

講座の催し

健康ポイント事業
期間は1月31日(水)まで!
たくさんのお応募を
お待ちしております

今年度からスタートした健康ポイント事業。
取り組んだ方は、期間中に忘れずにご提出ください。チャレンジA賞は応募者全員にクオカードを、B賞は抽選で真紅の美鈴(黒イチゴ)やメ



宮谷八幡神社奉納御神楽舞
拝殿にて宮司、巫女による豊栄舞、浦安舞を奉納致します。ぜひ、お越しください。
▶日時=1月3日(水)
1回目:10時~、2回目:14時~
▶会場=宮谷八幡神社拝殿
▶参加費=無料
☎0475(72)0076

詩吟教室学習発表会
古来親しまれてきた「詩吟」の中央公民館の年間の学習、練習の成果を発表します。個人並びに全員での構成吟を吟詠します。皆さんのご来場をお待ちしています。
▶日時=1月30日(火)10時~12時
▶会場=中央公民館
▶参加費=無料
☎0475(73)5906

詩吟をやってみませんか(2か月無料体験です)
詩歌朗詠は心を豊かにし、健康に最適です。
▶日時(会場)=毎月第1・3(土)10時~12時30分(中央公民館)、第2(土)10時~12時30分(中部コミュニティセンター)
▶講師=小野寺龍蒼(公社)日本吟道学院教授
▶参加費=1,600円/月
☎0475(73)2921

ロンなど市の特産品をご用意しています。
※健康ポイント手帳:自分の健康づくりの目標を60日間続けて、健康診断の受診や市の健康・介護事業に参加すると、すてきな商品がもらえます。

▼対象=市内に住所がある40歳以上の方
▼応募期限=1月31日(水)
▼受付場所=保健文化センター

あんとんねえさ~『九十九里地域認知症家族の会』in大網白里市
認知症の方を介護されている方同士で、困っていることなどを語り合ってみませんか。
▶日時=1月5日(金)13時30分~15時
▶会場=中央公民館2階談話室
▶内容=認知症の個別相談、参加者同士の交流
▶対象=認知症の方(疑いを含む)を介護している方
※申込不要。市外にお住まいの方も参加できます。
☎0475(70)0439

脳トレ英会話サロン 会員募集
実際に喋れる英会話を目標として、脳トレを兼ねた60歳以上対象の実践英会話教室。
▶日時=第2・4(日)10時~12時
▶会場=中央公民館
▶参加費=1,000円/年
☎090(8348)2155

「詩吟」やりませんか
男女問わず大きな声(腹式呼吸)を出し、健康でゆこう。若葉詩吟クラブ20年以上やっています。
▶日時=毎月第1・3(土)13時30分~(2時間程度)
▶会場=若葉コミュニティ会館
☎0475(72)5727

サークル アリーナガールズ
▶日時=(火)・(木)・(金)11時~13時
▶会場=大網白里アリーナ武道場
▶内容=健康体操とストレッチ
▶対象=40歳以上男女
☎0475(73)1440

1、大網白里アリーナ、白里出張所
健康増進課健康増進班
☎0475(72)8321
第47回いきいき麻雀大会
▶日時=1月25日(木)9時~16時
▶会場=老人福祉センター「コスモス荘」
▶申込締切=1月18日(木)
※参加希望者は「いきいき麻雀の会」に入会してください。

中部コミュニティセンター 成果発表展示会
中部コミュニティセンターで活動している団体および主催教室の日ごろの成果・活動の様子を作品・パネル展示等で紹介していきますので、ぜひご覧ください。
▶会場=中部コミュニティセンター1階
▶時間=9時~17時(休館日)

しらこ落語会
テレビでお馴染みの林家たい平をはじめ、白子町出身の噺家・三遊亭美るくほか3名が出演します。
▶日時=2月24日(土)14時~
▶会場=白子町青少年センター
▶入場券=全席指定1人2,000円(税込)
※売切れ次第終了。
▶その他=未就学児の入場はご遠慮ください。
☎0475(33)2144

