

相談コーナー

☎=要予約

- 地域づくり課市民協働推進班から
 - 人権・行政相談=1月18日(木)10時~12時、13時~15時
中央公民館
 - 消費生活相談=毎週(月)・(火)・(水)・(金)10時~12時、13時~16時
中央公民館 (1日(月・祝)~3日(水)を除く)
※消費生活相談電話=☎0475(70)0344
 - 交通事故巡回相談=1月11日(木)10時~12時、13時~15時
中央公民館 ☎
- 社会福祉協議会から
 - 心配ごと相談=第4(月)13時~16時 (電話相談可)
 - 法律相談=第2~4(水)13時~16時 ☎
 - 税務相談=第2(火)13時~16時 ☎
 - 心の相談=第2(金)9時~15時 ☎
 - 会場社会福祉協議会 ☎0475(70)1122 (相談専用)
- 山武健康福祉センター(山武保健所)から
 - 腸内細菌検査=毎週(火)9時~11時 ※(火)・(水)が祝日の週を除く
 - エイズ検査=1月15日(月)13時~14時 ☎
 - 親と子の心の相談=月1回 ☎
 - 精神保健福祉相談=1月17日(水)14時30分~16時 ☎
 - 1月10日(水)・24日(水)14時~15時30分 ☎
 - DV相談=電話相談 ☎0475(54)2388
祝日・年末年始を除く(月)~(金)9時~17時
来所相談 祝日・年末年始を除く毎週(月)9時~17時 ☎
 - 障害者差別相談=電話相談 ☎0475(54)3556
祝日・年末年始を除く(月)~(金)9時~17時
- 税理士による無料相談 ☎
 - 日時・会場=1月17日(水)10時~15時・東金商工会館
 - ナイター無料法律相談 ☎
 - (登記・多重債務・成年後見・相続・裁判などについて)
 - 日時・会場=毎月第2(火)18時~21時・東金市中央公民館

年始の廃食用油の回収

年始の廃食用油の回収は次

加藤さんは、今年の秋に富山県で開催される「全国健康福祉祭」(ねんりんピック)の出場候補者となります。

●老人福祉センター「コスモス荘」
☎0475(77)4466

お知らせ

千葉県シニアグラウンド・ゴルフ大会「女性の部」準優勝

千葉県シニアグラウンド・ゴルフ大会が11月9日に千葉県総合スポーツセンターで開催され、加藤夫二江さん(大網)が「女性の部」で見事、準優勝しました。

今月の納税

1月31日(水)は、市県民税第4期、国民健康保険税第7期の納期です。納税には便利な口座振替をご利用ください。

◆休日窓口開設(市税)

- ▶日時=1月28日(日)9時~15時
- ▶場所=税務課
- ▶内容=市税の納付および納税相談
- ※納付は納付書を持参ください(お釣りのないようお願いします)。

●税務課収税班
☎0475(70)0323

市介護保険運営協議会を傍聴できます

日時=1月5日(金)13時30分~
会場=中央公民館1階講義室

◆申込締切=当日13時15分から会場受付

※申込多数の場合は抽選。

●高齢者支援課介護保険班
☎0475(70)0309

トレーニング室で体を動かしてみませんか

大網白里アリーナには、広さ261㎡のトレーニングジムがあり、ランニングマシン

やバイクなど各種トレーニング機器が利用できます。初めての方も専門のトレーナーが丁寧に指導しますのでご安心ください。健康づくりやスポーツトレーニングに利用してみませんか。

●利用料金=1回300円(2時間まで)、1か月定期券3,080円(時間制限なし)

●対象=高校生以上

●利用可能時間=休館日を除く9時~21時(アリーナが22時まで開館していますので、トレーニング後に更衣室やシャワーを利用できます)

●利用前に使用講習会を受けていただきます。電話または直接トレーニング室まで申込みください。持ち物等の詳細は問い合わせください。

●サンライズ九十九里の屋内プール利用時に講習会修了証を提示すると、割引料金で利用できます。

◆健康エクササイズを実施しています

トレーニング室の利用者向けに、有酸素運動、自重を利用した筋トレ、ストレッチ等により、様々な角度から体力をつけるための健康エクササイズを実施しています。1月の実施予定は次のとおりです。

●日時

- 1月14日(日)・19日(金)9時30分~10時30分
- 1月24日(水)・30日(火)19時30分~20時30分

●会場=大網白里アリーナ研修室

●募集人数=先着20人

●申込方法=トレーニング室で申込み

※エクササイズの参加には当日のトレーニング室の利用券(もしくは定期券)が必要ですが、プログラムの前後は通常どおりトレーニング室を利用できます。

●大網白里アリーナ
☎0475(72)5708



学校体育施設開放説明会

平成30年度の市内小・中学校体育施設の利用について説明会を行います。使用を希望する団体は出席してください。

●日時=2月17日(土)10時~16時

●会場=大網白里アリーナ(サブアリーナ)

