

▶盛況の会場と「大綱白里音頭」の輪



毎年恒例となった、納涼盆踊り大会（市商工会青年部主催）が8月11日、市役所駐車場で開催されました。四方を彩る提灯飾りと地元グルメにあふれた大会は、「さくら太鼓」による迫力いっぱいのパフォーマンスで開会。衣装や演技を競う「盆踊りコンテスト」では、浴衣姿の子どもたちや飛び入り参加の来場者の姿も。

▶やぐら上で華を添えたマリンとチーバくん



また「大抽選会」では、豪華景品を手にした当選者が歓声を上げるなど、盛りだくさんの内容が来場者の熱気と笑顔を誘い、地元の風物詩を盛り上げました。

Oamishirasato News
地元で手作りの夏を堪能
市商工会 第44回納涼盆踊り大会



8月11日、白里海水浴場で浜まつり打ち上げ花火が開催されました。今年も、7月28日に予定されていた「第20回浜まつり」が台風の影響で中止となり、当日も急な雨にも見舞われましたが、無事に打ち上げることができました。3,000発の花火が夜空と海辺を彩り、来場者からは拍手と歓声が起こり、大盛況のうちに終了しました。

「浮いて待つ」を体験 ～着衣水泳教室を開催～

いざという時、海や川で溺れないよう身近なものを使って身を守ることを体験しようと8月3日、市海岸地域の振興を進める会主催による「着衣水泳教室」が白里小学校で開催されました。

今年で3回目となる教室では、5チームに分かれた子どもたちが、服を着たままペットボトルやランドセル、ボール等を使って体を浮かせる方法を学習。



▲ランドセルを使った訓練

すぐに顔まで浸水してしまったり、足をばたつかせて思うようにいかなかった子ども、白里サーフィン業組合の講師にコツを教わると、最後は自力で「背浮き」ができるようになりました。

参加した子どもからは「面白かった」「2回目なので、うまくできた」との声が、講師からは「実際、本日の訓練が生かされないことが重要。海水浴など子どもが水に入る場面では、日頃から親と一緒に付き添ってほしい」との願いが話されました。



▲グループで「背浮き」を披露

休日当番医

休日当番医テレホンサービス ☎0475(50)2531

▶診療時間=9時~17時 昼休み時間については、各医療機関に問い合わせください。
※都合により当番医が変更になる場合もあります。また、専門以外の時は診療できない場合があります。

月日	医療機関名	
9/2(日)	斉藤クリニック(東金市) ☎0475(53)1110	岩崎医院(山武市) ☎0479(86)2217
9/9(日)	とうがね中央・腎臓内科クリニック(東金市) ☎0475(54)2421	高根病院(芝山町) ☎0479(77)1133
9/16(日)	不動堂クリニック(九十九里町) ☎0475(76)7737	さくらクリニック(横芝光町) ☎0479(84)4333
9/17(月)	天野内科クリニック(東金市) ☎0475(55)3986	吉田クリニック(山武市) ☎0475(82)0481
9/23(日)	ふるがき糖尿病内科医院(東金市) ☎0475(52)7022	よしみ医院(山武市) ☎0475(82)8676
9/24(月)	岡崎医院(東金市) ☎0475(52)3313	日向台クリニック(山武市) ☎0475(88)1491
9/30(日)	鈴木クリニック(大綱白里市) ☎0475(71)2033	山崎医院(横芝光町) ☎0479(82)0561

●夜間急病診療所(東金市) ☎0475(50)2511 20時~23時
●時間外の受診(消防本部指令課) ☎0475(55)0119

ヘルスメイトの おすすめ料理 見た目もきれいなカラフルスープ
イタリアン卵スープ

1人分75キロカロリー、食塩相当量1.0g

スープにして野菜をたくさん食べられます。トマト嫌いでも食べられるかも？ふんわり卵に、チーズも入れてカレシウムアップ！

材料/3人分

- レタス 30g
- トマト 小1個
- 玉ねぎ 1/4個
- 水 1.5カップ
- ブイヨン(顆粒) 小さじ1
- 卵 1個
- 粉チーズ 15g
- 塩 少々
- こしょう 少々

作り方

- ①レタスは手でちぎる。トマトは角切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋にAとトマト、玉ねぎを入れ、蓋をして火にかける。
- ③野菜がやわらかくなったら、塩、こしょうで味をつける。
- ④沸騰させて、卵と粉チーズを合わせたものを回し入れ、卵がふんわりしたらレタスを加え火を止める。

食生活改善協議会 白里支部推進員(ヘルスメイト)

いかの・お・す・し で危機回避

The number of cases

市内の事件・事故・災害

※基準日=平成30年7月31日
※窃盗犯罪の件数は、基準日時点での暫定値です

◆交通事故

人身事故	7月	1月からの累計
事故発生数	9件	54件
負傷者数	12人	64人
死者数	0人	1人

◆窃盗犯罪

犯罪の種類	7月	1月からの累計
車上ねらい	1件	6件
部品ねらい	0件	4件
乗り物盗	4件	25件
空き巣	0件	3件

◆火災

火災の種類	7月	1月からの累計
建物火災	0件	9件
その他火災	1件	9件
死者数	0人	2人