らくあみ・リホーム・友の会
コースター・バッグ・帽子(編針、残糸用意あり)。古着捨てないで変身させましょう。
▶日時=毎週(火)13時~15時
▶会場=大矢宅(北今泉3490)
▶募集人数=2~3人
▶参加費=500円/月(入会金1,000円)
☎080(5145)5542

健康ペアダンスサークル
ラジオ体操から始まり、脳トレステップやバランス運動。初心者の方でも安心してご参加いただけます。室内シューズ、飲み物持参。
▶日時(会場)=1月6日(土)・20日(土)10時~12時(中央公民館)、1月13日(土)・27日(土)10時~12時(大里総合管理)
▶参加費=500円/回(初回無料)
☎NPO法人健康ペアダンス協会 今井 0475(51)1493

「いきいき麻雀の会」会員募集
詳細は定例会会場でスタッフに問い合わせください。
▼定例会=毎週(木)9時~16時
▼対象=市内在住で老人クラブ会員の方
▼年会費=1,200円
☎0475(77)4466

新しい仲間を募集しています!
「わんこ大網30kmウォーク」
ぐるっと大網30kmウォーク実行委員会では、大網白里市の豊かな自然と文化などを知っていただくため、毎年、市内30kmを歩く会を開催しています。これまで延べ11回、実施しました(1回あたりの参加者

JKA日本空手協会大網支部 会員募集
小学生からシニアまで元気いっぱい楽しく稽古しています。有資格者の指導員が礼儀作法を含め親身に指導します。見学、体験歓迎します。
▶日時=毎週(水)19時~21時(土)17時~19時
▶会場=大網白里アリーナ武道場
▶参加費=1,500円/月(運営費)
☎0475(73)2525

川柳2会の仲間募集
大網白里市および東金市の公民館で毎月2回開催中。川柳を中心に幅広い勉強会です。数か月以内に必ず入選レベルまで責任を持って指導。
※各会先着5名程度。詳細は問い合わせください。
☎090(4957)5595

着物事始め
今年からきものの着付けを習いませんか。着物がつなぐ心の和。お気軽にお出かけください。
▶日時=毎月第1・3(日)9時30分~
▶会場=中央公民館
☎0475(77)6301

1月の日程
▼1月の日程
・着付教室(主催講座) 11月11日(木)まで
・写経の会 1月12日(金)~26日(金)
・コーラス教室(主催講座) 11月27日(土)~2月6日(火)
※団体の都合により日程が前後する場合がありますので、ご了承ください。
☎0475(73)3337

里親制度説明会
里親になりたい方、里親について知りたい方、里親に就きたい方、里親に就いてからのお話などについて、お気軽にご参加ください。
▶日時=2月4日(日)13時30分~17時(申込不要)
▶会場=茂原市総合市民センター視聴覚室
▶内容=里親制度の説明(個別対応可)、講演会「発達障害のためのペアレントトレーニング」
☎0475(72)8278

折り紙教室のご案内
伝統折り、ユニット折りなど、みんなで楽しく折り紙遊びを。
▶日時=1月11日(木)13時~15時
▶会場=市民ステーション・まちサポ
▶参加費=200円(お茶付き)
※要事前申込み
☎0475(72)8278

子ども村で秘密基地づくり
▶日時=1月28日(日)10時~15時(雨天中止)
▶持ち物=軍手、帽子、弁当、飲み物
▶参加費=100円
※要事前申込み
▶子ども村開村日=1月14日(日)、2月11日(日・祝)・24日(土)
☎0475(72)8278

まちサポ名称変更のお知らせ
大網白里まちづくりサポートセンターは「NPO法人市民ステーション・まちサポ」に改名しました。1月19日(金)10時から出発式を行います。ご連絡の上、ご参加ください。
☎0475(72)8278

1月定例会
▶日時=1月20日(土)17時~19時
▶会場=大里総合管理棟1階
☎080(4158)8011

里親制度説明会
里親になりたい方、里親について知りたい方、里親に就きたい方、里親に就いてからのお話などについて、お気軽にご参加ください。
▶日時=2月4日(日)13時30分~17時(申込不要)
▶会場=茂原市総合市民センター視聴覚室
▶内容=里親制度の説明(個別対応可)、講演会「発達障害のためのペアレントトレーニング」
☎0475(72)8278

