筋肉維持)をしませんか。いまの健康を保つためにも、実際に体を動かして、気持ちのいい汗をかきましょう。

▼対象 市内に住所を有する65歳以上の方  
▼参加費 無料  
▼募集人数 25人  
▼申込方法 高齢者支援課の窓口または電話にて申込み

▼日時 12月5日(火)9時30分～11時30分  
▼会場 保健文化センター3階ホール  
▼講師 スポーツクラブネサンス

申・ 高齢者支援課高齢者支援班  
☎0475(70)0332

## 親子クラフトバンド講座の受講生を募集します 白里公民館特別講座

白里公民館特別講座で「親子クラフトバンド講座」を開催します。小・中学生を対象にクラフトバンドでクリスマスリースや小物入れを作ります。



自分だけのクリスマスプレゼントを作ってみませんか。  
▶日時=12月9日(土)・16日(土)13時～15時(全2回)  
▶講師=小林 雅子氏  
(クラフトバンドエコロジー協会認定講師)  
▶申込方法=白里公民館窓口にて申込書を提出。申込用紙は白里公民館、中央公民館、中部コミュニティセンターにあります。  
▶申込資格=市内在住または在校の小・中学生  
※小学1年生から4年生は受講時に保護者の同伴が必要です。  
▶募集人数=20組(定員になり次第、申込みを締切ります)  
▶持ち物=木工用ボンド、洗濯バサミ数個  
▶参加費=1回500円  
詳細は問い合わせください。

申・ 白里公民館 ☎0475(77)2172

## 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談対応件数は全国的に増加しています。特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件も後を絶たない状況において、児童虐待問題は社会全体で解決すべき課題となっています。

こうした状況の中、厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、広報・啓発活動を実施しています。

虐待を防止するためには、地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守り、声掛けをする必要があります。

## ママスペシャルリスト育成プログラム参加者募集(大竹保育園)

たけのこくらぶで人気の子育て講座を今年も開催します。今回は「9つのタイプ分け診断!」。エニアグラムという心理学を使ってお子さんがどんなタイプか探っていき、

タイプ別の接し方のコツを学びます(要予約)。  
▼日時 11月28日(火)10時～12時  
▼会場 中央公民館  
▼講師 内田 桃紀代氏(日

## 役立つ!中高年の再就職支援セミナー

再就職に向けたさまざまな支援を行っている千葉県ジョブサポートセンターが、大網白里市・茂原市との共催で再就職支援のためのセミナーを開催します。また、セミナー終了後には、セミナー参加者を対象とした生活・就労に関する出張相談も行います。

※本セミナーは雇用保険受給中の就職活動実績となりません。「雇用保険受給資格者証」をお持ちの方は、当日ご持参ください。  
▼日時 11月21日(火)セミナー10時～12時30分、出張相談13時30分～16時  
▼会場 中央公民館2階講義室  
▼対象 原則40～65歳で求職中の方  
▼募集人数 25名  
▼出張相談 4名  
▼申込方法 電話申込み  
▼申込締切 11月15日(水)  
▼参加費 無料  
申・ 商工観光課振興班  
☎0475(70)0356



申・ 商工観光課振興班  
☎0475(70)0356

どの行動が大切です。また、困っていること・心配なことはひとりで悩まずに、家庭児童相談室へお気軽にご相談ください。

未来を担う子どもたちを温かく見守りましょう。

問 家庭児童相談室(市役所1階子育て支援課内)  
☎0475(70)0331  
※祝日を除く(月)～(金)9時～16時

本エニアグラム学会理事) 参加費 無料  
▼託児 無料(若干名)  
※お子さんは会場に入場できません。

申・ 子育て支援センター たけのこくらぶ(大竹保育園内)  
☎0475(73)7032