

千葉ブランド水産物が親子の健康づくりを応援

地元の優良製品のPRとともに親子の健康増進をはかろうと4月23日、2歳児歯科健診時に「煮干し」と「焼田作り」が無料配布されました。

今回、市が配布した「煮干し」と「焼田作り」は、昨年度、千葉ブランド水産物に認定された加工品。味も食感も好評で丈夫な歯や骨をつくるカルシウム補強食品として栄養たっぷり。

手にした親子からは「煮干しを食べる機会が少ないので、もらったレシピを参考に、食卓に取り入れてみたい」との感想もあり、食による健康づくりへの関心がうかがえました。



▲親子へ配布



▲煮干しと焼田作り

Oamishirasato News



市内の話題をお届けします

全国商工会連合会長賞を受賞 ～第58回全国推奨観光土産品～



▲受賞者の(有)光川さん(右)

▲表彰された米菓

「大網白里市にも、もっと観光土産を！」との思いで作った煎餅『のり名匠』が、全国1,000を超える出品の中から、優れた土産品として「全国商工会連合会長賞」を受賞しました。

今回、受賞したのは、地元企業の有限会社光川。「オール千葉で臨みたい」とこだわった自慢の煎餅は、女性の手の平くらい大きなのりと、醤油をぜいたくに使った逸品で、味も歯ごたえもひとしお。

専務の光川氏は「今後は、かわら煎餅づくりにも挑戦し、地場産業の盛上げ役を担いたい」と意気込みを話されました。

ビーチラグビーを体験しよう！ キッズ講習会を開催

ビーチラグビー大網白里天会に先立ち、キッズ講習会が5月19日、白里海岸で開催されました。当日は日本ビーチラグビー協会の講師に指導を受け、市内の小学生23人が汗

を流しました。

講習では、ボールの受け渡し方やパスの練習などを行い、最後には4チームに分かれてゲーム形式でビーチラグビーを体験。初めはボールを落と

してしまふミスや、全員でボールを取りに行ってしまう場面もありましたが、ゲームの中盤からは仲間の様子や状況をよく見て、連携の取れたチームプレーを見せてくれました。

また、会場には市のキャラクター「マリン」も応援にかけつけ、子どもたちとふれ合いました。



▲熱戦の様子

台湾の生徒が市内の家庭にホームステイしました

台湾の専門学校生19人が5月11日から1泊、市内の各家庭でホームステイを実施しました。

今回のホームステイは、千葉県が誘致している訪日教育旅行の一環として行われたもので、市国際交流協会および市観光協会の協力のもと互いの文化の違いを超えて友好を深めました。



▲友好を誓い記念撮影

休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
6/3(日)	橋本医院(大網白里市) ☎0475(72)0134	宇井医院(山武市) ☎0475(86)2522
6/10(日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	伊藤医院(山武市) ☎0475(82)2508
6/17(日)	はにや内科(大網白里市) ☎0475(70)1500	あきば伝統医学クリニック(山武市) ☎0475(86)3711
6/24(日)	佐藤医院(東金市) ☎0475(58)2056	日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

ヘルスメイトの おすすめ料理 風味豊かなまるやかデザート 紅茶プリン

1人分/66キロカロリー

紅茶風味でさっぱり味のプリンです
おやつにいかがですか



材料/5人分

- 水 150ml
- 紅茶の葉 7g (またはティーパック2袋)
- 砂糖 25g
- 粉ゼラチン 5g
- 水 25ml
- 牛乳 200ml
- コンデンスミルク 適量

作り方

- ① 水に粉ゼラチンを振り入れてふやかす。
- ② 鍋に分量の水を入れて蓋をし、中火にかける。沸騰したら紅茶の葉を入れて蓋をし、弱火で3分煮出す。
- ③ ボウルに砂糖とふやかしたAを入れ、その中に②をこして入れる。
- ④ 砂糖とAが溶けたら牛乳を加え混ぜ、冷やす。とろみがついたら器に流し入れ、冷やし固める。
- ⑤ 仕上げにコンデンスミルクをかける。

食生活改善協議会 瑞穂支部推進員(ヘルスメイト)

大事な愛車 離れる時はカギかけて

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝平成30年4月30日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	4月	1月からの累計
事故発生数	2件	29件
負傷者数	2人	31人
死者数	0人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	4月	1月からの累計
車上ねらい	1件	4件
部品ねらい	0件	2件
乗り物盗	4件	14件
空き巣	1件	2件

◆火災

火災の種類	4月	1月からの累計
建物火災	1件	5件
その他火災	1件	7件
車両火災	1件	1件
死者数	0人	1人