

地域包括支援センターだより

～認知症講演会(平成29年度認知症普及啓発推進事業)を開催しました～

2月6日に認知症講演会(認知症普及啓発推進事業)を実施しました。

講演会では、認知症専門医である(医)昌健会おおあみ在宅診療所・木田博隆院長から『認知症の正しい理解』をテーマとして、認知症の症状や特徴、対応・ケアのポイント等について講演していただきました。

認知症の方を介護している方、認知症に関心のある方、関係機関の職員等、約100人の方々が参加しました。参加者からは「大変勉強になった」「わからないことも多かったのが参加してよかった」「今後、生活するうえで予防の参考となった」等の感想が寄せられました。

講演後には、(福)翡翠会かきつばたから平成29年度住民協働事業「認知症カフェ・かきつばた」の事業説明や活動状況等の紹介がありました(認知症カフェは毎月第2・4(木)に小規模多機能型居宅介護事業所かきつばたで開催しています)。

地域包括支援センターでは、今後も認



▲講演会の様子

知症に関する講演会の開催や認知症の方を地域で支える認知症サポーターの養成、認知症に対する正しい理解の普及啓発等に努めています。

☎地域包括支援センター

☎0475(70)0439

FAX 0475(70)1093

在宅介護支援センターおおあみ緑の里

☎0475(73)5146

在宅介護支援センター杜の街

☎0475(70)1666

第23回市ふるさと美術展が開催されました

市美術会主催「ふるさと美術展」が保健文化センター3階ホールで開催されました。

この美術展は、大網白里市在住の作家により平成8年から開催されています。

会場には、美術会員が制作した色鮮やかな絵画、重厚感のある工芸と彫刻、力強

い筆遣いの書道など約50点の作品が展示されました。

また、ロビーには市内の中学生が制作した作品も展示され、来場者は1つひとつの作品を、時間をかけてじっくりと鑑賞していました。



▲作品の並ぶ会場



▲中学生の作品

休日当番医 休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
4/1(日)	うじはらクリニック(大網白里市) ☎0475(73)3320	松尾クリニック(山武市) ☎0479(86)6482
4/8(日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	鈴木医院(山武市) ☎0475(89)1002
4/15(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市) ☎0475(70)0801	芝山みどりの森クリニック(芝山町) ☎0479(74)8123
4/22(日)	錦織メディカルクリニック(大網白里市) ☎0475(72)0214	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508
4/29(日)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	まさごクリニック(横芝光町) ☎0479(80)0122
4/30(月)	きみのもりクリニック(大網白里市) ☎0475(70)2366	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

Oamishirasato



News

市内の話題をお届けします

市制5周年記念

特別企画展「大網山田台遺跡群から見る古代の大網白里」を開催しました



保健文化センター3階ホールで、特別企画展を開催しました。今回の企画展は、市制施行の大きな要因となった団地開発、特に季美の森地区の開発に先立って昭和58年から平成5年の間に発掘された「大網山田台遺跡群」の遺構・出土品の展示から本市の古代を紹介する内容でした。調査で実際に使われていた発掘・測量・撮影機材も展示したほか、2月1日にオープンした「大網白里市デジタル博物

館」の体験コーナーも併せて設置しました。

開催中には、市内の小学生向けの「勾玉づくり」や「ゆるキャラ撮影会」、夜間延長開場した「ナイトミュージアム」などのイベントも行い、10日間で1,000人を超える方々が来場しました。

来場者からは、「大網白里にこんな古くから歴史があったことに驚いた」「また、企画展を開催してほしい」などの声が聞かれました。

ヘルスメイトの
おすすめ料理

旬野菜を使ってさっぱりメニュー

胡麻ドレのサラダ



1人分/50キロカロリー 食塩相当量0.3g

香キャベツを使った野菜サラダはいかがでしょう。バルサミコ酢はブドウのお酢です。ない場合はお酢でも代用できます。



材料/4人分

- ニンジン.....40g
- キャベツ.....140g
- キュウリ.....40g
- すりゴマ(白).....10g
- 練りゴマ.....5g
- バルサミコ酢.....小さじ2(10g)
- しょうゆ.....小さじ1と1/2(9g)
- サラダ油.....小さじ1(4g)

作り方

- ①ニンジンは千切り、キャベツ、キュウリは短冊切りにする。ニンジンとキャベツは茹でて水気をよく切っておく。
- ②ドレッシングの材料をよく混ぜて、食べる直前に野菜と和える。

食生活改善協議会 大網支部

事故に遭わない・起こさない

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=平成30年2月28日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	2月	1月からの累計
事故発生数	9件	20件
負傷者数	10人	22人
死者数	1人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	2月	1月からの累計
車上ねらい	1件	3件
部品ねらい	1件	2件
乗り物盗	4件	7件
空き巣	1件	1件

◆火災

火災の種類	2月	1月からの累計
建物火災	1件	2件
その他火災	2件	4件
死者数	0人	0人