

第1分団第5班が3位に入賞！ 第40回山武消防ポンプ操法大会

山武郡市6市町の消防団が、消防ポンプ操法の技術を競う「山武消防ポンプ操法大会」が6月24日、県立蓮沼海浜公園駐輪場で開催されました。本市を代表して、小型ポンプ操法の部に出場した第1分団第5班の団員達は、この日のために昼夜を問わず訓練に励み、技術の向上に努めてきました。

当日は、これまでの訓練で培った高度な技術、息の合ったチームワークにより迅速果

敢な演技を披露し、見事第3位に入賞。また、2人が個人賞を受賞し、素晴らしい成績を収めました。

◆本市出場班 ※敬称略

- ▼第1分団第5班
- 指揮者 黒川 和男
- 1番員 矢部 智士
- 2番員 清宮 和也
- 3番員 三枝 樹世志
- 補助員 白石 裕昭
- ▼個人賞
- 最優秀1番員 矢部 智士
- 最優秀2番員 三枝 樹世志
- 最優秀3番員 三枝 樹世志



なっている。何度でも足を運んでもらえる海岸にしたい」と話がありました。この日は浜辺および駐車場のごみ拾いのほか、周辺道路沿いの草刈を実施。参加者の多くが「いつまでもきれいな海を」との願いとともに、額の汗を拭いながら清掃に取り組みました。

◆海開き式

市観光協会主催のもと、7月1日、白里海水浴場の安全を祈願する海開き式が行われました。当日は晴天にも恵まれ、たくさんの方が海水浴場を楽しみに来場し、九十九里さくら太鼓による演奏や津波避難訓練、宝探しが行われ、会場は大いににぎわいを見せました。

美しい海をいつまでも 安全な海をどこまでも

◆白里海水浴場のボランティア清掃

市建設業協会および市観光協会主催のもと、各種団体が連携して6月22日、白里海水浴場の海岸清掃が実施されました。金坂市長は「市の観光の中心であり、生まれ育った自慢の海岸をみんなできれいにできるのは大きな喜び」とあいさつ。また建設業協会の内山顧問は「海岸清掃の参加者は地域への貢献意識が年々高く



海の日イベント

7月16日の海の日、市観光協会主催の「親子アジのつかみ取り」、「マリン抽選会」が、白里海水浴場で行われました。「親子アジのつかみ取り」では、水槽に活きのよいアジが用意され、子どもたちは夢中になってアジを追いかけ回していました。取ったアジはその場で焼いて食べることができ、自分でつかまえたアジを、おいしそうに食べていました。当日は、市のキャラクター「マリン」も登場し、来場者と写真を撮ったり、ハイタッチをするな



どイベントを大いに盛り上げてくれました。また、「マリン抽選会」では、海の家で使える食事券やマリングッズが当たり、大勢の参加者でにぎわいました。



▲3位に入賞した第1分団第5班の団員



きれいな玄関口でお出迎え ～白里海岸～



南今泉のガソリンスタンド跡地で、8月中の完成をめどに市海岸地域の振興を進める会による花壇の整備を行っています。この花壇は、景観整備の一環として行われ、白里海岸の玄関口として、訪れる方をお迎えします。
関市海岸地域の振興を進める会事務局
 (市商工観光課内)
 ☎0475(70)0356

休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間＝9時～17時 昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。
 ※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	電話番号	名称	電話番号
8/5(日)	ふるがき糖尿病循環器クリニック(大網白里市)	☎0475(70)0801	高橋医院(山武市)	☎0475(82)2450
8/11(土)	城西クリニック(東金市)	☎0475(52)8181	明海クリニック(山武市)	☎0475(80)5355
8/12(日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金市)	☎0475(54)2421	鈴木医院(山武市)	☎0479(89)1002
8/19(日)	西田医院(東金市)	☎0475(53)1393	芝山みどりの森クリニック(芝山町)	☎0479(74)8123
8/26(日)	高橋医院(九十九里町)	☎0475(76)3101	松尾クリニック(山武市)	☎0479(86)6482

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時～23時
 ●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

ヘルスメイトの
おすすめ料理

いつもの麦茶が変身!
麦茶ミルク



1人分86キロカロリー、食塩相当量0.1g

麦茶に牛乳を加えると
コーヒー牛乳風に!
麦茶を活用してカルシウム不足を
補いましょう



材料/6人分

- 麦茶パック 1袋
- 砂糖 大さじ2～3
- 水 200ml
- 牛乳 適量

作り方

- ①麦茶シロップを作る。
鍋に麦茶パックと水を入れ、2～3分濃く煮出してパックを取り出す。砂糖を入れ溶かし、冷ます。
- ②麦茶シロップを牛乳で割る。
(1人分:牛乳100mlに対し、麦茶シロップ大さじ2が目安)

食生活改善協議会 大網支部推進員(ヘルスメイト)

愛車を守るツーロック

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日＝平成30年6月30日
 ※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	6月	1月からの累計
事故発生数	8件	45件
負傷者数	9人	52人
死者数	0人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	6月	1月からの累計
車上ねらい	0件	5件
部品ねらい	0件	4件
乗り物盗	0件	21件
空き巣	1件	3件

◆火災

火災の種類	6月	1月からの累計
建物火災	1件	9件
その他火災	0件	8件
死者数	0人	2人