

講座・催し

第3回いきいき市民大学講座
「恐竜の不思議教えます」

いきいき市民大学講座は、市内在住・在勤の18歳以上の方が対象となりますが、今回に限り、市内在住の小学4年生・高校3年生の方は無料で受講いただけます。お子さんやお孫さんを連れて受講してみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。

▼日時 9月1日(土)13時30分
▼会場 保健文化センター3階ホール

▼講師 恐竜くん(恐竜専門サイエンスコミュニケーター)
▼受講要領 小学3年生以下(5歳以上)でも年間・当日受講生と同伴することにより



♪東金シニアアンサンブル♪
第2回演奏会
シニア27人による器楽合奏をお楽しみください
▶日時=9月30日(日)14時~
▶会場=東金文化会館小ホール
▶指揮=大野悦男氏
▶演奏曲=叙情歌、歌謡曲、タンゴからクラシックまで
(里の秋、糸、リンゴの歌、ラ・カンパルシータハンガリア舞曲第5番、他)
▶参加費=無料
▶問合せ 090(7078)9909

脳トレ英会話サロン
会員募集
文法を知らなくても話せる英語を実践する仲間です。
欠員ができましたので、3人ほど追加募集します。以前は、年齢65歳以上の制限がありましたが、今回は年齢制限ありません。若い方の入会歓迎します。
▶日時=第2・4(日)10時~12時
▶会場=中央公民館
▶会費=1,000円/年
▶問合せ 人 SOGAWA
090(8348)2155

入場できます。小学4年生以上は保護者の同伴なしで、無料で受講できます。
※多数の受講生が来場した場合、入場を制限することがあります。

▼受講料 年間2,000円、当日1回限り700円
▼申込締切 9月7日(金)
0475(70)0380



普通救命講習

AEDを使用した心肺蘇生法講習を受講しませんか。いざというときのために応急手当の知識と技術を身につけましょう。

「オリ・パラ」
サマーセッションin東金
▶日時=8月23日(木)13時30分~16時30分(予定)
▶会場=東金アリーナ(サブアリーナ)
▶内容=講演「パラリンピック教育による共生社会の実現に向けて」(講師:長野パラリンピック金メダリスト・マセソン美季氏)、ゴールボール体験会、ボッチャ体験会
▶申込締切=8月17日(金)(要電話申し込み)
▶参加費=無料
▶運動ができる服装でお越しください。
▶問合せ 東金特別支援学校
0475(52)2542

痛みの無料相談
のべ1万人のお客様を施術した整体師が親身になってお聞きします。
▶日時=毎週(月)・(火)・(水)13時~17時(30分程度) ※要予約
▶会場=おりかさ整体
▶参加費=無料
▶問合せ 0475(73)4481

ブルーレイズ メンバー募集
ちょっとギターの弾ける方、ちょっとウクレレの弾ける方、ちょっと歌の好きな方、電話お待ちしております!!
▶日時=第1~4(土)13時~16時
▶会場=老人福祉センター「コスモス荘」2階
▶問合せ 080(5083)2714

▼日時 9月22日(土)9時~12時
▼会場 大網白里アリーナ武道場
▼対象 18歳以上で市内に在住・在勤・在学の方
▼募集人数 40人
▼受付時間 8時30分~17時15分(休館日を除く)
▼申込締切 9月7日(金)
▶参加費 無料
▶問合せ 大網白里アリーナ
0475(72)5708

原爆被爆と戦時下の郷土資料展
原爆による被害や、大網白里市や周辺地域の戦時下の歴史に関する資料展示を行います。
▼日時 8月3日(金)~5日(日)9時30分~16時30分
(最終日は15時30分まで)
▼会場 保健文化センター3階ホールおよびロビー
▼内容 広島、長崎の原爆に関する方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。
▼日時 8月3日(金)13時30分~15時
▼会場 中央公民館2階談話室
▼内容 認知症の個別相談、参加者同士の交流

住まいの塗替えセミナー
「失敗しない塗装工事」
「どこに頼んだらいいかわからない」という悩みをよく耳にします。業者選びのコツや塗装のことを学びませんか。
※小冊子「塗装工事の業者選び9つの基準」無料進呈
▶日時=8月3日(金)・31日(金)13時30分~(講座1時間15分、15分前から受付開始)
▶会場=大網白里アリーナ研修室
▶参加費=無料
▶問合せ アンチエイジング研究会(ハウスドクターやすだ) 0120(709)177

メディアデザインラボ展
大学生が制作したインタラクティブアートを紹介。
▶日時=8月22日(水)~31日(金)、9月18日(火)~28日(金)10時~16時 ※(日)・(月)・8月28日(火)休み。
▶会場=城西国際大学 水田美術館
▶入場料=無料
▶問合せ 城西国際大学水田美術館
0475(53)2562

☆スーパーミラクル
イリュージョン☆
木下大サーカス柏公演
▶日時=9月15日(土)~11月26日(月)(73日間)
▶会場=セブパークアリオ柏(柏市大島田1-8-1)
▶問合せ 木下大サーカス 柏公演事務局
04(7162)0009

リズムウォーキング
正しく歩いて健康づくり、心にも効くリズムウォーキング
▶日時=8月2日・16日・23日・30日(全て木)15時~16時30分
▶会場=大網白里アリーナ 武道場
▶参加費=2,000円/月
▶用意するもの=ウォーキングシューズ、タオル、飲み物
▶問合せ アイハラ 090(6129)2466

