

山武郡市広域行政組合 南消防署 消防士 大貫真歩さん

南消防署管内初の女性消防士として、南消防署に着任した大貫真歩さんを紹介します。



大貫さんは救急救命士の資格を持ち、普段は救急車に乗って活動しています。

◆患者さんの思いに応えたい

祖母が救急車を利用した際、男性に運んでもらうのを嫌がっていたのを見て、女性の消防士がいればもっと患者さんの思いに応えることができるのになと思ったことがきっかけです。また、祖父も地域の消防団として活動していたのを見ており、消防の仕事に興味を持ちました。



今年で消防士として働き始めて3年目を迎えますが、何度現場に出動しても緊張します。焦りで何もできない自分がふがいなくて、何度も悔しい思いをしました。「同じ現場」というものはないので、迅速で臨機応変な判断ができるようになることが目標です。

◆やりがいは皆さんの「ありがとう」

救急車で病院に搬送した方が、消防署までお礼を言いに来てくれたことがあります。出動した現場のことは覚えているので、無事退院できて本当によかったなあと心から思います。また、「女の人もあるんだ」と気付いて覚えていてくれるのも嬉しいです。



◆消防士を目指す女性へ

山武郡市広域行政組合では、消防庁舎に女性消防士専用の仮眠室やシャワー室を整備しており、女性が動きやすい環境を整えています。自分に消防士の仕事に向いているかというよりも、「消防士になりたい」気持ちが一番の原動力になると思います。

小川南消防署長も「大貫消防士が来てくれたことで、女性ならではの目線で、より市民の皆さんの心に寄り添ったサービスを提供してくれることを期待します」と話してくれました。

Oamishirasato



News

市内の話題をお届けします



▲大きなサツマイモ掘れるかな

サツマイモ収穫体験を開催しました!

Oamishirasato News

安全よびかけ看板を設置しました



▲子どもたちが描き上げた看板

大網小学校PTAでは、安全を呼びかける看板を作製し通学路等に設置していますが、今年は「自分たちのまちを自分たちでよくしよう」と児童たちに声を掛け、看板の作製を児童たちが担当しました。

児童たちは自分で「とびだし キケン」「くるまにちゅうい」などの言葉やデザインを考え、約30枚の看板を描き上げました。

大網小学校PTAの須合会長は「子どもたちが自分の視点で設置場所や注意喚起の言葉を考えることで、より効果があると考えています。また、イベントとして楽しみながら作業することで交通安全により興味を持ち、交通安全教育にもつながって欲しいです」と話してくれました。

児童たちが作製した看板は、通学路の危険箇所設置されています。



10月7日、第2保育所先の畑で市農業研究会主催のサツマイモ収穫体験会が開催されました。前日の雨の影響で開催が危ぶまれましたが、26組70人の家族連れが収穫体験に訪れました。来場者たちは長靴と軍手を身に付け、受付で配布された袋に、サツマイモを隙間なく詰めていきます。子どもたちも顔まで土まみれにながら夢中でサツマイモを引っ張りました。自分の顔ほどもある大きなサツマイモを掘り当て、興奮した様子で家族に見せている光景も見られました。



ヘルスメイトの おすすめ料理

意外な組み合わせで美味しいフライ 長芋のロールカツ



1人分/249キロカロリー 食塩相当量1.2g

揚げ時間を少し長めでホクホク感、短めでシャキシャキ感が味わえます。



材料/4人分

- 豚もも薄切り肉.....8枚
- 塩.....少々
- 長芋.....10cm
- 薄力粉.....適量
- 衣 溶き卵.....適量
- パン粉.....適量
- 揚げ油.....適量
- 青シソ.....4枚
- ダイコン.....10cm
- トマト.....1個
- ポン酢しょうゆ...大さじ1.5

作り方

- ① 長芋は皮をむき、5cmの長さに切ってから縦4等分に切る。青シソは千切りにする。ダイコンは皮をむき、すりおろして水気をしぼる。トマトはくし形に切る。
- ② 豚肉は塩をふり、1枚に長芋を1本ずつのせて、端からくるくると巻く。
- ③ ②に薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ④ 揚げ油を中温(170℃)に熱し、③を色よく揚げる。
- ⑤ ④を食べやすいよう、半分切る。器に盛り、上に青シソをのせる。トマトと、大根おろしを添える。食べる直前にポン酢しょうゆをかける。

食生活改善協議会 白里支部

休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
11/3(金)	城西クリニック(東金市) ☎0475(52)8181	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
11/5(日)	佐藤医院(東金市) ☎0475(58)2056	成東医院(山武市) ☎0475(82)2235
11/12(日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676
11/19(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	あさば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
11/23(木)	ますほ内科クリニック(大網白里市) ☎0475(70)8800	明海クリニック(山武市) ☎0475(80)5355
11/26(日)	はっとり内科クリニック(東金市) ☎0475(71)3190	小高医院(横芝光町) ☎0479(82)6368

- 夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
- 時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

ライトの点灯はお早めに!

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=平成29年9月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	9月	1月からの累計
事故発生数	7件	83件
負傷者数	9人	107人
死者数	0人	2人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	9月	1月からの累計
車上ねらい	1件	11件
部品ねらい	2件	13件
乗り物盗	8件	33件
空き巣	2件	5件

◆火災

火災の種類	9月	1月からの累計
建物火災	1件	5件
その他火災	1件	8件
死者数	0人	0人