●申込方法=使用を希望する団体は、窓口またはファクス、メールで使用希望書を提出してください。

●使用希望書は大網白里アリーナで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

●申込締切=1月23日(火)

●大網白里アリーナ
☎0475(72)5708
FAX 0475(72)0436
sports@city.oamishira.jp

東金警察署安全・安心ツイッター

東金警察署では、東金市、大網白里市、九十九里町の安全・安心に関わる情報をいち早く届けるため、ツイッター(Twitter)を始めました。

●身近で発生している事件・事故や警察署の取組み情報を発信します。

●東金警察署
☎0475(54)0110

●山武都市広域行政組合
平成30年度入札参加資格審査申請受付(追加受付)

山武都市広域行政組合が発注する建設工事、建設工事に係る製造の請負、調査・測量・設計等の業務委託および物品購入等について、競争入札に参加を希望する方は、期間内に入札参加資格審査申請を行ってください。

●なお、申請手続きについての要領等は、当組合ホームページまたは企画財政課契約管理係窓口で配布します。

●受付期間=1月29日(月)~2月9日(金)9時~12時、13時~16時

●(土)・(日)を除く

●受付方法=窓口へ持参

●受付場所=山武都市振興センター内

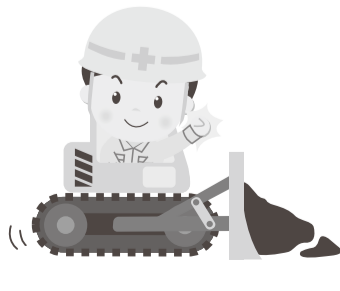
1月のごみ収集日

ごみは当日の朝8時までに決められた場所へ

●ペットボトル(リサイクルマーク付き)は祝日・振替休日は収集しません

●大網白里市
☎0475(70)0386

地区名	ビングラス	金属類	カン	ペットボトル		可燃ごみ		蛍光灯	乾電池
				通常	年始	通常	年始		
金谷郷(1区・2区・3区・4区・5区・沓掛・旧駅前のうちJR東金線より西側地区)・餅木・大竹・季美の森南・大網(南町のうちJR東金線より西側地区)・北吉田・桂山・九十根・長国・下ヶ傍示・細草・清水・二之袋	11日(木)	24日(水)	17日(水)31日(水)	毎週(金)	1/5(金)から				
大網(笹塚・前島・長峰・竹の下・道塚・北の谷・宮谷・内谷・前島団地・前島区内町内会・新堀・本宿と新田のうちJR東金線より西側地区)・沼向・双葉区・福田のうち県道山田台大網白里線より北側地区)・県道山田台大網白里線より北側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋)・小西・養安寺・北横川・山口・みどりが丘・上貝塚・清名幸谷・上貝塚柿餅入会地・上谷新田・富田(北)・富田(東)	4日(木)	18日(木)	11日(木)25日(木)	毎週(木)	1/4(木)から	毎週(月)(水)(金)	1/5(金)から	今月は収集を行いません	今月は収集を行いません
永田・ながた野・小中(平沢)・萱野・砂田・神房・北今泉・南今泉(県道山田台大網白里線より北側地区)	5日(金)	19日(金)	12日(金)26日(金)	毎週(月)	1/15(月)から	毎週(火)(木)(土)	1/4(木)から		
大網(浜宿・新宿・南町また本宿と新田でJR東金線より東側地区)・福田のうち県道山田台大網白里線より南側地区)・金谷郷(JR東金線より東側地区)・仏島・みやこ野・経田・駒込(15区のうちJR外房線より東側地区および大あみハイツ)・南飯塚・南横川・弥幾野・星谷(星谷・大網・駒込・仏島・富田)・県道山田台大網白里線より南側の(柿餅・北飯塚・木崎・柳橋)・富田(南)・わらび台	10日(水)	23日(火)	16日(火)30日(火)	毎週(火)	1/9(火)から	毎週(月)(水)(金)	1/5(金)から		
南玉・池田・駒込(7区・15区のうちJR外房線より西側地区)・みずほ台(みずほ東自治会含む)・小中(小中・宮崎)・四木・四木甲・四木乙・南今泉(県道山田台大網白里線より南側地区)	9日(火)	22日(月)	15日(月)29日(月)	毎週(水)	1/10(水)から	毎週(火)(木)(土)	1/4(木)から		



企画財政課契約管理係
☎0475(54)0252
kanzai@sanbukouiki-chiba.jp
http://www.sanbukouiki-chiba.jp