

8月の健診・予防接種など

●健診等

事業	会場	日時	対象
乳児健診・BCG	(保)	30日(木)13時～	H30.3月生まれ
1歳6か月児健診	(保)	29日(水)13時～	H29.1月生まれ
2歳児歯科検診	(保)	20日(月)13時～	H28.2月生まれ
3歳児健診	(保)	28日(火)13時～	H27.2月生まれ
すくすく広場	(保)	13日(月)・27日(月)10時～11時30分	
乳児相談	(農)	21日(火)9時30分～11時	
	(保)	10日(金)10時30分～11時30分	

●予防接種

接種	会場	日程	受付時間
麻しん・風しん混合	(保)	3日(金)	13時20分～14時
水痘		7日(火)	
四種混合		2日(木)・27日(月)	
日本脳炎		6日(月)・22日(水)	
予備日(予約制)		31日(金) ※完全予約制です。 希望する方は 申し込みください。	予防接種の種類によって、受付時間が異なります。

(保)=保健文化センター、(農)=農村環境改善センターいづみの里
◎10か月乳児相談の対象者には、通知をしています。
案内の日時でお越しください。
◎健康相談・子育て相談は随時行っていますので、問い合わせください。

保健



問い合わせは
健康増進課
健康増進班
☎0475
(72)8321

胃内視鏡検査を実施

市では、平成29年度より胃がん検診にこれまでの胃部X線(バリウム)検査に加え、50歳以上の方には胃内視鏡(胃カメラ)検査を導入しました。

市内3か所の医療機関(大網病院、うじはらクリニック、ますほ内科クリニック)で受けることができ、いずれの医療機関も、経口内視鏡、経鼻内視鏡を実施しています。市で行う胃がん検診は、正確性を保つためにいずれの検査方法も2人以上の専門医による画像判定を行っています。昨年または一昨年、胃の健康度検査(ABC検診)を受けた方は、平成29年度より胃内視鏡検査が必要と判定された方、昨年度バリウム検査を受けた方で内視鏡検査の対象となっている方には、胃がん検診(内視鏡検査)の案内を送付しています。この機会に内視鏡検査を受診してください。

▼対象 50歳以上の偶数年齢(翌年の4月1日時点)の方
▼受診方法
①健康増進課に申し込みをする。
②問診票・同意書・説明書を受け取りよく読む。
③医療機関に予約をする。

◆胃内視鏡検査のメリット、デメリット
・メリット 胃がん発見率が

インフォメーション

◆骨髄移植ドナー支援事業

本市では、白血病など血液の病気の治療に必要となる骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の増加や移植の推進を目指し、ドナーおよびドナーが従事する国内の事業所に助成金を交付します。

▼対象者
・提供者(ドナー) 本市に住所があり、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、証明書の交付を受けた方
・提供者(ドナー)が従事する事業所 就業する国内の事業所で、ドナー休暇を与えた事業所
※国・地方公共団体・独立行政法人を除く。

◆命の輝き展を開催
白血病や再生不良性貧血で骨髄移植等により元気になっ

た子どもや、移植ができず残念なことに亡くなった子どもたちの絵や書画を展示。これらを通して、一人でも多くの子どもたちに命の大切さを感じてもらえたら幸いです。また骨髄バンクのことを知って欲しいと思います。
▼日時 8月6日(月)10時30分～10日(金)16時
▼会場 市役所1階ロビー
☎043(497)5083

献血

▼日時 8月9日(木)10時～11時45分、13時～16時
▼会場 保健文化センター
▼持ち物 献血カード(持っている方)、運転免許証など身分証明できるもの



▲けんけつちゃん

予防接種

◆二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種
接種機会を逃した等で希望する方は、ご連絡ください。小学6年生は個別通知します。

▼日程(会場)
・8月1日(水) (保健文化センター3階)、8日(水) (中部コミュニティセンター)

▼受付時間 13時20分～13時40分
▼持ち物 母子健康手帳、予防接種券

◆日本脳炎予防接種
次の日程で集団接種を実施

よい歯と健康な歯肉で 歯っぴーライフ

「良い歯のコンクール」結果を発表します!①

親と子のよい歯のコンクールにおいて、市代表として選ばれた渡辺絵里花さん・そらちゃん親子を紹介します。今回の代表選出にあたり、絵里花さんとそらちゃんの良い歯の秘訣を伺いました。

〈絵里花さんの歯について〉

「小さい頃はお茶で水分補給をし、おやつは決まった時間にとっていました。歯みがきの際には親に仕上げ磨きもしてもらっていました。自分自身としては小さい頃からの習慣を続けているだけで、歯について特別何かをしてきたという意識はありません。両親が小さい頃に良い習慣を身につけさせてくれたおかげではないかと思えます。」

〈そらちゃんの歯について〉

「平日はほとんどおやつを食べません。幼稚園に入ってから、毎食後自分で歯みがきをして、寝る前には必ず親が仕上げ磨きをしています。」

幼少期の良い習慣が今日の健康な歯に至るといって大変良いお話を聞かせていただきました。特にむし歯は、食事や歯みがき等の生活習慣と密接な関係があるため、幼少期から生活習慣を整え、むし歯にかからない環境をつくることは、その後の歯の健康に大きく影響してきます。

お子さんに健康な歯をプレゼントする為に、皆さんもこの秘訣をぜひ参考にしてみてください。



▲渡辺絵里花さん、そらちゃん親子

栄養士だより

あなたも食事のこと、相談してみませんか ～管理栄養士による栄養相談～

血糖値や中性脂肪を下げるための食事など、ご自身の食事の傾向から、原因を見つけ、改善できるようサポートします。

予約制となりますので、電話または保健文化センター窓口にてご予約をお願いします。

▶日程=8月27日(月)、9月20日(木)
※その他の日程でも、ご相談いただければ対応します。
▶会場=保健文化センター

- ▶時間
①9時30分～、②10時15分～、③11時～、④13時15分～、⑤14時～、⑥14時45分～
- ▶所要時間=30分程度
- ▶持ち物=血液検査の結果、3日間の食事記録票(申し込み後に送付します)
- ▶参加費=無料

