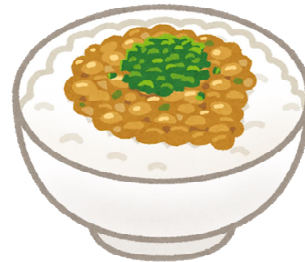


納豆丼

～よく食べる納豆の力をかりると
色々な具材を混ぜても
もりもり食べてくれます～



材料

納豆・おくら・にんじん・コーン・しょうゆ

～その他の食品でアレンジできます～

ほうれん草、小松菜、モロヘイヤ、ピーマン、ねぎ、山いも、きゅうり
キャベツ、アボカド、トマト、たくあん、キムチ、ツナ、肉そぼろ、
しらす、のり、ごま、ごま油 など

作り方

- ①野菜は茹でて、細かく刻む。
- ②納豆としょうゆを混ぜ、具を混ぜる。ごはんののせて食べる。