第13回夏休みエコ絵画
コンクール
▶テーマ=未来のごみ箱
▶応募資格=県内の学校に通う小学生
▶応募規格=1人1作品、八つ切り画用紙(27cm×38cm、縦横自由)
▶応募締切=9月20日(木)必着
▶詳細はホームページ
(URL)www.arax-g.jp)をご確認ください。
▶問合せ 夏休みエコ絵画コンクール 運営事務局 043(242)6810

関係する資料、日立航空機地下工場に関する資料、学童疎開に関する資料、戦時下の市内の様子、まんがコーナー
▼入場料 無料
▼問合せ 生涯学習課生涯学習班
0475(70)0380



あんとんねえさ
「九十九里地域認知症家族の会」in大網白里市
認知症の方を介護されている方同士で、介護の悩みや困っていることなどを語り合ってみませんか。
▼日時 8月3日(金)13時30分~15時
▼会場 中央公民館2階談話室
▼内容 認知症の個別相談、参加者同士の交流

軽スポーツ大会を開催
市スポーツ推進委員主催の軽スポーツ大会を実施します。お気軽にご参加ください。
▼日時 9月8日(土)8時45分集合、12時終了予定
▼会場 大網白里アリーナ(メインアリーナ)
▼種目 10人ボッチャ、ユニカール
▼対象 市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方。3人1チーム。
▼申込方法 大網白里アリーナ、白里出張所、中部コミュニティセンター、中央公民館に

あなたの夢をカタチに
おあみ創業塾2018
市商工会では、創業に興味がある方、独立開業を考えている方のためにセミナーを開催します。創業に必要な基礎知識から成功するための実践的なノウハウをわかりやすく学べます。夢の実現に向けた第一歩としてご参加ください。
▼開催日・内容
・9月1日(土)創業とは、先輩起業家の体験談、ビジネスプラン作成(基礎)
・9月8日(土)会社設立の手続き、人材育成、労務管理の知識、会計・税務の基礎知識
・9月15日(土)創業時の資金計画の立て方、販売力・販売

大学通信教育
合同入学説明会
▶日時=8月26日(日)11時~16時
▶会場=新宿エルタワー30階(東京都新宿区西新宿1-6-1)
▶対象=一般および高校生
▶参加費=無料(申込不要・入退場自由)
▶問合せ (公財)私立大学通信教育協会
03(3818)3870

対象 18歳以上で市内に在住・在勤・在学の方
▼募集人数 40人
▼受付時間 8時30分~17時15分(休館日を除く)
▼申込締切 9月7日(金)
▶参加費 無料
▶問合せ 大網白里アリーナ
0475(72)5708



第69回山武郡市民体育大会

▶日時=8月19日(日)(予備日8月26日(日))
▶会場=東金アリーナ陸上競技場
※その他の競技種目の日程および会場は別表のとおり。
▶昨年総合成績=第3位
▶昨年優勝種目=陸上競技女子(2連覇)、陸上競技男女総合優勝)、バドミントン男子(2連覇)、卓球男子、バドミントン女子
●別表:競技種目日程・会場

期日	種目	会場
8月5日(日)	バドミントン	東金アリーナ(メイン)
8月19日(日)	陸上競技	東金アリーナ陸上競技場
	バレーボール	大網白里アリーナ
	剣道	蓮沼スポーツプラザ
	柔道	山武市白幡体育館
	弓道	芝山町弓道場(近的) 芝山町陸上競技場(遠的)
	バスケットボール	九十九里町立九十九里中学校
	卓球	東金アリーナ(メイン)
8月19日(日)	ソフトテニス	横芝光町ふれあい坂田池公園 テニスコート
	相撲	芝山町総合運動場相撲場
	テニス	さんぶの森ふれあい公園 テニスコート

※野球、ソフトボール、サッカー、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、アマチュアゴルフ、クレー射撃は終了しました。

▶問合せ 大網白里アリーナ 0475(72)5708

平成30年度敬老会を開催

社会福祉協議会では、支部社協の運営により各地区で敬老会を実施します。
平成30年度は、平成30年12月31日までに満74歳以上になられる方を対象とし、各支部社協からご案内します。
今年も皆さんに楽しんでいただけるよう、各支部で趣向をこらした催し物(踊り、芝居、歌、郷土芸能等)を準備しています。ご来場をお待ちしています。

地区	開催日時	会場
白里地区	10月6日(土)10時~14時	白里小学校体育館
大網地区	10月6日(土)13時~15時30分	保健文化センター3階ホール
増穂地区	10月7日(日)13時~15時30分	増穂小学校体育館
山辺地区	10月13日(土)13時~15時30分	季美の森小学校体育館
瑞穂地区	10月27日(土)13時~15時30分	瑞穂小学校体育館

▶問合せ 社会福祉協議会 0475(72)1995

促進、ビジネスプラン作成
・9月22日(土)ビジネスプラン作成、ビジネスプラン発表とフィードバック
▶時間 10時~17時
▶会場 市商工会2階大会議室
▶募集人数 20人
▶参加費 無料
▶その他 全4回全て受講させていただきます。
各各種施策が利用できます。詳細は、ホームページをご覧ください。
▶問合せ 市商工会
0475(72)0239
▶URL http://www.oami.jp/
▶商工観光課振興班
0475(70)0355