千葉県動物愛護センター 動物愛護事業
犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。
▶日時=1月13日(土)・2月3日(土)・3月10日(土)
▶犬猫の欲しい方 9時30分~10時(受付9時~9時30分)
▶犬猫をあげたい方 10時~11時(受付9時30分~10時)
▶参加費=無料
詳細は問い合わせください。
☎0476(93)5711

犬のしつけ教室(事前予約)
基礎講座
▶日時=1月11日(木)・2月1日(木)・3月1日(木)10時~12時(受付9時30分~10時)
▶会場=千葉県動物愛護センター
▶募集人数=先着20組(飼い犬は同伴できません)
▶参加費=無料
☎0476(93)5711

はつらつライフ講座
「老後の生活設計」
定年後の働き方や家計の見直し方、マネープランのたて方などについて、わかりやす

犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。
▶日時=1月13日(土)・2月3日(土)・3月10日(土)
▶犬猫の欲しい方 9時30分~10時(受付9時~9時30分)
▶犬猫をあげたい方 10時~11時(受付9時30分~10時)
▶参加費=無料
詳細は問い合わせください。
☎0476(93)5711

広げれ!子ども応援の輪!
子どもの貧困問題に焦点をあて、子どもを応援する活動を広げるためのイベントを開催します。
▶日時=1月27日(土)13時15分~16時30分
▶会場=船橋市中央公民館
▶募集人数=250人
▶申込方法=氏名と電話番号を記載し、郵送、ファクス、メールで申込み
▶申込期限=1月19日(金)
▶参加費=無料
☎0476(260)8508

千葉県動物愛護センター 動物愛護事業
犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。
▶日時=1月13日(土)・2月3日(土)・3月10日(土)
▶犬猫の欲しい方 9時30分~10時(受付9時~9時30分)
▶犬猫をあげたい方 10時~11時(受付9時30分~10時)
▶参加費=無料
詳細は問い合わせください。
☎0476(93)5711

犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。
▶日時=1月13日(土)・2月3日(土)・3月10日(土)
▶犬猫の欲しい方 9時30分~10時(受付9時~9時30分)
▶犬猫をあげたい方 10時~11時(受付9時30分~10時)
▶参加費=無料
詳細は問い合わせください。
☎0476(93)5711

はつらつライフ講座
「老後の生活設計」
定年後の働き方や家計の見直し方、マネープランのたて方などについて、わかりやす

子どもを応援する活動を広げるためのイベントを開催します。
▶日時=1月27日(土)13時15分~16時30分
▶会場=船橋市中央公民館
▶募集人数=250人
▶申込方法=氏名と電話番号を記載し、郵送、ファクス、メールで申込み
▶申込期限=1月19日(金)
▶参加費=無料
☎0476(260)8508

く解説します。
▶日時=1月13日(土)13時30分~15時(13時開場)
▶会場=県立東部図書館
▶講師=渡辺一江氏(千葉県金融広報委員会 金融広報アドバイザー)
▶募集人数=先着40人
☎0479(62)7070
☎0479(62)7466

東金労働基準協会がらみ案件
東金労働基準監督署内の事業所を対象として、労働安全衛生法で義務付けられている資格を取得するための各種講習会等を実施しています(有料)。
▶日時=内容
・危険予知訓練(KYT)講習 2月9日(金)9時、
・監督署・安定所への各種届出講習 2月21日(水)13時15分、
☎0475(52)1061

犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。
▶日時=1月13日(土)・2月3日(土)・3月10日(土)
▶犬猫の欲しい方 9時30分~10時(受付9時~9時30分)
▶犬猫をあげたい方 10時~11時(受付9時30分~10時)
▶参加費=無料
詳細は問い合わせください。
☎0476(93)5711

はつらつライフ講座
「老後の生活設計」
定年後の働き方や家計の見直し方、マネープランのたて方などについて、わかりやす