

### 今月は児童手当の支払期です

平成30年1月から4月末までに新たに認定を受けた方、従来から手当を受給している方は、**6月8日(金)**に市から指定口座に振り込まれます。

支払予定の方には市より支払通知書を送付します。

◆支給金額

- ・0歳～3歳未満(一律) 月額15,000円
- ・3歳～小学校修了前(第1子・第2子) 月額10,000円
- ・3歳～小学校修了前(第3子以降) 月額15,000円
- ・中学生(一律) 月額10,000円

※所得制限を超えた場合

### 「公立幼稚園・公立保育所のあり方について(案)」の閲覧およびパブリックコメントの実施

公立幼稚園、公立保育所の将来的な再編方針として「公立幼稚園・公立保育所のあり方について(案)」を作成しました。皆さんのご意見を方針策定の参考とするため、原案の閲覧とパブリックコメントを実施します。

▼閲覧・意見募集期限 6月4日(月)～22日(金)

▼閲覧場所 行政情報コーナー、中部コミュニティセンター、白里公民館、市内公立幼稚園・保育所

※市ホームページからもご覧になれます。

▼対象 市内在住・在勤・在学の方、市内の事業者、その他団体

▼意見の提出方法 閲覧場所に備え付けのパブリックコメント実施要領を確認のうえ、所定の用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファックスまたはメールで提出。

詳細は問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎ 0475(70)0331

☎ 0475(70)0347

☎ 0475(72)8454

☎ 0475(72)8454

✉ kosodate@city.oamisiraso.jp

### 頭の体操講座の参加者を募集

認知症予防のための頭の体操をしませんか。有酸素運動を中心に、拮抗体操(左右異なる動きを取り入れた体操)など、自宅でも続けられる簡単な運動を紹介します。

▶日時=6月26日(火)9時30分～11時30分

▶会場=大網白里アリーナサブアリーナ

▶対象=市内に住所を有する65歳以上の方

▶講師=スポーツクラブネサンス

▶募集人数=50人

▶申込方法=高齢者支援課の窓口または電話で申込み

▶持ち物=水分補給用の飲み物・汗拭きタオル

▶参加費=無料

▶その他=運動ができる服装で参加

☎ 0475(70)0332

### 今月は児童手当現況届の提出月です

児童手当の認定を受けている方は6月末までに「現況届」の提出が必要となります。詳細は郵送でご案内します。

☎ 0475(70)0331

### 未就園の親子へ公立幼稚園を開放

公立幼稚園では、子育て支援の一環として、未就園の親子に園庭と園舎を開放します。お子さんが友達と関わったり、お家の方の交流の場になったりするよい機会です。またこの機会に公立幼稚園を知っていただければと思います。お子さんと一緒にぜひ遊びにきてください。

園によって実施日が異なりますので、詳細は各園にお問い合わせください。

▼解放時間 9時～11時ごろ

▼実施日

- ・大網幼稚園 6月19日(火)・26日(火)、7月3日(火)・10日(火)
- ・瑞穂幼稚園 6月13日(水)・27日(水)、7月11日(水)



### 家庭児童相談室をご利用ください

子ども・家族に関することなら、どんなことでも相談できます。困っていること・心配なことを一人で悩まずにお気軽に相談ください。

- ・子育てや子どものしつけに関すること
- ・ことばが遅い、発達が遅いなど、心身の発達や障害に関すること
- ・乱暴、友達と遊べない、落ち着きがないなど行動上の問題
- ・学習障がい、不登校、いじめなど学校生活に関すること
- ・親子、夫婦、兄弟など、子どもにかかわる家族関係に関すること
- ・万引き、家出、飲酒、喫煙などの非行に関すること
- ・経済的問題や保育所など福祉制度に関すること

相談内容や個人の秘密は厳守します。電話や来所での相談、必要な場合は訪問による相談も行っています。

☎ 0475(70)0331

(祝日を除く月～金9時～16時)

### 介護予防普及啓発講演会を開催

～健康ポイント対象事業～

「糖尿病」「高血圧」など、さまざまな生活習慣病を予防する歩き方をご存知ですか。

本市の姉妹都市・群馬県中之条町で、十数年にわたり「歩き」と「病気予防」の関係を追跡調査してきた青柳幸利氏を迎え、講演会を開催します。

▲青柳幸利氏



▶日時=6月30日(土)13時30分～15時

▶会場=保健文化センター3階ホール

▶講演=1日8000歩・速歩き20分～上手に歩いて病気を防ごう～

※入場無料・申込不要

※手話通訳あり

☎ 0475(70)0332



### 高齢者の相談窓口 地域包括支援センターだより

～認知症初期集中支援チームがお手伝いします!～

認知症初期集中支援チームとは、認知症の方や認知症の疑いのある方、その家族の方に訪問等で早期に関わり、認知症の診断や初期対応に向けた支援体制を構築し、自立生活のサポートを行う支援チームです。ご相談についての費用はかかりません。

対象者の要件、主な支援の内容は次のとおりです。

◆対象

40歳以上の方で、在宅で生活されており、かつ認知症が疑われる方や認知症の方で、下記のいずれかに該当する方

- ・認知症の診断を受けていない方
- ・継続的な医療行為を受けていない方
- ・介護サービスの利用に繋がっていない方、又は中断している方
- ・認知症の症状が強いため、対応に苦労している方

◆主な支援内容

- ・医療機関への受診支援
- ・介護保険サービスの利用に関する支援
- ・認知症の重症度に応じた助言
- ・生活環境の改善の助言
- ・介護者への支援

認知症初期集中支援チームのメンバーは、市地域包括支援センターの保健師、社会福祉士、市内認知症サポート医で構成しています。

認知症に関する相談は、地域包括支援センターに問い合わせください。

☎ 0475(70)0439

☎ 0475(70)1093

☎ 0475(73)5146

☎ 0475(70)1666

### ねんきんナビ

年金額を増額できます～付加年金～

付加年金とは、一般保険料に月400円をプラスして納めると、老齢基礎年金の受給額を増額できる制度です。

※一般保険料 月額16,340円(平成30年度)

▶加入できる方=第1号被保険者(学生、自営業の方等)

※国民年金基金に加入している方や保険料の免除を受けている方は、付加年金に加入することはできません。

▶申請方法=届出用紙に必要事項を記入のうえ、市役所または年金事務所に提出してください。

#### ◆付加保険料(400円)を納めた場合の年金受給上乗せ額は「200円×付加保険料納付月数」です。

<計算例> 10年間(120月)付加保険料を納めた場合

【納付額】400円×付加保険料納付月数  
400円×10年(120月)=48,000円

【受給上乗せ額】200円×付加保険料納付月数  
年額:200円×10年(120月)=24,000円  
1年目:24,000円  
2年目:24,000円(計48,000円)  
3年目:24,000円(計72,000円)

納付した保険料と2年間で同額になるのでお得です!

一般保険料と同様に付加保険料も前納すると割引があります。

	月払い	前納(現金・クレジット)	前納(口座振替)
6か月分	2,400円	2,380円	2,370円
1年分	4,800円	4,710円	4,700円

☎ 043(242)6320

☎ 0475(70)0336